

本学卒業生の五十嵐 祐子さんが レシピ考案・監修した

レシピ本が出版されました。

広南病院の
減塩レシピ
第2弾

脳神経疾患の専門病院
広南病院が考える
毎日使える減塩レシピ

監修・著 広南病院 一般財団法人 広南会 藤原 悟 一般財団法人 広南会 五十嵐 祐子



定価1,000円(税別) フルカラー 59ページ

おいしく減塩！
家庭で簡単にできるレシピ集。



若いうちから脳卒中を予防しよう！

脳神経疾患の専門病院「広南病院が考える 毎日使える減塩レシピ」は広南病院の管理栄養士(栄養管理室長)として日々現場で活躍する本学卒業生の五十嵐祐子さんが、近年若い人にも増加傾向の脳卒中を、食事から改善していきたいと考案したレシピ集。手軽につくれておいしい、愛情たっぷりの減塩レシピや上手にお塩を減らすコツが満載！

学生生協で発売中！

広南病院 売店・書店・オンライン書店でもお買い求め頂けます。