

2014. 7・18 食育ふれあいサロン ワイワイランチ亭

日時：2014年7月18日

場所：名取市閑上地区、愛島東部仮設



毎月各仮設住宅では、食育ふれあいサロン「ワイワイランチ亭」が開かれます、集会場台所に旬の食材を持ち込み、ボランティアの栄養士さんの指導で調理し、美味しいお昼ご飯をワイワイ言いながら食べる会です。今回は「青葉手打ち蕎麦教室」の皆さんの協力で蕎麦についての学習と蕎麦打ちに挑戦しました。



初めに伊藤会長から、蕎麦の歴史や文化、栄養などについて詳しく教えて頂きました。講義の後は、手打ち蕎麦の体験、指を猫のようにまるめ優しく円を描くようにコネ、それから掌を使って優しく力強く押してなど優しく丁寧に教えていただきました。



講師の蕎麦打ちの妙技も目の前で披露していただき大いに感心しました。あれこれ質問もあり賑やかな蕎麦打ちの会となりました。学習会の後はお楽しみのワイワイランチ亭の开店です。打ちたて、茹でたての二八蕎麦をたっぷり堪能しました。ルチンがたっぷり含まれた蕎麦湯での茶飲みも味わい満足の日となりました。