

尚絅学院大学総合型地域スポーツクラブ 「絆・KIZUNA」 2015年度教室開講のお知らせ

スポーツ振興くじ助成事業



後援：名取市教育委員会
NPO法人名取市体育協会

教室等・受講申込み・問い合わせについて

※ 受講申込みは

『受講申込書』に必要事項すべてご記入の上、

ファックス・郵便・Eメール(所定用紙添付)

でお申し込みください。

- 『受講申込書』用紙は尚絅学院大学ホームページよりダウンロードできます。
- 受講申込書受付後に、センターより「受講に関する書類」と「振込用紙」(無料講座の場合は「ご案内のハガキ」)をお送りします。
- 受講料は必ず期限内にお振込をお願いします。
- 納入された受講料は講座中止以外に返金できません。また、講座日程及び講師が変更になる場合もあります。ご了承ください。

☆ 尚絅学院大学エクステンションセンター (ゆりが丘キャンパス・大学事務室連携交流課)

〒 981-1245
名取市ゆりが丘4-10-1

電話：022-381-3315
ファックス：022-381-3325
Eメール：extension@shokei.ac.jp

☆ 尚絅学院大学スポーツクラブ 「絆・KIZUNA」事務局(ゆりが丘キャンパス)

〒 981-1245
名取市ゆりが丘4-10-1
電話：022-381-3512

※ 受付期間：

2015年5月1日(金)

～5月7日(木)

- お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきますのでご了承ください。
- 定数に達しない場合は、期間を過ぎても受付できますのでお問合せください。
- 所定の人数に達しない場合は、開講いたしません。その場合、入金された受講料は後日返金いたします。
- 電話でのお問合せは、平日 9:30～16:00 にお願います。(お電話は、お問合せの場合のみになります)



☆ 尚絅学院大学生涯学習センター(増田) 徒歩・自転車・公共交通機関のご利用をお願いします (JR名取駅東口より徒歩10～15分です)

〒 981-1224
名取市増田1丁目1-15
電話：022-381-1490
ファックス：022-381-1491

ウォーキング教室 (ゆりが丘コース)

講師：名取市ノルディックウォーキング愛好会
開講場所：ゆりが丘キャンパス 体育館前
受講料：1期4,000円
(他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
開講日時：指定火曜日 10時～12時

〔I期教室〕 全10回

5月：19日 6月：2日、16日、30日
7月：7日、21日 8月：4日、18日
9月：1日、15日

〔II期教室〕 全10回

10月：6日、20日 11月：10日
12月：1日、15日 1月：5日、19日
2月：2日、16日 3月：8日

テニス教室

講師：増田誓子
(テニス インストラクター)
開講場所：ゆりが丘キャンパス テニスコート・体育館
受講料：1期4,000円
(他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
開講日時：金曜日 10時30分～12時 各10回

〔I期教室〕

5月：15日、22日、29日
6月：5日、12日、19日、26日
7月：3日、10日、17日

〔II期教室〕

9月25日
10月：2日、9日、16日、23日、30日
11月：6日、13日、20日、27日

〔III期教室〕

12月：4日、11日、18日
1月：15日、22日、29日
2月：5日、12日、19日、26日

バレーボール教室

講師：古川靖志
(バレーボール インストラクター)
開講場所：ゆりが丘キャンパス 体育館
受講料：1期 4,000円 各10回
(他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
開講日時：水曜日 10時30分～12時

〔I期教室〕

5月：20日、27日
6月：3日、10日、17日、24日
7月：1日、8日、15日、22日

〔II期教室〕

8月：26日 9月：2日、9日、16日、30日
10月：7日、14日、21日、28日
11月：4日

〔III期教室〕

11月：11日、18日、25日
12月：2日、9日、16日 1月20日、27日
2月：3日、10日

レクダンス教室

講師：吉原みえ子(レクダンス インストラクター)
開講場所：生涯学習センター
受講料：1期4,000円 各10回
(他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
開講日時：隔週火曜日 13時～14時30分

〔I期教室〕

5月：19日、 6月：2日、16日、30日
7月：7日、21日、 8月：4日、18日
9月：1日、15日

〔II期教室〕

9月：29日
10月：6日、20日 11月：10日
12月：1日、15日 1月：5日、19日
2月：2日、16日



ヨガストレッチ教室(ゆりが丘会場・月曜)

講師：木村絹代(ヨガ インストラクター)
 開講場所：ゆりが丘公民館
 受講料：Ⅰ期2,800円(全7回)
 Ⅱ期4,000円(全10回)
 (他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
 開講日時：隔週月曜日 13時～14時30分

〔Ⅰ期教室〕(ホール・7回)

5月：18日、6月：1日、15日
 7月：6日
 8月：3日、17日
 9月：7日

〔Ⅱ期教室〕(和室・10回)

10月：5日、19日 11月：2日、16日
 12月：7日、21日 1月：18日
 2月：1日、15日 3月：7日

ヨガストレッチ教室(増田会場・木曜日)

講師：木村絹代(ヨガ インストラクター)
 開講場所：生涯学習センター
 受講料：1期4,000円
 (他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
 開講日時：隔週木曜日 10時～11時30分
 各10回

〔Ⅰ期教室〕

5月：14日、28日 6月：11日、25日
 7月：2日、16日、30日
 8月：27日 9月：10日、24日

〔Ⅱ期教室〕

10月：1日、15日、29日 11月：5日、19日
 12月：10日、24日 1月：14日、28日
 2月：18日

ヨガストレッチ教室(幼稚園会場・木曜夜間)

講師：木村絹代(ヨガ インストラクター)
 開講場所：ゆりが丘 附属幼稚園ホール
 受講料：Ⅰ期・Ⅱ期3,000円(全10回)
 Ⅲ期 4,800円(全16回)
 (他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
 開講日時：木曜日 17時30分～19時

〔Ⅰ期教室〕(10回)

5月：14日、21日、28日
 6月：4日、11日、18日、25日
 7月：2日、9日、16日

〔Ⅱ期教室〕(10回)

8月：27日 9月：3日、10日、17日、24日
 10月：1日、8日、15日、22日、29日

〔Ⅲ期教室〕(16回)

11月：5日、12日、19日、26日
 12月：3日、10日、17日、24日
 1月：14日、21日、28日
 2月：4日、18日、25日
 3月：3日、10日

ヨガストレッチ教室(増田会場・火曜日)

講師：木村絹代(ヨガ インストラクター)
 開講場所：生涯学習センター
 受講料：1期4,000円
 (他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
 開講日時：隔週火曜日 10時～11時30分
 各10回

〔Ⅰ期教室〕

5月：19日、6月：2日、16日、30日
 7月：7日、21日 8月：4日、18日
 9月：1日、15日

〔Ⅱ期教室〕

9月：29日 10月：6日、20日
 11月：10日 12月：1日、15日
 1月：5日、19日 2月：2日、16日

※ 絆クラブ年会費(3,000円)は、
 受講料と一緒に振込をお願いします。

※ Ⅱ期・Ⅲ期分の受講申し込みは、9月上旬
 配布予定パンフレットからも可能です。

☆ 『ヨガストレッチ教室』受講の方は、ヨガマットをご持参ください。

キッズテニス教室

講師：エムズテニスクラブ インストラクター
 開講場所：(Ⅰ期) ゆりが丘キャンパス テニスコート
 (Ⅱ期) ゆりが丘公民館ホール
 受講料：各3,200円
 (他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
 開講日時：木曜日 17時00分～18時00分
 各8回

〔Ⅰ期教室〕

6月：11日、18日、25日
 7月：2日、9日、16日、23日、30日

〔Ⅱ期教室〕

10月：8日、15日、22日、29日
 11月：5日、12日、19日、26日

小学生ソフトボール教室

ソフトボールは誰でも楽しめるスポーツです。
 ソフトボールでスポーツの楽しさを、面白さを感じて
 ください。(柔らかなボールとバットを使ったスポーツ
 で安全です)
 練習会場：ゆりが丘キャンパス グランド 他
 練習日：指定土曜日 9時～12時
 練習日については別途お知らせします
 受講料：クラブ年会費 3,000円 (年度1回)、
 そのほかに部費

グランドゴルフ愛好会

講師：小田嶋 充(本学教員)
 開講場所：ゆりが丘キャンパス内
 受講料：各1,000円
 (他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)
 開講日時：火曜日 9時30分～12時 各10回

〔Ⅰ期教室〕

5月：19日、26日
 6月：2日、9日、16日、23日、30日
 7月：7日、14日、21日

〔Ⅱ期教室〕

9月：29日
 10月：6日、13日、20日、27日
 11月：10日、17日
 12月：1日、8日、15日

〔Ⅲ期教室〕

1月：12日、19日、26日
 2月：2日、9日、16日、23日
 3月：1日、8日、15日

※ Ⅱ期・Ⅲ期分の受講申し込みは、9月上旬配布予定
 パンフレットからも可能です

※ 絆クラブ年会費 (3,000円) は、受講料と一緒に
 振込をお願いします

地域連携スポーツ教室 Indoor GOLF Salon 31 BIG BRIGHTNESS

「ビッグブライトネス ゴルフレッスン教室」2015 Ⅰ期

地域に密着したスポーツ施設と、ゴルフを通して住民の方々との交流の場の提供を図るために、大学の
 総合型地域スポーツクラブと連携した「ゴルフレッスン教室」を提案します。

初心者からベテランゴルファーまで、幅広いニーズに対応できる室内練習場です。スコアメイクに欠か
 せないパター練習場やアプローチ練習場など、年間通して快適なゴルフ練習が可能です。

練習会場：インドアゴルフサロン31 ビッグブライトネス

名取市高館吉田字前沖 102-1 電話番号：022-384-5505

開講日時：火曜日：18:30～コース 6/2 9 16 23 30 7/7 14 21

火曜日：19:45～コース 6/2 9 16 23 30 7/7 14 21

木曜日：10:00～コース 6/4 11 18 25 7/2 9 16 23

木曜日：11:30～コース 6/4 11 18 25 7/2 9 16 23

土曜日：14:00～コース 6/6 13 20 27 7/4 11 18 25

土曜日：16:00～コース 6/6 13 20 27 7/4 11 18 25

全8回、各クラス最大5名 時間：90分 (レッスン60分、フリー練習30分)

受講料：16,000円 (他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)

ボール使用別途実費 (1回あたり 1,100円税別)

※ 貸しクラブ無料、フリー練習内で、バンカー・アプローチ・パター練習場利用可



私たちは toto 助成を 受けています。

尚綱学院大学は、教育活動及び研究活動とともに地域への貢献を大きな柱として位置付けております。

名取市のご協力の元、2009年6月に名取市増田地区に設置した「尚綱学院大学生涯学習センター」では、年間一万人の市民の皆さまにご利用いただき、健康・栄養、運動、表現、家政科学、心理など、専門分野の教職員が日常的に市民対象の活動を行ってまいりました。2011年3月の大震災時には、生涯学習センターで学ぶ市民と学生が共に被災された方への支援の活動を行い、現在も継続して行われております。

これまでの生涯学習活動を基盤とし、スポーツ振興くじ助成金を受け、また、宮城県や名取市をはじめとした多くの関係機関のご協力を賜り、2013年4月に**尚綱学院大学総合型地域スポーツクラブ「絆・KIZUNA」**を設立いたしました。

本クラブは、スポーツを通して地域住民の生きがいと健康づくりをサポートすることを基本理念として、生涯スポーツの振興、世代を超えた参加交流や地域コミュニティ形成に寄与できる、新たな活動の場を提供いたします。

