

部・愛好会活動見学レポート

☆バレーボール部☆

バレーボール部さんの練習を見学させていただきました！

この日の練習では、7月上旬に行われた国体予選の反省を踏まえたレシーブを強化する練習など、キャプテンさんを中心に考えたというメニューを行われていました。

1年生から4年生まで計14人の部員の皆さんが、同じ目標を持ち毎日切磋琢磨していらっしゃるということと、部員の皆さんがとても声を出していらっしゃって集中して練習に取り組まれているのだということを感じました。

次の目標は、9月の第1週に行われる試合と9月の中旬からのリーグ戦で、夏休みを含めた約1か月半で個人・チームともに成長していきたいとのことでした。また、他の大学のバレーボール部さんと比べて背が低いという尚綱のバレーボール部さんは、パワーやスピードで相手チームに負けないようなトレーニングなどを行い、さらなるレベルアップを目指していくそうです◎



バレーボール部さんが大会等で活躍されている裏側には、しっかりと目標を持ち、日々の絶え間ない努力があってこそだと感じました！！