

2023 年度 臨床心理相談室報告書

尚絅学院大学総合人間科学研究科

心理学専攻 臨床心理学コース

2024

目次

巻頭言	2
1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告	3
1-1. 相談活動	3
1-2. 教育研究活動	4
1-3. 社会活動	7
2. 教員、院生の共同研究	14
3. 相談室スタッフ	14

巻頭言

日頃から、心理学的支援に関わる仕事をしていると、「カウンセリング」というものが随分と世間に認知され、普及したように感じるようになってきました。それはスクールカウンセラーの普及もあって、カウンセラーに接したことがある人が増えていることの影響もあるでしょう。学生たちと話をしていると、カウンセリングというものが、困ったときの支援方法の一つとして自然に受け入れられていると感じることが多いのです。

ところが、実際は必ずしもそうではないという統計が多くあります。例えば、2022年に日本医療制作機構が発表した、日本の全人口を代表する1000人を対象に実施したメンタルヘルスに関する世論調査によれば、こころの不調を感じた際の相談先として1番多かったのが、「家族・親戚」で55.2%でした。次が「知人・友人」で25.8%となり、「ない」と答えた人が30%となっています。公的な相談窓口や、公認心理師・臨床心理士による慈悲カウンセリングは、残念ながらいずれも3%未満となっています。

なぜ心の不調を感じた人が専門的なサポートを受けないのでしょうか。2021年に株式会社NTTデータ経営研究所が実施した調査によれば、相談内容が外部にもれないかという不安、相談窓口に関わる専門家やそこで実施される内容が分からないことによる抵抗感、相談窓口に対する認知率の低さなどの心理的要因が影響していることが明らかになっています。

このことは、現代の日本では生涯を通じて心の病気にかかる人が5人に1人といわれる状況にありながら、心の支援を必要としている人に、心理学的な支援が十分に届いていないことを意味しています。これを「サービス・ギャップ」と呼びますが、ささやかながら地域のメンタルヘルスの向上に貢献したいと考える弊相談室としても、看過できない問題だと思われれます。先のNTTデータ経営研究所の調査を踏まえれば、サービスを必要とする方に、いかに相談室を知っていただき、信頼していただくかが問題とされているといえましょう。本相談室も、設立以来年数を経る中で、ある程度施設としての体制も固まり、地域社会で認知されてもきたのではないかと自負もありますが、昨年度の相談件数を見ると、例年なみとなっており、今ひとつ伸び悩んでいる感もあります。支援を必要とする方にどうやって支援を届けるか、いま一度業務を見直してみる必要があるかなとも思われたところです。

本報告書にも記載していますが、相談室所属の教員たちはスーパービジョンや講演会などで、積極的に地域貢献に努めております。改めて、こうした地道な活動を継続発展させていくことが、地域の人たちに相談室のことを知っていただき、信頼関係を築いていくことにつながるとの思いを強くしております。また、現代においては、インターネットを用いた広報活動も、これまで以上に力を入れていく必要があるだろうとも思います。

これまで積み重ねてきた実績を踏まえて、さらなる歩みを進めていきたいと考えております。みなさまがたのますますのご指導ご鞭撻を賜りたく、よろしく願いいたします。

臨床心理相談室長 川端壮康

1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告

1-1. 相談活動

これまで(2023年4月1日～2024年3月31日まで)の新規来談者件数は9件であった。
以下に相談活動状況をまとめる(表1～4)。

表1. 相談員の内訳

修士1年	7人
修士2年	8人
教員	6人
専任カウンセラー	0人
計	21人

表2. 相談経路

ホームページ、パンフレットを見て	1件
他機関からの紹介	3件
講演会受講	0件
その他	5件
計	9件

表3. 継続来談者件数

継続中	14件
終結(インタークのみ・中断含む)	9件
計	23件

※2016年度からの継続来談者も含む

表 4. のべ面接回数

受理面接（再インタビュー含む）	9回
臨床心理面接（個人）	210回
臨床心理面接（集団/親子並行面接）	4回
心理検査	0回
計	223回

1-2. 教育研究活動

(1) 教育支援活動

- ・令和5年度 児童発達支援事業所「こども広場 放課後等デイサービス わかば」 動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2023年4月～2024年3月 計10回（各日13：30～16：00）
場所 こども広場 放課後等デイサービス わかば
- ・令和5年度 障害児通園事業施設「ひまわり園」 動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2023年4月～2024年3月 計10回（各日10：00～12：00）
場所 障害児通園事業施設「ひまわり園」
- ・令和5年度 千代福社会グループ障害者支援施設 ますみ学園・あおぞら学園 動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2023年4月～2024年3月 計8回（各日10：00～12：00）
場所 障害者支援施設 ますみ学園・あおぞら学園
- ・令和5年度 社会福祉法人恵萩会 はぐくみ学園 動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2023年4月～2024年3月 計8回（各日10：00～12：00）
場所 はぐくみ学園
- ・令和5年度 重症心身障がい児、児童発達支援・放課後等デイサービス「望（のぞみ）」 動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2023年4月～2024年3月 計6回（各日14：00～16：00）

場所 多機能重症児デイサービス望（のぞみ）仙台

・宮城県警察学校 「犯罪者の心理」

講師 川端 壮康

日時 2023年6月28日, 11月27日

場所 宮城県警察学校

・令和5年度 富谷市親と子の教室

講師 加藤 道代

日時 2023年4月～2024年3月 計18回（各日9:00～12:00）

場所 とみや子育て支援センター

・令和5年度 仙台市こども若者局夜間カウンセリング講座

講師 加藤 道代

日時 2023年10月6日、10月27日（各日18:00～20:00）

場所 オンワード樫山ビル

主催 仙台市

・宮城県子ども総合センター 「児童福祉司任用後研修及び要保護児童対策調整機関の調整担当者研修」 非行問題

講師 川端 壮康

日時 2023年10月17日

場所 宮城県子ども総合センター

・法務省矯正研修所仙台支所 「法務教官応用科研修」 グループワーク

講師 川端 壮康

日時 2024年2月5日, 9日

場所 法務省矯正研修所仙台支所

(2) スーパービジョン

・令和5年度 児童発達支援事業所「こども広場 放課後等デイサービス わかば」 動作法支援（職員学習会）

講師 三好 敏之

日時 2023年4月～2024年3月 計6回（各日10:00～12:00）

場所 こども広場 放課後等デイサービス わかば

- ・令和5年度 児童発達支援事業所・放課後こどもサポート教室「クラ・ゼミ」仙台富沢校、榴ヶ岡校、泉校、中野校、富谷校 動作法支援（職員学習会）

講師 三好 敏之

日時 2023年4月～2024年3月 計3回（各日10：00～12：00）

場所 こども広場 放課後等デイサービス わかば
- ・令和5年度 仙台市保育専門技術向上支援事業

講師 加藤 道代

日時 2023年5月～2024年1月 計12回（各日13：00～17：00）

場所 東仙台保育所、荒井南保育所、カール英会話プリスクール、ピースフル保育園
- ・令和5年度 大和町巡回保育所スーパービジョン

講師 加藤 道代

日時 2023年5月～2024年1月 計5回（各日10：00～12：00）

場所 もみじが丘保育所、杜の丘保育所
- ・令和5年度 仙台市精神保健福祉総合センターケース会議

講師 加藤 道代

日時 2023年5月26日、8月29日（各日15：00～17：00）

場所 仙台市精神保健総合センター
- ・令和5年度 富谷市児童虐待防止連絡協議会実務者会議ならびに未就学支援児童・特定妊婦実務者会議スーパービジョン

講師 加藤 道代

日時 2023年6月～2024年2月 計5回（各日13：00～16：00）

場所 富谷市学校給食センター、とみや子育て支援センター等
- ・令和5年度 名取市子ども家庭総合支援拠点事業個別ケース会議

講師 加藤 道代

日時 2023年7月～2024年2月 計4回（各日13：30～15：30）

場所 名取市役所
- ・令和5年度 名取市要保護児童対策地域協議会実務者会議

講師 加藤 道代

日時 2023年7月～2024年2月 計3回（各日13：00～16：00）

場所 名取市役所

- ・宮城県教育庁高校教育課「美田園高校 事例検討会」
 講師 内田 知宏
 日時 2023年11月28日
 場所 美田園高校

- ・仙台市子供相談支援センター「電話相談 事例検討会」
 講師 内田 知宏
 日時 2024年3月6日
 場所 仙台市役所錦町庁舎

1-3. 社会活動

(1) 講演活動

- ・令和5年度 伊丹市市立伊丹特別支援学校自立活動研修会
 テーマ「動作法でからだところのつながりを知る」
 講師 三好 敏之
 日時 2023年5月19日、20日
 場所 伊丹市立伊丹特別支援学校（高等部）
 主催 伊丹市教育委員会

- ・令和5年度 福島家庭裁判所自庁研修
 テーマ「子育ての中で夫婦に起こっていること」
 講師 加藤 道代
 日時 2023年5月15日（13:00～16:00）
 場所 福島家庭裁判所
 主催 福島家庭裁判所

- ・令和5年度 仙台市初任保育士研修
 テーマ「発達の気になる子どもとその保護者への対応」
 講師 加藤 道代
 日時 2023年5月30日、6月20日（各日10:00～12:00）
 場所 オンライン研修
 主催 仙台市保育者連合会

- ・保健講話「高校生にもっておいてほしい精神保健の知識, 態度」
 講師 内田 知宏
 日時 2023年6月1日
 場所 石巻工業高校
 主催 石巻工業高校
- ・令和5年度 仙台市福田町・東仙台保育所合同研修
 テーマ 「保護者支援の基本」
 講師 加藤 道代
 日時 2023年6月3日、11月11日（各日14:00～16:00）
 場所 仙台市福田町保育所
 主催 仙台市
- ・令和5年度 上海海洋大学学生相談相談員研修
 テーマ 「学生支援の全体像～大学コミュニティによる協働」
 講師 加藤 道代
 日時 2023年6月30日（14:00～15:00）
 場所 オンライン研修
 主催 上海海洋大学
- ・市民後見人養成講座一実践研修
 講師 渡部 敦子
 日時 2023年7月1日（13:00～15:00）
 場所 福島市社会福祉協議会権利擁護センター
 主催 福島市社会福祉協議会
- ・令和5年度 尼崎市立尼崎特別支援学校自立活動研修会
 テーマ「動作法でからだところのつながりを知る」
 講師 三好 敏之
 日時 2023年7月19～21日、8月22～24日
 場所 尼崎市立尼崎特別支援学校（小中学部、高等部）
 主催 尼崎市教育委員会
- ・令和5年度 加古川市立加古川特別支援学校自立活動研修会（職員研修）
 テーマ「動作法でからだところのつながりを知る」
 講師 三好 敏之

日時 2023年8月9日
場所 加古川市立加古川特別支援学校 1日自立活動研修会
主催 加古川市教育委員会

・名取市ゲートキーパー研修会

テーマ「わたしもゲートキーパー～大切な人の悩みに気づき、支えるために～」

講師 内田 知宏

日時 2023年8月28日

場所 名取市文化会館

主催 名取市保健センター

・保健講話「受験期を乗り切るためのメンタルヘルス講座」

講師 内田 知宏

日時 2023年8月30日

場所 石巻好文館高校

主催 石巻好文館高校

・令和5年度 三田市自立活動巡回指導

テーマ「動作法でからだところのつながりを知る」

日時 2023年9月15日、2024年2月2日（小中学校午前1校、午後1校）

場所 三田市立小中学校

主催 三田市教育委員会

・令和5年度 仙台家庭裁判所自庁研修

テーマ 「事例検討」

講師 加藤 道代

日時 2023年9月20日（13：00～16：00）

場所 仙台家庭裁判所

主催 仙台家庭裁判所

・宮城県教育庁高校教育課 精神保健研修会（生徒向け）「こころの健康について学ぼう」

講師 内田 知宏

日時 2023年10月13日

場所 柴田高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

- ・岩沼市精神保健福祉家族会すずかぜ主催講演会「心の病気を抱える人にどう寄り添うか」

講師 内田 知宏

日時 2023年10月16日

場所 岩沼市総合福祉センター（i あいプラザ）

主催 岩沼市健康福祉部社会福祉課障害福祉係

- ・宮城県教育庁高校教育課 精神保健研修会（生徒向け）「高校生に身につけてほしい『能力としての健康』」

講師 内田 知宏

日時 2023年11月2日

場所 仙台東高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

- ・名取市青年健全育成講演会 「アンガーマネジメント～怒りとのつきあい方と子どもにどう接するか～」

講師 川端 壮康

日時 2023年11月22日

場所 名取市文化会館

主催 名取市教育委員会生涯学習課

- ・宮城県教育庁高校教育課 精神保健研修会（教員向け）「困っている子どものつまづきをどう理解するか」

講師 内田 知宏

日時 2023年12月5日

場所 美田園高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

- ・令和5年度 社会福祉法人「はげみの会」たんぼぼホーム主任研修

テーマ 「他職員への指導の難しさ・職員同士の意思疎通の難しさについて」

講師 加藤 道代

日時 2023年12月19日（14：00～16：00）

場所 仙台大野田たんぼぼホーム

主催 社会福祉法人「はげみの会」

- ・令和5年度 宮城県乳幼児精密健康診査従事者研修

テーマ 「乳幼児精密健康診査を活用した発達支援～市町村実施から3年目を迎えて～」

講師 加藤 道代
日時 2023年12月26日(13:30~16:00)
場所 宮城県庁
主催 宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課子ども育成班

・宮城県教育庁高校教育課 精神保健研修会(教員向け)「教師のためのアサーション」

講師 内田 知宏
日時 2023年12月27日
場所 仙台東高校
主催 宮城県教育庁高校教育課

・令和5年度 生涯学習講座

テーマ 『『こころ』と『からだ』～よりよく生きるために～』
講師 三好 敏之
日時 2024年1月6日 10:00~11:30
2024年1月20日 10:00~11:30
2024年1月27日 10:00~11:30
場所 イオンモール名取 あおぼコート3階 地域連携交流プラザ
主催 尚絅学院大学

・令和5年度 南三陸町子ども支援連絡調整会議

テーマ 「ACEsとPACEs」
講師 加藤 道代
日時 2024年2月6日(14:00~17:00)
場所 南三陸町役場
主催 仙台市

・令和5年度 宮城県子どもの心のケア推進事業

テーマ 「子どもの心の回復力を育てる研修会」
講師 加藤 道代
日時 2024年2月13日(10:00~16:00)
場所 宮城県子ども総合センター
主催 宮城県

・令和5年度中央ブロック少年補導員カンファレンス「生きづらさを抱えた子供の理解」

講師 川端 壮康

日時 2024年2月14日
場所 仙台市生涯学習センター
主催 宮城県若林警察署生活安全課

- ・山元保健福祉課 民生委員協議会講話ゲートキーパー養成講座「地域で行うゲートキーパー活動；演習編」

講師 内田 知宏
日時 2024年2月21日
場所 山元町防災拠点・つばめの杜ひだまりホール
主催 山元保健福祉課

- ・宮城県教育庁高校教育課 精神保健研修会（生徒向け）「こころの健康について学ぼう」

講師 内田 知宏
日時 2024年2月26日
場所 柴田高校
主催 宮城県教育庁高校教育課

- ・令和5年度 仙台少年鑑別所職員研修

テーマ 「保護者支援」
講師 加藤 道代
日時 2024年3月27日（13：30～15：30）
場所 仙台少年鑑別所
主催 仙台少年鑑別所

（2）外部相談員

- ・令和5年度 岩沼市精神保健福祉相談

相談員 内田 知宏
実施日 2023年4月～2024年3月 計6回
依頼元 岩沼市社会福祉課

- ・令和5年度 富谷市育児カウンセリング

相談員 加藤 道代
実施日 2023年4月～2024年3月 計11回（各日9：00～12：00）
依頼元 富谷市

(3) その他

- ・宮城県いじめ防止対策調査委員会 臨時委員
委員 内田 知宏
期間 2023年4月～2024年3月

- ・名取市自死対策協議会 委員
委員 内田 知宏
期間 2023年4月～2024年3月

- ・名取市元気なとり健康21推進計画策定委員会 委員
委員 内田 知宏
期間 2023年4月～2024年3月

- ・岩沼市健康づくり市民計画策定委員会 委員
委員 内田 知宏
期間 2023年4月～2024年3月

- ・令和5年度 多賀城市 復興住宅 被災者動作法支援
講師 三好 敏之
日時 2023年9月10日、3月4日 (各日10:00～12:00)
場所 多賀城市鶴岡復興住宅
主催 宮城県臨床心理士会

- ・仙台こども財団
評議員 加藤 道代
期間 2023年11月～
依頼元 仙台こども財団

- ・令和5年度 ダナン師範大学短期留学(春季) 動作法実践体験
講師 三好 敏之
日時 2024年3月7日～3月13日
内容 障害児施設訪問、特別支援学校訪問、世界遺産見学、ダナン師範大学生との交流、
ダナン師範大学でのベトナム語学習
主催 尚絅学院大学

2. 教員、院生の共同研究

論文発表

1. 田中 千昭・一條 玲香・内田 知宏. (2023). 小学校保護者を対象としたスクールカウンセラーに関するニーズ調査 学校メンタルヘルス, 24, 84-90.
2. Kariya K., Uchida T. (2024). Relationship between posttraumatic growth and resignation orientation after heartbreak in college students: considering gender differences. *Tohoku Psychologica Folia*, 82, 14-24.
3. 川口 茉莉・内田 知宏・一條 玲香 (2024). 大学生における SNS 依存傾向と承認欲求および対人コミュニケーションの関連; 男女差に着目して ヒューマン・ケア研究, 24, 99-110.
4. 加藤 大延・小関 美江・高橋 由佳・遠藤 紀寿・内田 知宏 (2024). オンライン形式によるゲートキーパー養成講座の効果検証: 大学1年生を対象に ヒューマン・ケア研究, 24, 123-130.

学会発表

1. 刈屋 快斗・内田 知宏. 大学生における失恋後の外傷後成長とわりきり志向の関連 第36回日本健康心理学会, 神奈川大学 (横浜), 2023年12月.
2. 佐藤 玲南・内田 知宏. 中学・高校時代における学校経験とセルフコンパッション 第36回日本健康心理学会, 神奈川大学 (横浜), 2023年12月.
3. 川口 茉莉・内田 知宏・一條 玲香. SNS 依存と精神的健康、睡眠との関連 第36回日本健康心理学会, 神奈川大学 (横浜), 2023年12月.

3. 相談室スタッフ

専任教員 川端 壮康 三好 敏之 渡部 敦子 内田 知宏 一條 玲香 加藤 道代
相談員 修士課程1年生8名 2年生7名
事務員 工藤 結衣

2023 年度 臨床心理相談室報告書

2024 年 7 月 発行

発行 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室

住所 〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘 4 丁目 10-1

TEL 022-381-3516

FAX 022-381-3419