

# 総合型地域スポーツクラブ 絆・KIZUNA

## ウォーキング教室（ゆりが丘コース）

講師：名取市ノルディックウォーキング愛好会  
代表 布田永吉

開講場所：ゆりが丘キャンパス 体育館前

受講料：1期4,000円

（他にクラブ年会費3,000円 年度1回）

開講日時：指定火曜日 10時～12時

〔Ⅰ期教室〕 全10回

5月：24日 6月：7日、21日  
7月：5日、19日 8月：2日、23日  
9月：6日、20日 10月：4日

〔Ⅱ期教室〕 全10回

10月：25日 11月：8日、22日  
12月：6日、20日 1月：10日、24日  
2月：7日、21日 3月：7日

## バレーボール教室

講師：古川靖志  
（バレーボール インストラクター）

開講場所：ゆりが丘キャンパス 体育館

受講料：1期 4,000円 各10回

（他にクラブ年会費3,000円 年度1回）

開講日時：水曜日 10時30分～12時

〔Ⅰ期教室〕

5月：25日  
6月：1日、8日、15日、22日、29日  
7月：6日、13日、20日、27日

〔Ⅱ期教室〕

9月：14日、21日、28日、  
10月：5日、12日、19日、26日  
11月：2日、9日、16日

〔Ⅲ期教室〕

11月：30日、12月：7日、14日、21日  
1月：11日、18日、25日、  
2月：1日、8日、15日

## テニス教室

講師：増田誓子  
（テニス インストラクター）

開講場所：ゆりが丘キャンパス テニスコート・体育館

受講料：1期4,000円

（他にクラブ年会費3,000円 年度1回）

開講日時：金曜日 10時30分～12時 各10回

〔Ⅰ期教室〕

5月：20日、27日  
6月：3日、10日、17日、24日  
7月：1日、8日、15日、22日

〔Ⅱ期教室〕

9月：23日、30日  
10月：7日、14日、21日、28日  
11月：4日、11日、18日、25日

〔Ⅲ期教室〕

12月：2日、9日、16日  
1月：13日、20日、27日  
2月：3日、10日、17日、24日

## レクダンス教室

講師：吉原みえ子（レクダンス インストラクター）  
開講場所：生涯学習センター

受講料：1期4,000円 各10回

（他にクラブ年会費3,000円 年度1回）

開講日時：隔週火曜日 13時～14時30分

〔Ⅰ期教室〕

5月：24日 6月：7日、21日  
7月：5日、19日 8月：2日、23日  
9月：6日、20日 10月：4日

〔Ⅱ期教室〕

10月：25日  
11月：8日、22日 12月：6日、20日  
1月：10日、24日 2月：7日、21日  
3月：7日

### ヨガストレッチ教室(ゆりが丘会場・月曜)

講師：高橋みちる(ヨガ インストラクター)  
開講場所：ゆりが丘公民館  
受講料：Ⅰ期2,800円(全7回)  
Ⅱ期4,000円(全10回)  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：隔週月曜日 13時~14時30分  
〔Ⅰ期教室〕(和室・7回)  
6月：6日、20日 7月：4日、19日(火)  
8月：1日 9月：5日、20日(火)  
  
〔Ⅱ期教室〕(和室・10回)  
10月：3日、17日 11月：7日、21日  
12月：5日、19日 1月：16日  
2月：6日、20日 3月：6日

### ヨガストレッチ教室(増田会場・火曜日)

講師：京野歩(ヨガ インストラクター)  
開講場所：生涯学習センター  
受講料：1期4,000円  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：隔週火曜日 10時~11時30分  
各10回  
〔Ⅰ期教室〕  
5月：24日 6月：7日、21日  
7月：5日、19日 8月：2日、23日  
9月：6日、20日 10月：4日  
〔Ⅱ期教室〕  
10月：25日 11月：8日、22日  
12月：6日、20日 1月：10日、24日  
2月：7日、21日 3月：7日

### ヨガストレッチ教室(増田会場・水曜日)

講師：京野歩(ヨガ インストラクター)  
開講場所：生涯学習センター  
受講料：1期4,000円  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：指定水曜日 14時~15時30分  
各10回  
〔Ⅰ期教室〕  
5月：25日 6月：8日、22日  
7月：6日、20日 8月：3日、17日、31日  
9月：7日、21日  
〔Ⅱ期教室〕  
10月：5日、19日 11月：2日、30日  
12月：7日、21日 1月：11日、25日  
2月：1日、22日

### ヨガストレッチ教室(増田会場・木曜日)

講師：京野歩(ヨガ インストラクター)  
開講場所：生涯学習センター  
受講料：1期4,000円  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：隔週木曜日 10時~11時30分  
各10回  
〔Ⅰ期教室〕  
5月：19日 6月：2日、16日、30日  
7月：14日、28日  
8月：18日 9月：1日、15日、29日  
〔Ⅱ期教室〕  
10月：13日、27日 11月：17日  
12月：1日、15日 1月：5日、19日  
2月：2日、16日 3月：2日

### ヨガストレッチ教室(幼稚園会場・木曜夜間)

講師：高橋みちる(ヨガ インストラクター)  
開講場所：ゆりが丘 附属幼稚園ホール  
受講料：Ⅰ期 3,000円(全10回)  
Ⅱ期 3,000円(全10回)  
Ⅲ期 4,200円(全14回)  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：木曜日 17時30分~19時  
〔Ⅰ期教室〕(10回)  
5月：19日、26日  
6月：2日、9日、16日、23日、30日  
7月：7日、14日、21日  
〔Ⅱ期教室〕(10回)  
8月：25日 9月：1日、8日、15日、29日  
10月：6日、13日、20日、27日  
11月：10日  
〔Ⅲ期教室〕(14回)  
11月：17日 12月：1日、8日、15日、22日  
1月：12日、19日、26日  
2月：2日、9日、16日、23日 3月：2日、9日

- ※ 絆クラブ年会費(3,000円)は、受講料と一緒に振込をお願いします。
- ※ Ⅱ期・Ⅲ期分の受講申し込みは、9月上旬配布予定パンフレットからも可能です。

☆ 『ヨガストレッチ教室』受講の方は、  
ヨガマットをご持参ください。

# 総合型地域スポーツクラブ 絆・KIZUNA

## キッズテニス教室

講師：エムズテニスクラブ インストラクター  
代表 村田裕之  
開講場所：(Ⅰ期) ゆりが丘キャンパス テニスコート  
(Ⅱ期) ゆりが丘公民館ホール  
受講料：1期3,200円  
(他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)  
開講日時：木曜日 17時00分～18時00分  
各8回

### 〔Ⅰ期教室〕

6月：2日、9日、16日、23日、30日  
7月：7日、14日、21日

### 〔Ⅱ期教室〕

9月：29日  
10月：6日、13日、20日、27日  
11月：10日、17日 12月：1日

## 小学生ソフトボール教室

ソフトボールは誰でも楽しめるスポーツです。  
ソフトボールでスポーツの楽しさを、面白さを感じて  
ください。(柔らかなボールとバットを使ったスポー  
ツで安全です)

講師：松田栄助(スポーツインストラクター)  
練習会場：ゆりが丘キャンパス グランド 他  
練習日：指定土曜日 9時～12時  
練習日については別途お知らせします  
受講料：クラブ年会費 3,000円(年度1回)、  
そのほかに部費

## グランドゴルフ愛好会

講師：小田嶋 充(本学教員)  
開講場所：ゆりが丘キャンパス内  
受講料：1期 1,000円  
(他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)  
開講日時：火曜日 9時30分～12時

### 〔Ⅰ期教室〕全10回

5月：24日、31日  
6月：7日、14日、21日、28日  
7月：5日、12日、19日、26日

### 〔Ⅱ期教室〕全20回

9月：27日 10月：4日、11日、18日、25日  
11月：1日、8日、15日、22日、29日  
12月：6日、13日 1月：17日、24日  
2月：7日、14日、21日、28日  
3月：7日、14日

- ※ 絆クラブ年会費(3,000円)は、受講料と一緒に振込をお願いします
- ※ Ⅱ期・Ⅲ期分の受講申し込みは、9月上旬配布予定パンフレットからも可能です

## 地域連携スポーツ教室 Indoor GOLF Salon 31 BIG BRIGHTNESS

### 「ビッグブライトネス ゴルフレッスン教室」2016 Ⅰ期

地域に密着したスポーツ施設と、ゴルフを通して住民の方々との交流の場の提供を図るために、大学の総合型地域スポーツクラブと連携した「ゴルフレッスン教室」を提案します。

初心者からベテランゴルファーまで、幅広いニーズに対応できる室内練習場です。スコアメイクに欠かせないパター練習場やアプローチ練習場など、年間通して快適なゴルフ練習が可能です。

練習会場：インドアゴルフサロン 31 ビッグブライトネス

名取市高館吉田字前沖 102-1 電話番号：022-384-5505

開講日時：月曜日：19:00～コース 6/6, 6/13, 6/20, 6/27, 7/4, 7/11, 7/18, 7/25

木曜日：14:00～コース 6/2, 6/9, 6/16, 6/23, 6/30, 7/7, 7/14, 7/21

土曜日：14:00～コース 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23

土曜日：16:00～コース 6/4, 6/11, 6/18, 6/25, 7/2, 7/9, 7/16, 7/23

全8回、各クラス最大5名 時間：90分(レッスン60分、フリー練習30分)

受講料：16,000円(他にクラブ年会費 3,000円 年度1回)

ボール使用別途実費(1回あたり 1,100円税別)

※ 貸しクラブ無料、フリー練習内で、バンカー・アプローチ・パター練習場利用可

2016年尚絅学院大学総合型地域スポーツクラブ 絆・KIZUNA 受講申込書

|      |      |       |       |
|------|------|-------|-------|
| 氏名   | ふりがな |       | 男・女   |
|      |      |       |       |
| 住所   | 〒    |       |       |
| 電話番号 | 生年月日 | 年 月 日 | 年 令 才 |

※ いただいた個人情報は講座のご連絡、諸手続き等のみを使用いたします。

(電話番号は休講等の緊急連絡時につながる番号をご記入ください)

※ 『キッズテニス教室』『小学生ソフトボール教室』受講申込の方は、保険加入手続きに使用します。

受講希望講座の右欄に○印をご記入ください

スポーツクラブ絆 I 期 申込

|               |  |                 |  |               |               |
|---------------|--|-----------------|--|---------------|---------------|
| ◎生涯学習センター開催   |  | ◎ゆりが丘キャンパス開催    |  | ◎尚絅幼稚園開催      |               |
| レクダンス教室 (火曜)  |  | ウォーキング(ゆりが丘コース) |  | ヨガストレッチ教室(夜間) |               |
| ヨガストレッチ教室(火曜) |  | テニス教室           |  |               |               |
| ヨガストレッチ教室(水曜) |  | バレーボール教室        |  | ◎ビッグブライトネス開催  |               |
| ヨガストレッチ教室(木曜) |  | グランドゴルフ愛好会      |  | ゴルフ           | 月曜日 19:00～コース |
|               |  |                 |  | フレス           | 木曜日 14:00～コース |
|               |  |                 |  | ッス            | 土曜日 14:00～コース |
|               |  |                 |  | ン             | 土曜日 16:00～コース |
| ◎ゆりが丘公民館開催    |  | ◎ゆりが丘キャンパス周辺開催  |  |               |               |
| ヨガストレッチ教室(月曜) |  | キッズテニス教室(6/2～)  |  |               |               |
|               |  | 小学生ソフトボール教室     |  |               |               |

☆ II 期・III 期分の受講申し込みは、9月上旬配布予定パンフレットからも可能です

スポーツクラブ絆 II 期 申込

|               |  |                 |  |               |  |
|---------------|--|-----------------|--|---------------|--|
| ◎生涯学習センター開催   |  | ◎ゆりが丘キャンパス・周辺開催 |  | ◎尚絅幼稚園開催      |  |
| レクダンス教室 (火曜)  |  | ウォーキング(ゆりが丘コース) |  | ヨガストレッチ教室(夜間) |  |
| ヨガストレッチ教室(火曜) |  | テニス教室 (9/23～)   |  |               |  |
| ヨガストレッチ教室(水曜) |  | バレーボール教室(9/14～) |  | ◎ゆりが丘公民館開催    |  |
| ヨガストレッチ教室(木曜) |  | グランドゴルフ愛好会      |  | ヨガストレッチ教室(月曜) |  |
|               |  | キッズテニス教室(9/29～) |  |               |  |

スポーツクラブ絆 III 期 申込

|               |  |                  |               |
|---------------|--|------------------|---------------|
| ◎ゆりが丘キャンパス開催  |  | ◎尚絅幼稚園開催         |               |
| テニス教室 (12/2～) |  | バレーボール教室(11/30～) | ヨガストレッチ教室(夜間) |

- ご家族でお申込の場合は、この用紙をコピーまたはホームページよりダウンロードして個別にお使いください。
- 受付後に事務局から受講に関する書類をお送りいたします。
- お電話は、お問い合わせの場合のみにとなります。

※ FAXにてお申込

- 022-381-1491 (生涯学習センター)
  - 022-381-3325 (エクステンションセンター)
- この受講申込書をFAXにて送信してください

※ 郵送にてお申込 82円分の切手を貼った封筒に下記住所を記入、または貼り付けして、この受講申込書をお送りください

〒981-1224  
名取市増田1丁目1-15  
尚絅学院大学生涯学習センター 行