

名取市減塩お弁当コンテスト を開催しました

本コンテストは、「元気なとり」減塩プロジェクトの一環として、市内高校生・大学生が食を通じた健康づくりについて考え、減塩でバランスの良い食事を実践するきっかけづくりとするとともに、家庭における減塩の知識の普及、野菜摂取量の向上を図ることを目的として実施しました。

市内高校生、大学生の方から **33 作品**のご応募をいただき、内 5 作品を入賞作品として決定しましたので、ご紹介いたします。

グランプリ(2点)



ききょう

作品名：『**嬉**今日弁当』

板垣 まい、前田 鈴花、村上 愛
(宮城県農業大学校)

「ネーミングも良く、品数も多いわくわくするお弁当」、「完成度が高い」など
コンセプトでは満点。
美味しさ、普及性でも高得点でした！

エネルギー 646kcal / **食塩相当量 2.7g**
たんぱく質 20.1g / 脂質 21.4g / 炭水化物 91.0g
野菜の量 148.5g



げんえん

ちゅうか

作品名：『**減塩**いろどり中華弁当』

高橋 心羽、橋浦 公歩
(名取北高等学校)

「味もとても良く、副菜のクオリティも高く感じた」、「ボリュームがあり購入したくなる」、「名取産の食材の豊富さと彩り、食感も良くまた食べたいと思った」など
美味しさ、地域性で高得点でした！

エネルギー 617kcal / **食塩相当量 2.9g**
たんぱく質 27.9g / 脂質 14.8g / 炭水化物 87.4g
野菜の量 308g



準グランプリ(1点)



なとりしまんぶく

作品名：『名取市満腹弁当』

遠藤 志織、高橋 瑠那、星 和
(宮城県農業大学校)

「チンゲン菜のしゅうまいは個性的で目を引く」、「幕の内弁当的な発想がいいと思う」など
地域性、見栄えで高得点でした！

エネルギー 639kcal / **食塩相当量 1.9g**

たんぱく質 19.3g / 脂質 19.1g / 炭水化物 96.4g

野菜の量 200.6g



特別賞(2点)



エネルギー 697kcal

食塩相当量 2.7g

たんぱく質 28.9g

脂質 26.6g

炭水化物 78.8g

野菜の量 163g

『～たまにはお魚弁当～』

工藤 彪

(宮城県農業高等学校)



エネルギー 630kcal

食塩相当量 2.6g

たんぱく質 24.0g

脂質 19.4g

炭水化物 88.8g

野菜の量 154g

『減塩おちゃのこ彩・菜弁当』

阿部 日菜乃、伊藤 彩映、遠藤 梨子

(尚絅学院大学)

受賞作品の商品化が決定しました！

この度、名取市減塩推進協力店である、イトーチェーン フーズガーデンゆりあげ食彩館様のご協力のもと、グランプリ **『減塩いろどり中華弁当』** が期間限定で店頭にて販売していただくことが決定いたしました。



※写真はイメージです。

＜提供メニュー＞ **減塩いろどり中華弁当**

＜価格＞ 598円(予定)

＜期間＞ 11月5日(土)～11月末日

＜場所＞イトーチェーンフーズガーデン

ゆりあげ食彩館

(宮城県名取市閑上中央2丁目1-1)

※数量限定(平日10食、土日祝30食)

無くなり次第終了。

今後も名取市は、名取市減塩推進協力店と連携し、減塩の商品を手にとっていただくことで、減塩食品や減塩の野菜料理に関心を持つきっかけをつくり、少しでも減塩しやすい環境整備を進めていきたいと考えております。

問合せ 名取市保健センター 382-2456