

# 2020 年度 臨床心理相談室報告書

尚絅学院大学総合人間科学研究科

心理学専攻 臨床心理学コース

2021

## 巻頭言

今年度も遅くなってしまいましたが、2020年度の尚絅学院大学臨床心理相談室の活動報告をお届けいたします。刊行が遅れましたことを、この場を借りて、お詫び申し上げます。

昨年度は、現在も続くコロナ禍にあって、当相談室も様々な困難に直面しました。そうした中で、遠隔面接という新しい試みを何とか軌道に乗せることができたのは、今後続く、大きな発展だったのではないかと思います。その時々々のコロナ感染状況を踏まえた大学の方針に従う形で、対面面接と遠隔面接を使い分けたり、併用したりしながら何とか1年間やってきましたが、利用者みなさまには、ご負担をかける面もあったかと思い、申し訳なく思うところです。

ようやく、出口の光が見えてきたところ、単にコロナ以前に戻るのではなく、コロナ禍で学んだことを生かすことで、より良いサービスを利用者のみなさまにお届けしたいと思っております。みなさまの一層のご支援とご指導を賜りたく、改めてお願い申し上げます。

室長 川端 壮康

## 1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告

### 1-1. 相談活動

これまで(2020年4月1日～2021年3月31日まで)の新規来談者件数は14件であった。  
以下に相談活動状況をまとめる(表1～4)。

表1. 相談員の内訳

修士1年	5人
修士2年	2人
修士3年	2人
教員	5人
専任カウンセラー	1人
計	15人

表2. 相談経路

ホームページ、パンフレットを見て	1件
他機関からの紹介	5件
講演会受講	1件
その他	7件
計	14件

表3. 継続来談者件数

継続中	14件
終結(インテークのみ・中断含む)	9件
計	23件

※2016年度からの継続来談者も含む

**表 4. のべ面接回数**

受理面接（再インタビュー含む）	14 回
臨床心理面接（個人）	128 回
臨床心理面接（集団/親子並行面接）	9 回
心理検査	0 回
計	151 回

## 1-2. 教育研究活動

### (1) スーパービジョン

- ・令和2年度 児童発達支援事業所・放課後等デイサービス こども広場 わかば  
動作法支援  
講師 三好 敏之  
日時 2020年7月～2021年3月 計9回（各日13：30～16：00）  
場所 「こども広場 わかば」
- ・令和2年度 児童発達支援事業所・放課後等デイサービス こども広場 Lab0  
動作法支援  
講師 三好 敏之  
日時 2020年8月～2021年3月 計8回（各日14：30～16：00）  
場所 「こども広場 Lab0」
- ・令和2年度 児童発達支援センター 仙台市西花茄たんぽぽホーム  
動作法支援  
講師 三好 敏之  
日時 2020年8月～2021年3月 計8回（各日10：00～12：00）  
場所 「仙台市西花茄たんぽぽホーム」
- ・令和2年度 児童発達支援センター 塩釜市ひまわり学園  
動作法支援  
講師 三好 敏之  
日時 2020年8月～2021年3月 計8回（各日10：00～12：00）  
場所 「塩釜市ひまわり学園」

- ・令和2年度 仙台市子供相談支援センター 電話相談員研修会事例検討会  
講師 内田 知宏  
日時 2021年3月8日 14:00～15:30  
場所 仙台市役所錦町庁舎

### 1-3. 社会活動

#### (1) 講演活動

- ・令和2年度こころサポーター講座 II ～大切な命を守るために～  
テーマ「こころの健康と自殺予防」  
講師 内田 知宏  
日時 2020年9月4日 13:30～15:30  
場所 塩竈市保健センター  
主催 塩竈市健康福祉部健康推進課

- ・令和2年度 メンタルヘルス講演会  
テーマ 「5分で分かる！コロナ禍を乗り切るためのコツ」  
講師 内田 知宏  
日時 2020年9月4日 13:30～15:30  
場所 塩竈市公式 YouTube チャンネルへの動画投稿  
主催 塩竈市健康福祉部健康推進課

- ・令和2年度 3年次保健講話  
テーマ「こころの健康について学ぼう」  
講師 内田 知宏  
日時 2020年9月30日 13:55～14:55  
場所 石巻好文館高校  
主催 石巻好文館高校

- ・令和2年度 生涯学習講座  
テーマ 「こころ」と「からだ」～よりよく生きるために～  
講師 三好 敏之  
日時 2020年10月2日 10:00～11:30  
2020年10月26日 10:00～11:30  
2020年11月23日 10:00～11:30  
場所 イオンモール名取 あおばコート3階 地域連携交流プラザ

主催 尚綱学院大学

- ・令和2年度 子供のこころサポートサテライト研修会

テーマ 「こころの健康と自殺予防」

講師 内田 知宏

日時 2020年10月7日 13:30～16:00

場所 気仙沼合同庁舎

主催 宮城県総合教育センター

- ・令和2年度 生涯学習講座

テーマ 「こころ」と「からだ」～よりよく生きるために～

「気持ちの伝え方：自分も大事、相手も大事」

講師 一條 玲香

日時 2020年10月7日

場所 イオンモール名取 あおぼコート3階 地域連携交流プラザ

主催 尚綱学院大学

- ・令和2年度 ゲートキーパー養成講座

テーマ 「こころの健康と自殺予防」

講師 内田 知宏

日時 2020年11月18日 13:50～17:00

場所 亶理町役場

主催 亶理町福祉課社会福祉班

- ・令和2年度 精神保健研修会

テーマ 「みんなで学ぶメンタルヘルスリテラシー～周囲のSOSを見逃さないために～」

(1回目)、「こころの声を聴く」(2回目)

講師 内田 知宏

日時 2020年12月14日 15:50～16:50 (1回目)、

2021年1月13日 15:50～16:50 (2回目)

場所 鹿島台商業高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

(2) 外部相談員

・令和2年度 岩沼市精神保健福祉相談

相談員 内田知宏

実施日 2020年6月22日、8月24日、10月26日、12月21日、2021年2月15日

依頼元 岩沼市社会福祉課

(3) その他

・論文掲載

内田知宏・菅原佳那子(2020)「定年前の中学校教師が早期退職を決断するまでを支援した事例 - カウンセリングでの語りおよび農園芸活動が果たした役割 - 」 学校メンタルヘルス, 23, 234-341.

#### 1-4. 施設見学

- ・2020年9月2日 宮城県教育庁高校教育課 学校経営・生徒指導班様
- ・2020年10月5日 宮城県亘理町福祉課 社会福祉班様
- ・2020年11月11日 名取市健康福祉部こども支援課様
- ・2020年11月25日 塩釜市保健センター様

#### 1-5. 相談室スタッフ

相談員 川端 壮康 三好 敏之 渡部 敦子 内田 知宏 一條 玲香 日野 映

相談補助兼事務員 小澤 茉巳

2020年度 臨床心理相談室報告書

2021年10月発行

発行 尚絅学院大学大学院臨床心理相談室

住所 〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘4丁目10-1

TEL 022-381-3516

FAX 022-381-3419