

尚絅学院大学生涯学習センター 2016年度前期講座のお知らせ



- 尚絅学院大学連携復興支援講座(名取市委託事業)
- 尚絅学院大学市民大学講座
- シニアカレッジ
- オープンカレッジ
- 総合型地域スポーツクラブ「絆・KIZUNA」

後援：名取市教育委員会

講座等・受講申込み・問い合わせについて

※ 受講申込みは

『講座受講申込書』に必要事項すべてご記入の上、

ファックス・郵便・Eメール(所定用紙添付)

でお申し込みください。

- 『講座受講申込書』用紙は尚絅学院大学ホームページよりダウンロードできます。
- 受講申込書受付後に、センターより「受講に関する書類」と「振込用紙」(無料講座の場合は「ご案内のハガキ」)をお送りします。
- 受講料は必ず期限内にお振込をお願いします。
- 納入された受講料は講座中止以外に返金できません。また、講座日程及び講師が変更になる場合もあります。ご了承ください。
- お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきますのでご了承ください。
- 所定の人数に達しない場合は、開講いたしません。その場合、入金された受講料は後日返金いたします。
- ※ 受講生以外の参加はご遠慮ください。
(キッズテニス、小学生ソフトボールを除く)

☆ 尚絅学院大学エクステンションセンター
(ゆりが丘キャンパス・大学事務室連携交流課)

〒 981-1245
名取市ゆりが丘4-10-1

電 話：022-381-3315
ファックス：022-381-3325
Eメール：extension@shokei.ac.jp

※ 受付期間：

2016年5月1日(日)

～5月9日(月)

◎ 定数に達しない場合は、期間を過ぎても受付できますのでお問合せください。

- 電話でのお問合せは、平日 9:30～16:00 にお願います。(お電話は、お問合せの場合のみになります)



☆ 尚絅学院大学生涯学習センター(増田)
徒歩・自転車・公共交通機関のご利用をお願いします
(JR名取駅東口より徒歩 10～15分です)

〒 981-1224
名取市増田1丁目1-15

電 話：022-381-1490
ファックス：022-381-1491

尚絅学院大学 連携復興支援講座

(新) 転ばぬ先の杖さがし 2016

— 病気や障害と付き合いながら歩む長寿 30 年、安全運転の学び直しが必要です —

2025 年推計では 65 歳以上の単独・夫婦のみは 1345 万世帯（世帯主 65 歳以上 2015 万総世帯数の 67%）。若者は減るのに介護が必要な高齢者はどんどん増える。

前 4 年間の講座を刷新した多層階にわたる学び直しの体系を広げ見ながら、自分らしい生き方をデザインしてみましょう。

開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター

開講日時：指定金曜日 13 時～15 時

受講料：無料（ただし、お申込みが必要です）

全 9 回

○第 1 回：日時：6 月 3 日（金）

「総論 現状報告」

『総論から特別講座など今後のビジョン』

～ 少子高齢社会、ひと昔前の常識が一変して
いく、どう備えていくか共に学びましょう ～

講師：NPO 法人経営体質改善サポート宮城 会長
佐藤洋一

○第 6 回：日時：11 月 4 日（金）

「認知症を知る。健康長寿！ 介護予防活動と

地域包括支援センター」

～ 認知症の正しい理解を深め、予防に努めながら
早期発見と適切な対応を受けることが大切です～

講師：宮城県看護協会 保健師職能委員 白石 美恵

○第 2 回：日時：7 月 1 日（金）

「こころの健康とこころの病気」

～メンタルヘルスについて理解し、こころを

健康に保つにはどうしたらよいか学びましょう～

講師：尚絅学院大学教員（臨床心理士） 川端壮康

○第 7 回：日時：12 月 2 日（金）

「在宅医療（療養）を支えるために①

～ 訪問看護師の立場から～」

～ 訪問看護師は多職種の要。

医療と介護をつなぎ自宅や施設に必要な医療・
療養を支援するキーパーソン ～

講師：医療法人社団 爽秋会

岡部医院訪問看護ステーション 所長 渡辺芳江

○第 3 回：日時：8 月 5 日（金）

「病気になった時に知っておきたい情報と集め方」

～望む生活スタイルと家族を含む環境との

調整力によって生活の安定が左右されます～

講師：宮城県がん総合支援センター 相談員

看護師・介護支援専門員 谷川禎子

○第 8 回：日時：1 月 6 日（金）

「在宅医療（療養）を支えるために②

～ ケアマネージャーの立場から～」

～ 介護サービス計画を作成、市町村、
諸サービス資源との連絡調整等を行い

日常生活を支援しています～

講師：居宅介護支援事業所 爽秋会みのり

ケアマネージャー 石川光江

○第 4 回：日時：9 月 2 日（金）

「がんを考える。気になる医療費・介護保険…」

～病気になると様々な不安や情報収集も偏り、

解決策を考えるのも大変です。

医療費、社会資源……～

講師：宮城県立がんセンター

医療ソーシャルワーカー 小野貴史

○第 5 回：日時：10 月 7 日（金）

「地域包括支援センターの仕組みと役割」

～介護予防サービスの相談、高齢者に関する様々な

ご相談をお受けし、必要なサービスにつなげます～

講師：名取南地域包括支援センター

○第 9 回：日時：2 月 3 日（金）

「まとめ」

講師：尚絅学院大学教員

渡邊千恵子

※ 講座日程及び講師が変更になる場合があります

尚絅学院大学 市民大学講座

なとり元気塾

「朗読・読み聞かせボランティア養成講座」

朗読・読み聞かせのボランティアを養成する講座です。発声や呼吸法から表現のための発声や発音、アクセントなどについて学びます。講座修了後は朗読・読み聞かせボランティアとして活動を行う予定です。

講師：草刈千賀志（草刈耳鼻咽喉科院長）
村上恵子（メディア仙台代表）
庄司貴美子（元 TBC アナウンス学院々長）
片山一男（本学健康栄養学科教員）

開講場所：尚絅学院大学 生涯学習センター

受講料：5,000円 全10回

（基本的に全てのカリキュラムに参加できる方）

開講日時：指定月曜日 13時～14時30分

※講座内容により終了時間が変更する場合があります

講座月日：

第1回：5月23日「読み聞かせボランティアの意義」

第2回：6月6日「発声のしくみ」

「豊かな声と明確なことばを発声するための、呼吸・発声・発音1」

第3回：6月20日「豊かな声と明確なことばを発声するための、呼吸・発声・発音2」

腹式呼吸と発声のための準備運動

発音のための「口」「舌」「顔」のエクササイズ

第4回：7月4日「豊かな声と明確なことばを発声するための、呼吸・発声・発音3」

実際に声を出してみよう

日本語音声学の発語システムと滑舌トレーニング

第5回：7月25日「読み聞かせの基本1」

「よむ」ということについて

おもいやりの心と伝えるためのところがまえ話のように「よむ」ポイント

第6回：8月8日「読み聞かせの基本2」

黙読・素読み・表現の工夫、作品選びについて

第7回：9月5日「実際に読んでみましょう1」

アクセントとイントネーションの注意点

第8回：9月26日「実際に読んでみましょう2」

第9回：10月17日「実際に読んでみましょう3」

発表会にむけて、ステージングなど

第10回：10月31日「読み聞かせ発表会」

「朗読サークルねむの木 ステップアップ講座」

朗読・読み聞かせボランティアを支援し、朗読読み聞かせ講座を修了した方のためのステップアップを図る講座です。（本学の読み聞かせ養成講座を修了した方限定）発声や呼吸法から表現のための発声や発音、アクセント、作品の読み込みなどより高度な学習を行います。また、保育所や幼稚園での実地の朗読・読み聞かせなどの活動も合わせて行います。

講師：村上恵子（メディア仙台代表）

庄司貴美子（元 TBC アナウンス学院々長）
他

開講場所：尚絅学院大学 生涯学習センターを中心に行いますが尚絅幼稚園や高館保育所、公民館などでの学習や、大学文化祭、名取市文化会館での発表会などにも参加します

受講料：6,000円 全15回

開講日時：指定月曜日 13時45分～15時15分

※講座内容により終了時間が変更する場合があります

講座月日：

第1回：5月30日

第2回：6月13日

第3回：6月27日

第4回：7月11日

第5回：8月1日

第6回：8月29日

第7回：9月12日

第8回：10月3日

第9回：10月24日

第10回：11月7日

第11回：11月21日

第12回：12月5日

第13回：12月19日

第14回：1月23日

第15回：2月6日

なとり昔ばなし語り おとぎの世界へようこそ

笑いあり、涙あり、ほんわか心温まる話しあり、昔の人たちの知恵をわたしたちに伝えてくれます。おとぎの世界への扉をノックしてみましょう。

講師：名取昔ばなし語りの会
開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター
受講料：無料（ただし、お申込みが必要です）
開講日時：指定水曜日 13時～14時30分

- 第1回：6月15日(水) 『入梅』
- 第2回：8月10日(水) 『お盆』
- 第3回：10月12日(水) 『実りの秋』
- 第4回：12月14日(水) 『師走』
- 第5回：2月15日(水) 『早春』

うたごえサークル

発表会のステージはワクワクしてとても楽しい体験になります。一緒に歌ってみませんか。大震災の追悼式では慰めの合唱も歌わせて頂いております。

講師：菅原 悟(音楽家)
開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター
受講料：4,000円(テキスト代別途)
全18回(合同練習含む)

開講日時：指定火曜日他 10時～11時30分
5/31, 6/14, 6/28, 7/12, 7/26,
8/9, 8/30, 9/27, 10/11, 11/1,
11/15, 11/29, 12/13, 1/17, 1/31,
2/14, 2/28 3/4(土)合同練習

※復興音楽祭 11/12・13、発表会 2/11 を予定

健康な暮らし講座

— いつまでも笑顔で元気に生活するために —

年を重ねると体のあちらこちらが痛くなるのは、仕方がないと諦めてはいませんか？

健康で生活するために大切な3本柱(栄養・運動・休養)を中心に皆さんと一緒に楽しく学び、体を動かし、ストレスを溜め込まない・そのような時間を過ごしてみませんか。

講師：片倉成子(本学総合人間科学研究所客員研究員)
開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター
受講料：3,000円 全10回
開講日時：指定土曜日 10時～11時30分

- 第1回：5月21日(土)
- 第2回：6月18日(土)
- 第3回：7月16日(土)
- 第4回：8月20日(土)
- 第5回：9月10日(土)
- 第6回：10月1日(土)
- 第7回：11月19日(土)
- 第8回：12月10日(土)
- 第9回：1月21日(土)
- 第10回：2月4日(土)

講師：片倉成子(本学総合人間科学研究所客員研究員)
開講場所：尚絅学院大学ゆりが丘キャンパス
受講料：3,000円 全10回
開講日時：指定月曜日 12時50分～14時20分

- 第1回：5月30日(月)
- 第2回：6月13日(月)
- 第3回：6月20日(月)
- 第4回：7月11日(月)
- 第5回：8月1日(月)
- 第6回：8月29日(月)
- 第7回：9月12日(月)
- 第8回：10月3日(月)
- 第9回：10月~~24日(月)~~ 31日(月)
- 第10回：11月7日(月)

※ 運動できる服装で筆記用具、電卓、上靴、講師から指示のあった器具等を毎回ご持参ください

宗教を学ぶ講座 ～仏教とキリスト教～

仏教とはどのような教えなのか、キリスト教とはどのような教えなのか。仏教やキリスト教についてわかりやすくお話ししていただきます。人間にとっての宗教とは、人生とは、それぞれどのように考えるのか、様々な角度から仏教・キリスト教について学んでいきます。

講師：仏教について 高野山真言宗 高福寺住職 楠本信良
：キリスト教について 尚絅学院大学宗教主任 田所義郎

開講日時：指定日時 13時～14時30分 各5回※内容により終了時間が変更する場合があります
開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター 受講料：無料（ただし、お申込みが必要です）

◎ 仏教の時間（全5回）

- 第1回：6月1日(水)
- 第2回：8月22日(月)
- 第3回：10月26日(水)
- 第4回：12月12日(月)
- 第5回：2月23日(木)

◎ キリスト教の時間（全5回）

- 第1回：7月27日(水)
- 第2回：9月16日(金)
- 第3回：11月9日(水)
- 第4回：1月16日(月)
- 第5回：3月10日(金)

尚絅学院大学 シニアカレッジ

～ 俳句をあじわう 自然と命の見つめ直し ～

～ 漢詩を読む ～

季節の折々に詠まれた、先人の句をあじわい楽しみます。過ぎ去った人生とこれからの人生をより深くあじわうために、自然との交流をより豊かにするために。作句にもチャレンジします。

講師：中村孝史

(宮城県現代俳句協会会長 現代俳句協会理事)

開講場所：尚絅学院大学 図書館セミナー室ほか

受講料：無料 (定員 40 名)

開講日時：指定木曜日 12時50分～14時20分

第1回：6月16日 第2回：7月7日
第3回：7月28日 第4回：8月18日
第5回：9月8日 第6回：9月29日
第7回：10月20日

人は多くの見聞を経て、多くを忘れる。そして、わずかに記憶に残った幾つかが人の珠玉である。読み継がれ、消えることがなかったもの、古典。再び古典を手にし、わが身の来し方を回想することも鎮魂の業である。経験を重ねた今、人生を遠望することの感動を期して。

(詩経・李白・杜甫・白楽天・晁冲之・和漢朗詠集)

講師：大野文治(元高等学校教諭)

開講場所：尚絅学院大学 図書館セミナー室ほか

受講料：無料 (定員 50 名)

開講日時：指定火曜日 12時50分～14時20分

第1回：6月28日 第2回：7月19日
第3回：8月9日 第4回：8月30日
第5回：9月20日 第6回：10月11日
第7回：11月8日

～ 《自分という環境》の安心と安全を求めて～

天災や人災、それに自分が招いてしまった【自災】に悩まされている私たちは、どのように行動すれば良いのでしょうか。一緒に考えてみましょう。都市温暖化、食の安全性、防災等に関する知識を得て、自分が気分的にも生理的にも快適に過ごせるように、自分でできる力を身に付けることを本講座の目的とします。

講師：佐藤光敏(本学非常勤講師、尚絅学院評議員)

開講場所：尚絅学院大学 図書館セミナー室ほか

受講料：無料(定員50名)

開講日時：指定木曜日 12時50分～14時20分

第1回：6月23日 「都市熱汚染から身を守るために～《微気候》を快適に～」
第2回：7月14日 「食は人を良くすべきもの～【食災】から逃れるには～」
第3回：8月25日 「復興、防災、減災～今あなたにできること～」

市民大学講座

民俗舞踊講座 ～日本の民俗舞踊を踊りましょう～

日本の各地には、人々の生活と一体となった民俗舞踊が伝承されています。それらの踊りを楽しみながら練習します。地域とのかかわり、おとなと子どもの交流、国際化の中で日本の文化を見直すことなどについても学びます。

講師：安藤正樹(本学子ども学科教員)

佐藤雅子(宮城教育大学 名誉教授)

開講場所：尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス 3号館音楽リズム室

受講料：6,000円

開講日時：8月8日(月)～9日(火) 10時～16時

※ 運動できる服装(できれば浴衣)・上靴・足袋・筆記用具・昼食をご持参ください。

～ 学ぶ喜び胸いっぱい！美しい未来のために！ ～

星の話しあれこれ・2016

宇宙はいつ生まれたのか？ 宇宙には果てはあるのか？ 宇宙人は存在するのか？ 誰しも一度はこんな疑問を持ったことがないでしょうか。そんな素朴な疑問を思い出し、きらめく星空を見上げながら、彼方に輝く星たちに想いを馳せてみませんか。

講師：豊川光雄(元宇宙航空研究開発機構・参事)

開講場所：尚綱学院大学生涯学習センター

受講料：無料(ただし、お申込みが必要です)

開講日時：13時～14時30分

第1回：9月30日(金)

第2回：10月21日(金)

第3回：11月18日(金)

第4回：12月16日(金)

第5回：1月20日(金)

整理収納 整理収納は幸せの近道 ～片づける力は「わける」から～

片付かない原因や問題点を見つけ出し、モノとのかかわり方から見直す。頑張らなくても楽しく出来る片づけ術を学んで暮らしに取り込み、暮らしやすさを手にいれましょう。

講師：菅原まき子(整理収納アドバイザー)

開講場所：尚綱学院大学生涯学習センター

受講料：無料(ただし、お申込みが必要です)

開講日時：13時～14時30分

第1回：9月1日(木)

第2回：10月6日(木)

第3回：11月10日(木)

第4回：12月1日(木)

朗読 宮沢賢治の世界

～ イーハトヴを旅する ～

賢治の心象に実在したイーハトヴから生まれた物語たち。四季折々の風景が散りばめられ、生きモノたちが意思を持つ世界感するままに、そのままに、賢治の想いを朗読します。ともに、秘められた賢治の想いを探しましょう。

講師：ほしゆきえ(朗読・喫茶店 店主)

開講場所：尚綱学院大学生涯学習センター

※内容により終了時間が変更する場合があります

受講料：無料(ただし、お申込みが必要です)

開講日時：指定水曜日 13時～14時30分

全6回

第1回：5月18日(水)『おきなぐさ』

第2回：7月13日(水)『やまなし』

第3回：9月14日(水)『二人の役人』

第4回：11月16日(水)『ガドルフの百合』

第5回：1月18日(水)『氷と後光』

第6回：3月15日(水)『蜘蛛となめくじと狸』

癒しの講座 ～アロマで癒し～

心が笑顔になるために！鎮静作用のあるアロマオイルの香りで気分をリラックスしてみましょう。こころやからだに癒しをもたらすアロマについて、皆さんと一緒に楽しく学びませんか。

講師：関 淑恵(アロマインストラクター)

開講場所：尚綱学院大学生涯学習センター

受講料：6,400円(郵便局振込)

※ 材料代 6,400円(受講料とは別)は、講座初回に集金します。

開講日時：指定月曜日 13時～14時30分

第1回：5月23日(月)

第2回：6月6日(月)

第3回：6月20日(月)

第4回：7月4日(月)

第5回：7月25日(月)

第6回：8月8日(月)

第7回：8月22日(月)

第8回：9月5日(月)

2016年度 尚絅学院大学オープンカレッジ 前期講座

【生涯学習センターにて開講される講座】

講座名	講師	受講料	曜日・時間	開講日・回数
英会話 初級講座 (入門卒業程度対象)	ロバート・レンディッチ (本学オープンカレッジ講師)	6,400 円	金 B	5/27,6/3,6/10,6/17,6/24,7/1, 7/8,7/15 (8回)
英会話 中級講座 (初級卒業程度対象)	ロバート・レンディッチ (本学オープンカレッジ講師)	6,400 円	水 A	5/25,6/1,6/8,6/15,6/22,6/29, 7/6,7/13 (8回)
英会話 上級講座	アン・トーマス(元本学教員)	6,400 円	水 A	5/25,6/1,6/8,6/15,6/22,6/29, 7/6,7/13 (8回)
英会話 夜間コース	ロバート・レンディッチ (本学オープンカレッジ講師)	6,400 円	火 E	6/7,6/14,6/21,7/5,7/12,7/19, 8/2,8/9 (8回)
イタリア語 入門講座	佐藤範佳 (元宮城県イタリア語通訳)	6,400 円	火 B	5/31,6/7,6/14,6/21,6/28,7/5, 7/12,7/19 (8回)
イタリア語 中級講座	佐藤範佳 (元宮城県イタリア語通訳)	6,400 円	火 A	5/31,6/7,6/14,6/21,6/28,7/5, 7/12,7/19 (8回)
絵画 入門講座	阿部邦利 (画家)	4,000 円	隔週木 A	5/26,6/9,6/23,7/7,7/21, (5回)
書に親しむ (初心者対象)	佐藤優子 (宮城県芸術協会会員、本学オープンカレッジ講師)	6,400 円	指定火 B	5/31,6/14,6/28,7/12,7/26, 8/9,9/27,10/11 (8回)
オカリナサークル入門	遠藤修身(オカリナ奏者)	6,400 円	隔週金 A	5/27,6/10,6/24,7/8,7/22, 8/26,9/9,9/23 (8回)
オカリナサークル初級	遠藤修身(オカリナ奏者)	6,400 円	隔週金 B	5/27,6/10,6/24,7/8,7/22, 8/26,9/9,9/23 (8回)

※ 生涯学習センター(増田)会場で受講の際は徒歩・自転車・公共交通機関のご利用をお願いします。

【ゆりが丘キャンパスで開催される講座】

講座名	講師	受講料	曜日	時間	開講日・回数
ハングル 入門講座	崔絢喆(東北大学教員)	6,400 円	金	C	5/27,6/3,6/10,6/17,6/24,7/1, 7/8,7/15 (8回)
ハングル 初級講座Ⅰ	崔絢喆(東北大学教員)	6,400 円	月	D	5/23,5/30,6/6,6/13,6/20,6/27, 7/4,7/11 (8回)
ハングル 初級講座Ⅱ	崔絢喆(東北大学教員)	6,400 円	水	D	5/25,6/1,6/8,6/15,6/22,6/29, 7/6,7/13 (8回)
ハングル 中級講座Ⅰ	崔絢喆(東北大学教員)	6,400 円	木	C	5/26,6/2,6/9,6/16,6/23,6/30, 7/7,7/14 (8回)
ハングル 中級講座Ⅱ	崔絢喆(東北大学教員)	6,400 円	水	C	5/25,6/1,6/8,6/15,6/22,6/29, 7/6,7/13 (8回)

時間帯 A:10時～11時30分 B:13時～14時30分 C:10時30分～12時

D:12時50分～14時20分 E:18時～19時30分

- ※ 別途テキスト代・材料費等のかかる講座があります。
- ※ 英会話入門講座、書に親しむ(初心者対象)講座の定員は講座室の都合上 15名までとなります。
お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきますのでご了承ください。
- ※ 受講希望者が一定数を満たさない場合は、その講座を開講いたしません。
- ※ 講座日程及び講師が変更になる場合もあります。
- ☆ 書に親しむ講座は、初心者を対象とした書を楽しみ普段使いをめざす講座です。ご自分の書道用具を用いて基本的な筆遣い(とめ、はね、はらい)から始めます。