

# 総合型地域スポーツクラブ 絆・KIZUNA

## ウォーキング教室（ゆりが丘コース）

講師：名取市ノルディックウォーキング愛好会  
代表 布田永吉

開講場所：ゆりが丘キャンパス 体育館前

受講料：1期4,000円 全10回

（他にクラブ年会費 3,000円 年度1回）

開講日時：指定火曜日 10時～12時

〔Ⅱ期教室〕

10月：25日 11月：8日、22日

12月：6日、20日 1月：10日、24日

2月：7日、21日 3月：7日

## バレーボール教室

講師：古川靖志(クラブマネージャー)

開講場所：ゆりが丘キャンパス 体育館

受講料：1期 4,000円 各10回

（他にクラブ年会費 3,000円 年度1回）

開講日時：水曜日 10時～12時

〔Ⅱ期教室〕

9月：14日、21日、28日、

10月：5日、12日、19日、26日

11月：2日、9日、16日

〔Ⅲ期教室〕

11月：30日、12月：7日、14日、21日

1月：11日、18日、25日、

2月：1日、8日、15日

## レクダンス教室

講師：吉原みえ子

(レクダンス インストラクター)

開講場所：生涯学習センター

受講料：1期4,000円 全10回

（他にクラブ年会費 3,000円 年度1回）

開講日時：隔週火曜日 13時～14時30分

〔Ⅱ期教室〕

10月：25日 11月：8日、22日

12月：6日、20日 1月：10日、24日

2月：7日、21日 3月：7日

## 小学生ソフトボール教室

講師：松田栄助(スポーツインストラクター)

練習会場：ゆりが丘キャンパス グランド 他

練習日：指定土曜日 9時～12時

練習日については別途お知らせします

受講料：クラブ年会費 3,000円(年度1回)、

そのほかに部費

## テニス教室

講師：増田誓子

(テニス インストラクター)

開講場所：ゆりが丘キャンパス テニスコート・体育館

受講料：1期4,000円 各10回

（他にクラブ年会費 3,000円 年度1回）

開講日時：金曜日 10時30分～12時

〔Ⅱ期教室〕

9月：23日、30日

10月：7日、14日、21日、28日

11月：4日、11日、18日、25日

〔Ⅲ期教室〕

12月：2日、9日、16日

1月：13日、20日、27日

2月：3日、10日、17日、24日

## キッズテニス教室

講師：エムズテニスクラブ インストラクター

代表 村田裕之

開講場所：ゆりが丘公民館ホール

受講料：1期3,200円 全8回

（他にクラブ年会費 3,000円 年度1回）

開講日時：木曜日 17時00分～18時00分

〔Ⅱ期教室〕

9月：29日

10月：6日、13日、20日、27日

11月：10日 12月：1日、8日

## グランドゴルフ愛好会

講師：小田嶋 充(本学教員)

開講場所：ゆりが丘キャンパス内

受講料：1期1,000円 全20回

（他にクラブ年会費 3,000円 年度1回）

開講日時：火曜日 9時30分～12時

〔Ⅱ期教室〕

9月：27日

10月：4日、11日、18日、25日

11月：1日、8日、15日、22日、29日

12月：6日、13日

1月：17日、24日

2月：7日、14日、21日、28日

3月：7日、14日

※ 絆クラブ年会費(3,000円)は、受講料と一緒に振込をお願いします

※ 年会費は 2016年度分(2016年4月～2017年3月分)として、お1人につき1回3,000円です

### ヨガストレッチ教室(ゆりが丘会場・月曜)

講師：高橋みちる(ヨガ インストラクター)  
開講場所：ゆりが丘公民館  
受講料：1期4,000円(全10回)  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：隔週月曜日 13時～14時30分  
〔Ⅱ期教室〕(和室・10回)  
10月：3日、17日 11月：7日、21日  
12月：5日、19日 1月：16日  
2月：6日、20日 3月：6日

### ヨガストレッチ教室(増田会場・木曜日)

講師：京野 歩(ヨガ インストラクター) 若干名  
開講場所：生涯学習センター  
受講料：1期4,000円(全10回)  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：隔週木曜日 10時～11時30分  
〔Ⅱ期教室〕  
10月：13日、27日 11月：17日  
12月：1日、15日 1月：5日、19日  
2月：2日、16日 3月：2日

### ヨガストレッチ教室(増田会場・火曜日)

講師：京野 歩(ヨガ インストラクター) 若干名  
開講場所：生涯学習センター  
受講料：1期4,000円(全10回)  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：隔週火曜日 10時～11時30分  
〔Ⅱ期教室〕  
10月：25日 11月：8日、22日  
12月：6日、20日 1月：10日、24日  
2月：7日、21日 3月：7日

### ヨガストレッチ教室(幼稚園会場・木曜夜間)

講師：高橋みちる(ヨガ インストラクター)  
開講場所：ゆりが丘 附属幼稚園ホール  
受講料：Ⅱ期 3,000円(全10回)  
Ⅲ期 4,200円(全14回)  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：木曜日 17時30分～19時  
〔Ⅱ期教室〕(10回)  
8月：25日 9月：1日、8日、15日、29日  
10月：6日、13日、20日、27日  
11月：10日  
〔Ⅲ期教室〕(14回)  
11月：17日 12月：1日、8日、15日、22日  
1月：12日、19日、26日  
2月：2日、9日、16日、23日 3月：2日、9日

### ヨガストレッチ教室(増田会場・水曜日)

講師：京野 歩(ヨガ インストラクター)  
開講場所：生涯学習センター  
受講料：1期4,000円(全10回)  
(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)  
開講日時：指定水曜日 14時～15時30分  
〔Ⅱ期教室〕  
10月：5日、19日 11月：2日、30日  
12月：7日、21日 1月：11日、25日  
2月：1日、22日

※ 絆クラブ年会費(3,000円)は、受講料と一緒に振込をお願いします。

※ お申込みが多数の場合は受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきますのでご了承ください。

☆『ヨガストレッチ教室』受講の方は、ヨガマットをご持参ください。

#### 地域連携スポーツ教室 Indoor GOLF Salon 31 BIG BRIGHTNESS

#### 「ビッグブライトネス ゴルフレッスン教室」2016 Ⅱ期

地域に密着したスポーツ施設と、ゴルフを通して住民の方々との交流の場の提供を図るために、大学の総合型地域スポーツクラブと連携した「ゴルフレッスン教室」を提案します。

初心者からベテランゴルファーまで、幅広いニーズに対応できる室内練習場です。スコアメイクに欠かせないパター練習場やアプローチ練習場など、年間通して快適なゴルフ練習が可能です。

練習会場：インドアゴルフサロン31 ビッグブライトネス

名取市高館吉田字前沖 102-1 電話番号：022-384-5505

開講日時：月曜日 17:30～コース 10/3,10/10,10/17,10/24,10/31,11/7,11/14,11/21

月曜日 19:00～コース 10/3,10/10,10/17,10/24,10/31,11/7,11/14,11/21

土曜日 14:00～コース 10/1,10/8,10/15,10/22,10/29,11/5,11/12,11/19

土曜日 16:00～コース 10/1,10/8,10/15,10/22,10/29,11/5,11/12,11/19

全8回、各クラス最大5名 時間：90分(レッスン60分、フリー練習30分)

受講料：16,000円(他にクラブ年会費3,000円 年度1回)

ボール使用別途実費(1回あたり 1,100円税別)

※ 貸しクラブ無料、フリー練習内で、バンカー・アプローチ・パター練習場利用可

# 2016年尚絅学院大学総合型地域スポーツクラブ 絆・KIZUNA 受講申込書

氏名	ふりがな		男・女
住所	〒		
電話番号	生年月日		年齢
	年	月	日

※ いただいた個人情報は講座のご連絡、諸手続き等のみに使用いたします。

(電話番号は休講等の緊急連絡時につながる番号をご記入ください)

※ 『キッズテニス教室』『小学生ソフトボール教室』受講申込の方は、保険加入手続きに使用します。

受講希望講座の右欄に○印をご記入ください

スポーツクラブ絆 II期 申込					
◎生涯学習センター開催		◎ゆりが丘キャンパス開催		◎尚絅幼稚園開催	
レクダンス教室 (火曜)		ウォーキング(ゆりが丘コース)		ヨガストレッチ教室(夜間)	
ヨガストレッチ教室(火曜)		テニス教室			
ヨガストレッチ教室(水曜)		バレーボール教室		◎ビッグブライトネス開催	
ヨガストレッチ教室(木曜)		グランドゴルフ愛好会		ゴルフ レス スン	月曜日 17:30～コース
					月曜日 19:00～コース
					土曜日 14:00～コース
					土曜日 16:00～コース
◎ゆりが丘公民館開催		◎ゆりが丘キャンパス周辺開催			
ヨガストレッチ教室(月曜)		キッズテニス教室(9/29～)			
		小学生ソフトボール教室			

スポーツクラブ絆 III期 申込			
◎ゆりが丘キャンパス・周辺開催		◎尚絅幼稚園開催	
テニス教室 (12/2～)		バレーボール教室(11/30～)	ヨガストレッチ教室(夜間)

- ご家族でお申込の場合は、この用紙をコピーまたはホームページよりダウンロードして個別にお使いください。
- 受付後に事務局から受講に関する書類をお送りいたします。 ・ お電話は、お問い合わせの場合のみになります。

### ※ FAXにてお申込

- 022-381-1491 (生涯学習センター)
  - 022-381-3325 (エクステンションセンター)
- この受講申込書をFAXにて送信してください

※ 郵送にてお申込 82円分の切手を貼った封筒に下記住所を記入、または貼り付けして、この受講申込書をお送りください

〒981-1224  
 名取市増田1丁目1-15  
 尚絅学院大学生涯学習センター行