

2010年11月11日

尚絅学院大学の学生のみなさまへ

学長 佐々木 公明

## インフルエンザの対応について（お知らせ）

インフルエンザの流行の兆しが見えてまいりました。本年は、昨年のような新型インフルエンザ等の流行は起きていませんが、通常のインフルエンザはこれから本格化する見込みです。学生の皆さんは、感染防止の徹底など図り、各自健康管理に努めるようお願いいたします。

なお、インフルエンザ予防をしていただく為に、学内のトイレ、入口付近に消毒液を近日中に設置するので活用ください。

### 1. 日常生活の注意点：（感染防止の徹底）

- ・外出はなるべく避け、外出が必要な場合でも人混みを避ける。人混みでは必ずマスクを着用する
- ・バス、電車などの公共交通機関を利用するときはマスクをつける
- ・咳、くしゃみのときは、他人に迷惑をかけないようにマスクをつける
- ・手をまめに、丁寧に洗う
- ・手で（自分の）鼻や口に触れない（手にウィルスがついているかもしれないので）
- ・外出から帰ったらうがい、手洗いをする
- ・自分の部屋をよく換気する
- ・十分な栄養と睡眠をとる

### 2. 自分の体調が悪く、熱があり、咳が出るなどの兆候を感じたら（外来受診、安静）

[学外にいるとき]

- ・掛かりつけの病院や最寄の病院などで診察、治療を受けてください。
- ・インフルエンザと診断された場合は、以下の「連絡窓口」へ報告すること（以下のいずれかに連絡）

#### 《大学連絡先》

保健室：022-381-3437

学生生活課：022-381-3308

Eメール：[gakusei@shokei.ac.jp](mailto:gakusei@shokei.ac.jp)

[学内にいるとき]

- ・保健室に相談し、その指示に従うこと

### 3. ホームページでの広報

インフルエンザの本学の対応情報は、大学ホームページにより連絡しますので、定期的に確認してください。