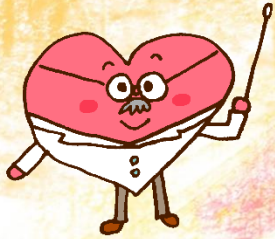


# 2021年度 オープンカレッジ 心理学講座



## からだところのつながりを発見！

からだの不調はこころの不適應につながります。あなたのからだの不調に気づいて、新たな自分を発見しましょう。まずはからだの不調ついてこの機会に関心を持ちましょう!!

- <第1回> からだの疲れたところに気づこう
- <第2回> からだの軸に気づこう
- <第3回> 自分のからだの細かな気づきを発見していこう！

講座コード

**1821P**

◆受講料 / 1,500円 (全3回)

◆日 程 / 指定土曜日 10:30~12:00 ( 1/8,1/29,2/12 )

◇講師 / 三好 敏之 (総合人間科学系 心理部門 教授) ◇定員 / 20名 (最少催行人数11名)

## アンガーマネジメント ~怒りとの付き合い方を学んでみよう~

生活の中でイラッとするが増えていませんか？怒りは、付き合い方を間違えると、健康を損なったり、人間関係を悪くする原因になります。怒りとの上手な付き合い方を学んでみましょう。

- <第1回> 自分の怒りのタイプや特徴をつかみましょう
- <第2回> 怒りへの対処法を学びましょう

講座コード

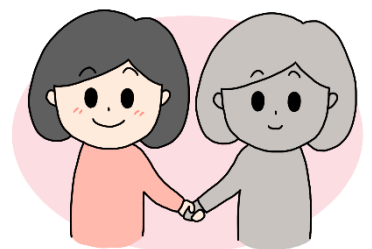
**1831P**

◆受講料 / 1,000円 (全2回)

◆日 程 / 指定月曜日 18:30~20:00 ( 1/24,1/31 )

◇講師 / 川端 壮康 (総合人間科学系 心理部門 教授) ◇定員 / 20名 (最少催行人数11名)

会場：尚綱学院大学地域連携交流プラザ  
(イオンモール名取 あおばコート3階)



※参加には申し込みが必要です。申込方法は裏面をご覧ください。

## ○ 講師 紹介 ○



### 三好 敏之（総合人間科学系 心理部門 教授）

- ◆専門分野：発達の問題、臨床動作法、箱庭療法、夢分析
- ◆研究分野：臨床心理学、分析心理学、臨床動作法
- ◆担当科目：関係行政論、公認心理師の職責、心理アセスメント
- ◆所属学会：日本臨床発達心理士学会、日本臨床動作学会
- ◆その他：尚綱学院大学臨床心理相談室（ティクヴァ）相談員。放課後サービス、障害児幼児施設、保育園（気になる幼児）の動作法での実践（月1回）などの地域・社会貢献活動を行う。



### 川端 壮康（総合人間科学系 心理部門 教授）

- ◆専門分野：非行・犯罪、虐待・いじめ、対話精神療法
- ◆研究分野：臨床心理学、犯罪心理学
- ◆担当科目：臨床心理学概論、心理的アセスメント、司法・犯罪心理学
- ◆所属学会：日本心理臨床学会、日本心理学会、日本犯罪心理学会、International Association of Applied Psychology
- ◆その他：尚綱学院大学臨床心理相談室（ティクヴァ）室長

※受講の際は大学の定める感染症対策にご協力いただけます。※お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきます。  
※最少催行人数に達しない場合は、原則開講いたしません。 ※納入された受講料金は講座中止の場合以外に返還できません。  
※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容変更・中止の場合があります。

▶申込期間：2021年11月29日（月）～ **12月22日（水）** ※延長

▶申込方法：郵送、E-mail、FAXの場合は

- ①希望講座名・コード
  - ②氏名
  - ③フリガナ
  - ④生年月日
  - ⑤年齢
  - ⑥性別
  - ⑦住所
  - ⑧電話番号
  - ⑨メールアドレス
  - ⑩職業
  - ⑪申込理由
- をご記入の上、お送りください。

インターネット  
お申込みはこちら



<お問い合わせ> 尚綱学院大学地域連携交流プラザ

◆郵送：〒981-1294 名取市杜せきのした5-3-1（イオンモール名取 あおばコート3階）

◆電話：022-381-1490 ◆FAX：022-381-1491 ◆Eメール：kouza@shokei.ac.jp

※電話でのお問い合わせは、10:30～18:30にお願い致します。（お電話は、お問い合わせのみになります）