



# 無料おためし講座のご案内

5月7日～5月31日

語学

## 英会話

講師： ロバート・レンディッチ（初級・中級）  
アン・トーマス（上級）



初級	<b>5/9</b>	19:00～20:30	<b>5/10</b>	13:30～15:00
	<b>5/16</b>	19:00～20:30	<b>5/23</b>	19:00～20:30
	<b>5/24</b>	13:30～15:00	<b>5/30</b>	19:00～20:30
中級	<b>5/8</b>	10:00～11:30	<b>5/22</b>	10:00～11:30
上級	<b>5/15</b>	13:30～15:00	<b>5/22</b>	13:30～15:00

語学

## イタリア語

講師： 佐藤 範佳



初めての旅行イタリア語・入門 **5/9、5/16** 16:30～18:00  
 イタリア語・中級 **5/10、5/17** 10:00～11:30

語学

## ハンゲル語

講師： 崔 絢喆



入門 **5/27** 13:30～15:00

教養

## 書に親しむ

講師： 佐藤 優子 ※書道用具をご持参ください



令和を書いてみよう **5/7** 13:30～15:00  
 自分の名前を書いてみよう **5/21** 13:30～15:00



尚綱学院大学 地域連携交流プラザ

1回から  
参加できます！！

# 無料おためし講座のご案内

5月7日～5月31日

健康

## ヨガストレッチ

講師：高橋 みちる（月）  
京野 歩（火・木）

※ヨガマット または  
バスタオルをご持参ください

楽しいヨガストレッチ：経験者の方も十分に満足できる

5/7、5/13、5/14、5/21、5/27、5/28 10:00～11:30

らくらくヨガストレッチ：初めての方も無理なくできる

5/9、5/16、5/23、5/30 13:30～15:00



健康

## レクダンス

講師：吉原 みえ子

いつでも、すぐに誰でも楽しく踊れる

5/14、5/28 13:30～15:00



健康

## 健康な暮らし講座

講師：片倉 成子

心も身体も健康で楽しくワクワク暮らそう

マスター 5/20 13:30～15:00

入門 5/25 10:00～11:30



申込みは不要です。当日先着順のご案内します。



尚綱学院大学 地域連携交流プラザ

イオンモール名取 あおぼコート3階 | 〒981-1294 宮城県名取市杜せきのした5-3-1  
TEL.022-381-1490 <http://www.shokei.jp/>