

【2021年度 生涯学習講座】 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する 取り組みとお願い

安心・安全に講座を受講いただくために、受講の際は、**以下の点を厳守**の上、ご参加いただきますよう、お願い申し上げます。

- ① マスクを着用してください。
- ② 「**体調チェックシート【記録用】**」により体調の確認を行ってください。
* 講座日の原則2週間前から行ってください。
- ③ 講座当日は**体温を計測してから参加**してください。
* 発熱または平熱時+1度以上ある、喉の痛み、咳、強い倦怠感などの症状がみられる場合は、地域連携交流プラザまで連絡の上、参加を中止してください。
- ④ 「**体調チェックシート【当日提出用】**」を受付で提出してください。
- ⑤ 講座開始前、終了後は手洗い・消毒を行ってください。
- ⑥ ソーシャルディスタンス（2mを目安に、最低1m）を確保してください。
- ⑦ 以下に該当すると感じる方のご参加は固くお断り申し上げます。
 - * 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含む）
 - * 過去48時間以内に熱があった方
 - * 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
 - * 咳、痰、胸部不快感のある方
 - * 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
 - * 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
 - * 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方
 - * 1ヵ月以内にクラスターの発生源となった場所に14日以内に立ち寄った方
 - * 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
 - * 濃厚接触者に認定され、保健所の指示により経過観察中の方
- ⑧ 講座中、換気のためドアを開放する時間がございます。
* **30分に1回以上、数分間程度の換気が厚生労働省より推奨されております。**
- ⑨ 受講生同士で道具は共有しないでください。
- ⑩ 懇親会／交流会は開催しないでください。
* 受講後、参加者同士の対面での懇親会、交流会は自粛してください。