

PRESS RELEASE



尚綱学院大学

Passion with Mission

熱い心、響かせる

リリース日：2024年7月26日

タイトル：2024年度 尚綱学院大学図書館 連続講演会

第2回「子どもと食生活」

報道関係者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。
平素より本学院の教育へご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

尚綱学院大学図書館では、学生のみならず地域への“ひらかれた図書館”をめざし、昨年度より連続講演会を開催しております。2024年度は「シニアと子どもの豊かな生活」を全体テーマとして、子どもからシニアまでの幅広い世代に向けて、私たちを取り巻く社会環境、食生活、学校生活について、専門の教員が提言していきます。

今年度は別紙の通り4回の講演を予定しております。

2回目（8/24・土）は、「子どもと食生活」というテーマで本学健康栄養部門准教授山城 秋美が講師を務めます。近年、朝食をとらない子どもや、子どもの孤食など、子どもの食生活の問題が多く取り上げられています。子どもたちの健やかな成長のためには何が大切なのか、共食、スポーツ栄養、熱中症予防の観点から、一緒に考えてみましょう。

つきましては、お忙しい時期とは存じますが、こちらの催しを取材頂き、広く一般の方々へ紹介頂きたくよろしくお願い申し上げます。

尚綱学院大学図書館連続講演会（第2回）

- 日程：2024年8月24日（土）10:30～12:00
- 会場：尚綱学院大学図書館内 セミナールーム1
- 内容：添付資料の通り
- 主催：尚綱学院大学図書館

<本件に関する問い合わせ先>

尚綱学院大学 教育研究支援課（大学広報室：原田）

TEL: 022-381-3502 Email: ksien@shokei.ac.jp

2024年度 尚綱学院大学図書館 連続講演会

第2回 「子どもと食生活」

心も体も成長する大切な時期、食べ物はすぐに効果の出るものではありませんので、ていねいに毎日積み重ねることが大切です。子どもたちの健やかな成長のためには何が大事なのか、共食、スポーツ栄養、熱中症予防の観点から、一緒に考えてみましょう。

日時

8月24日(土)10:30~12:00



第3回 「豊かな人生と食事」

よりよい人生を目指した食生活の取り組みに、遅すぎるといえることはありません。「食べること」「料理すること」に苦手意識がある方も、挑戦してみることが大切です。たくさんの経験が自信になり、豊かな人生につながっていきますので、そのきっかけづくりを考えてみましょう。

日時

10月26日(土)10:30~12:00



講師

山城 秋美 尚綱学院大学 健康栄養部門 准教授

<プロフィール>

宮城県生まれ

仙台大学大学院 スポーツ科学研究科 スポーツ科学修士号を取得

色麻町に管理栄養士として勤務（小学校、保育所、病院、老健、福祉課）

2011年 仙台白百合女子大学

2023年 尚綱学院大学 総合人間科学系 健康栄養部門 健康栄養学群 健康栄養学類

公衆栄養学分野を担当し、「公衆栄養」「ライフステージの栄養管理」「スポーツ栄養」などを研究

資格取得：管理栄養士、公認スポーツ栄養士、健康運動指導士、介護支援専門員など



参加申し込み

QRコードよりお申し込みください



会場

尚綱学院大学図書館セミナールーム

受講料

無料



尚綱SDGs Action

尚綱学院大学は、東北を「持続可能な社会」として次世代に引き継いでいくためSDGsを推進しています。

※SDGsとは、2015年9月の国連サミットで採択された、2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」のことです。17のゴール・169のターゲットから構成されています。



尚綱学院大学

Passion with Mission

熱い心、響かせる