

健康栄養科学専攻

健康栄養科学専攻の特色

本専攻は、「食」と「健康・栄養」をとりまく諸問題、すなわち保健・医療・福祉・介護など社会のさまざまな場で展開される健康づくり支援システムの現状に関して、特に栄養・食生活の分野から適切に評価するとともに、システム構築に寄与する高度な専門知識及び技能を有する指導者・研究者を養成することをその主な目的としています。

ディプロマ・ポリシー

本専攻の到達目標は、以下の能力を身につける事です。

自由な発想で思考し広い視野に立って、栄養・食生活の諸問題解決に当たることのできる専門職業人の育成が早急に求められており、本専攻では、その要請に応えるべく、社会人を積極的に受け入れ、本専攻で得た知識・経験を各自の持ち場で活かすことが出来る、高度な専門知識と技術を持つ人材を養成する。

カリキュラム・ポリシー

教育課程を「総合科目」と、栄養科学、健康栄養デザインの2つの領域からなる「専門科目」から構成する。

1. 「総合科目」には本専攻の教育目標を達成するのに必要不可欠な知識及び技能の修得を目指した必修科目を配置し、最終的に修士論文の作成を行う。
2. 「専門科目」は、栄養に関する基礎を学ぶ栄養科学領域と、それを実践応用する方法を習得または模索する健康栄養デザイン領域の2つに分ける。これらの領域のいずれの科目も全て選択科目とすることによって、それぞれの学生が自らの関心に沿って学習できるようにする。

【カリキュラムの特徴】

1. 健康と栄養に関する専門的知識修得を目指した体系的なカリキュラム
大学院教育の導入として総合科目に「健康栄養科学概論」を配置し、栄養科学、健康栄養デザインのいずれの領域を主とする学生にとっても、現代の健康と栄養に関する課題を俯瞰できるようになっています。
さらに、栄養科学、健康栄養デザイン両領域に配置した7つの専門科目によって、食と栄養に関する高度な専門的知識を体系的に修得できます。
2. 幅広い視野を身につけるための関連領域科目をも選択できるカリキュラム
総合科目に配置した「健康栄養科学概論」を必修科目とし、現代の栄養関連分野に関する諸課題を広い視野から捉えることができるようにするとともに、研究テーマの領域にかかわらず、専門科目は全て選択可能とすることによって、研究テーマに関連する分野も学べるようになっています。すなわち栄養科学、健康栄養デザイン両領域に配置した専門科目はすべて選択とし、特定の分野に偏ることなく、幅広く食と栄養に関して高度な専門的知識が修得できるように考えられています。
3. 高度な専門職（あるいは研究者）として必要な能力・技法を身につけるための教育プログラム
総合科目に配置した「特別研究」によって、学生は自らの関心に依拠して選択したテーマについて教員の指導のもとに研究を行います。指導教員は、研究に必要な技術・手技あるいは調査・分析方法等について適宜指導を行い、高度専門職あるいは研究者としての能力の涵養に努めます。また、総合科目に配置した「基礎演習」での専門的外国文献の講読等を通して、海外の最新情報にアクセスできる能力を養うとともに、「総合演習」などを通じて、プレゼンテーションや討論能力の向上を図ることで高度な専門職としての実践力を身につけます。そして、修士学位論文の作成を通して、学生が自らの研究結果を公表するための手段としての論文作成の重要性を認識し培うよう指導します。

【科目の編成】

1. 『総合科目』と「栄養科学」「健康栄養デザイン」の2つの領域から成る『専門科目』による編成
『総合科目』には本専攻の教育目標を達成するのに必要不可欠な知識及び技能の習得を目指した必修科目を配置したのに対して、『専門科目』には、「栄養科学領域」と「健康栄養デザイン領域」の二つがあります。「栄養科学領域」は、栄養学に関連する基礎について最新の知識と技術を習得することをねらいとし、「健康栄養デザイン領域」は、健康づくりをデザインできる実践力を高めることを意図しています。
2. 学生の関心に柔軟に対応できる選択履修を重視した編成

『総合科目』に配置された科目は必修ですが、『専門科目』については栄養科学、健康栄養デザイン領域のいずれの科目も全て選択とし、それぞれの学生が関心に応じて学習できるように、教育課程に柔軟性を持たせる編成となっています。

カリキュラム表 修士課程（健康栄養科学専攻）

授業科目名	履修学年と単位数		修得要件
	1 年次	2 年次	
栄養科学特論Ⅰ	2		※栄養科学演習、健康デザイン演習どちらか1つ選択 その他の科目から10単位以上選択 合計12単位以上
栄養科学特論Ⅱ		2	
栄養科学特論Ⅲ	2		
栄養科学演習 ※	2		
健康栄養デザイン論Ⅰ	2		
健康栄養デザイン論Ⅱ		2	
健康栄養デザイン論Ⅲ	2		
健康栄養デザイン論Ⅳ		2	
健康栄養デザイン演習 ※	2		○：必修科目
健康栄養科学概論	②		
基礎演習		④	
総合演習		④	
特別研究		⑧	