

# 尚絅学院大学生涯学習センター 2015年度前期講座のお知らせ



- 尚絅学院大学連携復興支援講座(名取市委託事業)
- 尚絅学院大学市民大学講座
- シニアカレッジ
- オープンカレッジ

後援:名取市教育委員会 宮城県教育委員会

## 講座等・受講申込み・問い合わせについて

### ※ 受講申込みは

『講座受講申込書』に必要事項すべてご記入の上、

ファックス・郵便・Eメール(所定用紙添付)

でお申し込みください。

- 『講座受講申込書』用紙は尚絅学院大学ホームページよりダウンロードできます。
- 受講申込書受付後に、センターより「受講に関する書類」と「振込用紙」(無料講座の場合は「ご案内のハガキ」)をお送りします。
- 受講料は必ず期限内にお振込をお願いします。
- 納入された受講料は講座中止以外に返金できません。また、講座日程及び講師が変更になる場合もあります。ご了承ください。

### ☆ 尚絅学院大学エクステンションセンター (ゆりが丘キャンパス・大学事務室連携交流課)

〒 981-1245  
名取市ゆりが丘4-10-1

電話 : 022-381-3315  
ファックス : 022-381-3325  
Eメール : [extension@shokei.ac.jp](mailto:extension@shokei.ac.jp)

### ☆ 尚絅学院大学スポーツクラブ 「絆・KIZUNA」事務局(ゆりが丘キャンパス)

〒 981-1245  
名取市ゆりが丘4-10-1  
電話 : 022-381-3512

### ※ 受付期間 :

2015年5月1日(金)

~5月7日(木)

◎ 定数に達しない場合は、期間を過ぎても受付できますのでお問合せください。

- お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきますのでご了承ください。
- 所定の人数に達しない場合は、開講いたしません。その場合、入金された受講料は後日返金いたします。
- 電話でのお問合せは、平日 9:30~16:00 にお願います。(お電話は、お問合せの場合のみになります)



### ☆ 尚絅学院大学生涯学習センター (増田) 徒歩・自転車・公共交通機関のご利用をお願いします (JR名取駅東口より徒歩 10~15分です)

〒 981-1224  
名取市増田1丁目1-15  
電話 : 022-381-1490  
ファックス : 022-381-1491

# 尚絅学院大学 連携復興支援講座

## 特別講座 転ばぬ先の杖さがし 2015

—医療・地域ケアサービスを市民の味方にするために学ぶ—

少子高齢社会。“若者は減るのに介護が必要な高齢者はどんどん増える”、家族はみんな自分のことで精一杯。待ち構えている『医』や『介護』の問題とその仕組みは迷路。お金の問題も不安の種。今、系統的に学んで、心構えを明確にして準備しておけば何となく安心。“正しく知って”正しく備えたい。

開講場所：生涯学習センター

開講日時：指定金曜日 13時～15時

受講料：無料（ただし、お申込みが必要です）

全10回

○第1回：日時：6月5日(金)

『総論』～医療、介護、生活支援サービスを総合的に提供する地域ケアサービスの理解を深め杖にする～

講師：NPO法人経営体質改善サポート宮城 会長 佐藤洋一

○第6回：日時：11月20日(金)

「在宅医療を支えるために①

～訪問看護師の立場から～

講師：岡部医院訪問看護ステーション 所長 渡辺芳江

○第2回：日時：7月3日(金)

『「医」と『地域サービス』を学ぶ

少子高齢化社会を乗り切る」

～元気なシニアが高齢者を支える社会

ボランティアは生きがいと長寿への道～

講師：NPO法人仙台敬老奉仕会 理事長・

仙台タミカケアを考える会会長・東北大学名誉教授 吉永 馨

○第7回：日時：12月18日(金)

「在宅医療を支えるために②

～ケアマネジャーの立場から～

講師：居宅介護支援事業所 爽秋会みのり

ケアマネジャー 石川光江

○第8回：日時：1月8日(金)

「“地域包括ケアに向けて”

地域包括支援センターの仕組みと役割」

～地域住民の顔が見える関係を

創りあげていくためには～

講師：名取南地域包括支援センター

○第3回：日時：8月7日(金)

「病気になった時に知っておきたい情報と集め方」

講師：宮城県がん総合支援センター 相談員

谷川禎子

○第9回：日時：2月5日(金)

「(あなたに向き合う医療)

～石巻で“在宅医療”を考える」

3.11後、地域医療活動からの発信

講師：祐ホームクリニック石巻 院長 日下 潔

(元石巻赤十字病院緩和医療科部長)

○第4回：日時：9月11日(金)

「“地域医療の要”在宅医療について学ぶ

(医師の目線、市民の目線から)」

講師：医療法人社団 爽秋会 岡部医院 院長

佐藤隆裕

○第5回：日時：10月16日(金)

「～医療費・介護保険費用、そして病気の値段～」

講師：宮城県立がんセンター 医療ソーシャルワーカー

小野貴史

○第10回：日時：3月4日(金)

「まとめ」

講師：本学環境構想学科教員

渡邊千恵子

※ 講座日程及び講師が変更になる場合があります

## なとり昔ばなし語り～おとぎの世界へようこそ～

笑いあり、涙あり、ほんわか心温まる話しあり  
昔の人たちの知恵をわたしたちに伝えてくれます。  
今年も、おとぎの世界への扉をノックしてみましょう。

講 師：名取昔ばなし語りの会

開講場所：生涯学習センター

受 講 料：無料

開講日時：指定木曜日 13時～14時30分

第1回：5月21日(木)「植松の日切り地蔵」

第2回：6月11日(木)「山鳩の鳴き声」

第3回：7月9日(木)「片葉のよし」

第4回：8月6日(木)「トラ猫物語」

第5回：9月10日(木)「人が鯉になったはなし」

第6回：10月15日(木)「手倉田物語」

第7回：11月12日(木)「熊のささやき」

第8回：12月10日(木)「十三塚の笠地蔵」

第9回：1月14日(木)「幾世・小佐治の悲恋物語」

第10回：2月25日(木)「ムカサリとかがり火」

第11回：3月17日(木)「蟹王山物語」

## 市民交流サロン

### うたごえサークル・2015 前期

年2回の発表会のステージはワクワクしてとても  
楽しい体験になります。一緒に歌ってみませんか。  
大震災の追悼式では慰めの合唱も歌わせて頂いて  
おります。

講 師：菅原 悟(音楽家)

開講場所：生涯学習センター

受 講 料：5,000円(テキスト代別途) 前期 10回

開講日時：火曜日 10時～11時30分

5/26 6/9 6/23 7/14 7/28

8/11 8/25 9/8 10/13 10/27

※復興音楽祭 11/7

## シニアカレッジ

### ～ 俳句をあじわう・自然と命の見つめ直し～

季節の折々に詠まれた、先人の句をあじわい楽しみま  
す。過ぎ去った人生とこれからの人生をより深くあじ  
わうために、自然との交流をより豊かにするために。  
作句にもチャレンジします。

講 師：中村孝史

(宮城県現代俳句協会幹事長 現代俳句協会理事)

開講場所：尚絅学院大学 図書館セミナー室

受 講 料：無料 (定員 30名)

開講日時：指定木曜日 12時50分～14時20分

第1回：6月18日 第2回：7月9日

第3回：7月30日 第4回：8月20日

第5回：9月10日 第6回：10月1日

第7回：10月22日

### ～ 漢詩を読む～

四季折々の人の営みや心象風景に焦点をあて詩を  
読みときます。初心者を対象とした講座です。

(詩経、文選、陶淵明、陳子昂、王維、李白、杜甫)

講 師：大野文治(元宮城県立高等学校教諭)

開講場所：尚絅学院大学 図書館セミナー室

受 講 料：無料

開講日時：指定火曜日 12時50分～14時20分

第1回：6月23日 第2回：7月14日

第3回：8月4日 第4回：8月25日

第5回：9月15日 第6回：10月6日

第7回：10月27日

### ～ 都市環境を考える～

クーラーを長時間付けっ放しの部屋にいることは、果たして快適でしょうか。私たちが欲しいの  
は、冷たすぎる【冷房】ではなく、快適な『涼房』ではないでしょうか。本講座は、このような疑  
問に気づいて、その答えを探していた方々にお勧めです。地球温暖化、都市温暖化、ヒートアイラ  
ンドの相違を理解し、その緩和のための個人的方法を学びましょう。クーラーに頼らず、蒸し暑い  
真夏でも快適に過ごせる知的な行動を身に付け、隣り近所に《涼しさのお裾分け》が自然に無理な  
くできるようになることを、本講座の目的とします。御来会をお待ちしております。

講 師：佐藤公敏(本学非常勤講師、尚絅学院評議員)

開講場所：尚絅学院大学 図書館セミナー室

受 講 料：無料(50名まで) 開講日時：指定木曜日 12時50分～14時20分

第1回 6月11日(木)「都市温暖化とヒートアイランド、熱中症と花粉症」

第2回 7月2日(木)「地球温暖化、温室効果、ヒートアイランド」

第3回 7月23日(木)「蒸し暑い真夏でも、涼しく過ごせる個人的方法」

# 尚絅学院大学市民大学講座 寺子屋塾

## なとり元気塾

### 「朗読・読み聞かせ養成講座」

朗読・読み聞かせのボランティアを養成する講座です。発声や呼吸法から表現のための発声や発音、アクセントなどについて学びます。講座修了後は朗読・読み聞かせボランティアとして活動を行う予定です。

講師：草刈千賀志（草刈耳鼻咽喉科院長）  
村上恵子（メディア仙台代表）  
庄司貴美子（元 TBC アナウンス学院々長）  
片山一男（本学健康栄養学科教員）

開講場所：尚絅学院大学 生涯学習センター

受講料：5,000円 全10回

（基本的に全てのカリキュラムに参加できる方）

開講日時：指定月曜日 13時～14時30分

※講座内容により終了時間が変更する場合があります

講座月日：

第1回：5月18日「読み聞かせボランティアの意義」

第2回：6月1日「発声のしくみ」

「豊かな声と明確なことばを発声するための、  
呼吸・発声・発音1」

第3回：6月15日「豊かな声と明確なことばを発声するための、呼吸・発声・発音2」

腹式呼吸と発声のための準備運動

発音のための「口」「舌」「顔」のエクササイズ

第4回：6月29日「豊かな声と明確なことばを発声するための、呼吸・発声・発音3」

実際に声を出してみよう

日本語音声学の発語システムと滑舌トレーニング

第5回：7月13日「読み聞かせの基本1」「よむ」ということについて

おもいやりの心と伝えるためのところがまえ

話すように「よむ」ポイント

第6回：8月3日「読み聞かせの基本2」

黙読・素読み・表現の工夫、作品選びについて

第7回：8月17日「実際に読んでみましょう1」

アクセントとイントネーションの注意点

第8回：9月14日「実際に読んでみましょう2」

第9回：10月5日「実際に読んでみましょう3」

発表会にむけて、ステージングなど

第10回：10月26日「読み聞かせ発表会」

### 「サークルねむの木 ステップアップ講座」

朗読・読み聞かせボランティアを支援し、朗読読み聞かせ講座を修了した方のためのステップアップを図る講座です。（本学の読み聞かせ養成講座を修了した方限定）発声や呼吸法から表現のための発声や発音、アクセント、作品の読み込みなどより高度な学習を行います。また、保育所や幼稚園での実地の朗読・読み聞かせなどの活動も合わせて行います。

講師：村上恵子（メディア仙台代表）  
庄司貴美子（元 TBC アナウンス学院々長）  
他

開講場所：尚絅学院大学 生涯学習センターを中心に行いますが尚絅幼稚園や高館保育所、公民館などでの学習や、大学文化祭、名取市文化会館での発表会などにも参加します

受講料：6,000円 全15回

開講日時：指定月曜日 13時～14時30分

※講座内容により終了時間が変更する場合があります

講座月日：

第1回 5月25日(月)

第2回 6月8日(月)

第3回 6月22日(月)

第4回 7月6日(月)

第5回 7月27日(月)

第6回 8月10日(月)

第7回 8月24日(月)

第8回 9月7日(月)

第9回 9月28日(月)

第10回 10月19日(月)

第11回 11月9日(月)

第12回 12月7日(月)

第13回 12月21日(月)

第14回 1月18日(月)

第15回 2月8日(月)

## 健康な暮らし講座

— いつまでも笑顔で元気に生活するために —

年を重ねると体のあちらこちらが痛くなるのは、仕方がないと諦めてはいませんか？

健康で生活するために大切な3本柱(栄養・運動・休養)を中心に皆さんと一緒に楽しく学び、体を動かし、ストレスを溜め込まない・・そのような時間を過ごしてみませんか。

心もすっきり、体もすっきり、さわやかになれますよ。

講師：片倉成子(元本学健康栄養学科教員)

開講場所：生涯学習センター

受講料：3,000円 全12回

開講日時：指定土曜日 10時～11時30分

第1回：5月30日(土)10時～

第2回：6月13日(土)10時～

第3回：7月11日(土)10時～

第4回：8月8日(土)10時～

第5回：9月5日(土)10時～

第6回：9月19日(土)10時～

第7回：10月10日(土)10時～

第8回：10月24日(土)10時～

第9回：11月14日(土)10時～

第10回：12月12日(土)10時～

第11回：1月30日(土)10時～

第12回：2月13日(土)10時～

※ 運動できる服装で筆記用具、電卓、上靴等をご持参ください

講師：片倉成子(元本学健康栄養学科教員)

開講場所：ゆりが丘キャンパス リズム室

受講料：3,000円 全12回

開講日時：指定月曜日 12時50分～14時20分

第1回：5月25日(月)12時50分～

第2回：6月8日(月)12時50分～

第3回：7月6日(月)12時50分～

第4回：7月27日(月)12時50分～

第5回：8月24日(月)12時50分～

第6回：9月14日(月)12時50分～

第7回：10月19日(月)12時50分～

第8回：11月16日(月)12時50分～

第9回：12月7日(月)12時50分～

第10回：1月18日(月)12時50分～

第11回：2月8日(月)12時50分～

第12回：2月22日(月)12時50分～

※ 運動できる服装で筆記用具、電卓、上靴等をご持参ください

## 朗読 宮沢賢治の世界

～ イーハトヴを旅する ～

賢治の心象に実在したイーハトヴから生まれた物語たち。四季折々の風景が散りばめられ、生きモノたちが意思を持つ世界感じるままに、そのままに、賢治の想いを朗読しますとともに、秘められた賢治の想いを探しましょう。

講師：ほしゆきえ(ラジオパーソナリティ)

開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター

※内容により終了時間が変更する場合があります

受講料：無料 全10回

開講日時：指定水曜日 13時～14時30分

講座月日：第1回 5月20日(水)13時～

第2回 6月17日(水)13時～

第3回 7月15日(水)13時～

第4回 8月12日(水)13時～

第5回 9月16日(水)13時～

第6回 10月21日(水)13時～

第7回 11月18日(水)13時～

第8回 12月16日(水)13時～

第9回 1月20日(水)13時～

第10回 2月17日(水)13時～

## 民俗舞踊講座

～日本の民俗舞踊を踊りましょう～

日本の各地には、人々の生活と一体となった民俗舞踊が伝承されています。それらの踊りを楽しみながら練習します。

地域とのかかわり、おとなと子どもの交流、国際化の中で日本の文化を見直すことなどについても学びます。

講師：安藤正樹(本学子ども学科教員)

佐藤雅子(宮城教育大学 名誉教授)

開講場所：尚絅学院大学ゆりが丘キャンパス

3号館音楽リズム室

受講料：6,000円

開講日時：8月9日(日)～10日(月)

10時～16時

※ 運動できる服装(できれば浴衣)・上靴・足袋・筆記用具・昼食をご持参ください。

# 2015年度尚絅学院大学オープンカレッジ

## 【生涯学習センターにて開講される講座】

時間帯 A:10時～11時30分 B:10時～12時 C:13時～14時30分 D:13時30分～15時30分  
 E:10時30分～12時 F:12時50分～14時20分 G:18時～19時30分  
 H:10時～11時40分 I:13時～14時40分

講座名	講師	受講料	曜日・時間	開講日・回数
英会話 入門講座 (初心者対象)	ロバート・レンディッチ (本学オープンカレッジ講師)	8,000 円	金 C	5/22 29 6/5 12 19 26 7/3 10 17 24 (10回)
英会話 初級講座 (入門卒業程度対象)	ロバート・レンディッチ (本学オープンカレッジ講師)	8,000 円	水 A	5/20 27 6/3 10 17 24 7/1 8 15 22 (10回)
英会話 中級講座	アントーマス (元本学教員)	8,000 円	水 A	5/20 27 6/3 10 17 24 7/1 8 15 22 (10回)
英会話講座 夜間コース	ロバート・レンディッチ (本学オープンカレッジ講師)	8,000 円	指定火 G	6/2 9 16 23 7/7 14 21 8/4 11 18 (10回)
イタリア語 入門講座	佐藤範佳 (元宮城県イタリア語通訳)	8,000 円	火 I	5/19 26 6/2 16 23 30 7/7 14 21 (9回)
イタリア語 初級講座	佐藤範佳 (元宮城県イタリア語通訳)	8,000 円	火 H	5/19 26 6/2 16 23 30 7/7 14 21(9回)
絵画 入門講座	阿部邦利 (画家)	8,000 円	隔週木 B	5/21 6/4 18 7/9 23 8/6 20 9/3 17 10/8 (10回)
書に親しむ (初心者対象)	佐藤優子 (宮城県芸術協会会員、本学オープンカレッジ講師)	8,000 円	隔週火 C	5/26 6/9 23 7/14 28 8/11 25 9/8 10/13 27 (10回)
オカリナサークル入門	遠藤修身 (オカリナ奏者)	8,000 円	隔週金 A	5/22 6/12 26 7/10 24 8/28 9/11 25 10/9 23 (10回)
オカリナサークル初級	遠藤修身 (オカリナ奏者)	8,000 円	隔週金 C	5/22 6/12 26 7/10 24 8/28 9/11 25 10/9 23 (10回)

【ゆりが丘キャンパスにて開講される講座】

時間帯: E:10時30分～12時 F:12時50分～14時20分

講座名	講師	受講料	曜日	時間	開講日・回数
ハングル 入門講座	崔絢喆 (東北大学教員)	8,000 円	月	F	5/25 6/1 8 15 22 29 7/6 13 27 8/3(10回)
ハングル 初級講座Ⅰ	崔絢喆 (東北大学教員)	8,000 円	水	F	5/27 6/3 10 17 24 7/1 8 15 22 29 (10回)
ハングル 初級講座Ⅱ	崔絢喆 (東北大学教員)	8,000 円	木	F	5/28 6/4 11 18 25 7/2 9 16 23 30 (10回)
ハングル 中級講座Ⅰ	崔絢喆 (東北大学教員)	8,000 円	木	E	5/28 6/4 11 18 25 7/2 9 16 23 30 (10回)
ハングル 中級講座Ⅱ	崔絢喆 (東北大学教員)	8,000 円	水	E	5/27 6/3 10 17 24 7/1 8 15 22 29 (10回)

【ゆりが丘公民館にて開講される講座】

時間帯: A:10時～11時30分

講座名	講師	受講料	曜日・時間	開講日・回数
癒しの講座 (アロマで癒し)	関 淑恵 (アロマインストラクター)	5,600円 (材料代別)	隔週月 A	5/18 6/1 15 7/6 8/3 17 9/7 (7回)

◎ 癒しの講座(アロマで癒し)材料代(5,000円)は別途集金します

- ※ 別途テキスト代・材料費等のかかる講座があります。
- ※ 英会話入門講座、書に親しむ(初心者対象)講座の定員は講座室の都合上 15名までとなります。  
お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきますのでご了承ください。
- ※ 受講希望者が一定数を満たさない場合は、その講座を開講いたしません。
- ※ 講座日程及び講師が変更になる場合もあります。
- ※ 見学は随時受け付けておりますので、ご希望の方は事前にご連絡をお願いします。
- ☆ 書に親しむ講座は、初心者を対象とした書を楽しみ普段使いをめざす講座です。ご自分の書道具を用いて基本的な筆遣い(とめ、はね、はらい)から始めます。
- ☆ 英会話入門講座は、初心者対象の講座です。英会話に興味のある方、はじめてみませんか？

# 2015年尚絅学院大学生涯学習センター講座受講申込書

氏名	ふりがな	男・女
住所	〒	
電話番号		

※ いただいた個人情報は講座のご連絡等のみに使用いたします。

受講希望講座の右欄に○印をご記入ください

生涯学習センター開催		ゆりが丘キャンパス開催	
◎連携復興支援講座		◎シニアカレッジ	
うたごえサークル		俳句をあじわう	
なとり昔ばなし語り		漢詩を読む	
転ばぬ先の杖さがし		都市環境を考える	
◎市民大学講座		◎オープンカレッジ講座	
朗読養成講座(月)		○ゆりが丘公民館開催	
ステップアップ(月)		癒しの講座(アロマで癒し)	
健康な暮らし講座(土)			
朗読 宮沢賢治の世界			

◎市民大学講座(ゆりが丘キャンパス)	
健康な暮らし講座(月)	
民俗舞踊講座	

◎オープンカレッジ講座			
○生涯学習センター開催		○ゆりが丘キャンパス開催	
英会話 入門講座		ハングル 入門講座	
英会話 初級講座		ハングル 初級Ⅰ講座	
英会話 中級講座		ハングル 初級Ⅱ講座	
英会話講座夜間コース		ハングル 中級Ⅰ講座	
イタリア語 入門講座		ハングル 中級Ⅱ講座	
イタリア語 初級講座			
絵画 入門講座			
書に親しむ(初心者対象)			
オカリナサークル 入門			
オカリナサークル 初級			

- ご家族でお申込の場合は、この用紙をコピーまたは尚絅学院大学ホームページよりダウンロードして個別にお使いください。
- お電話は、お問い合わせの場合のみになります。
- 受付後に事務局から受講に関する書類をお送りいたします。

## ※ FAXにてお申込

- 022-381-1491  
(生涯学習センター)
- 022-381-3325  
(エクステンションセンター)

この講座受講申込書をFAXにて送信してください

## ※ 郵送にてお申込

- 封筒に下記住所を記入、または貼り付けてこの受講申込書をお送りください

〒981-1224

名取市増田1丁目1-15  
尚絅学院大学生涯学習センター行