

名取市民大学講座

市民の皆様の多様で高度な学習要求に対応し
今、地域が抱えている課題をテーマに開講します。

第1回

コード4111P

日時 2021年 7月15日(木)
10:30~12:00

会場 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
(イオンモール名取内)

講師 総合人間科学系 健康栄養部門
准教授 稲村 なお子

一人ひとりに合わせた体重管理について考える ～健康的に減量したいと思いませんか?～

食べる量を減らしているのに体重が減らない、と感じている方は多いのではないでしょうか。必要エネルギー量が分かれば具体的にどのくらい食べる量を減らせばよいかはわかりますが、必要エネルギーを実測することは容易ではありません。必要エネルギー量の推定方法をご紹介します、一人ひとりに合わせた体重管理の実践について、食事を中心に考えてみたいと思います。



第2回

コード4121P

日時 2021年 7月26日(月)
10:30~12:00

会場 尚綱学院大学 ゆりが丘キャンパス

講師 総合人間科学系 教育部門
准教授 兎澤 聖

社会的養護における“養育のいとなみ”の意味を考える ～子どもの育ちを支えるために～

社会的養護を必要とする子どもたちは、家庭等で様々な困難や生き辛さを経験してきたために、育ちの基盤となる安心・信頼・自信の部分が揺らいでおり、そこへの手当を重視した支援が施設では展開されています。特に重要なのは、子どもが自分の存在について「生まれてきてよかった」と意識的・無意識的に思い、自信をもてるようになること、そのために「安心して自分を委ねられる大人の存在」に職員がなることです。その舞台となる“養育のいとなみ”にスポットを当て、いくつかポイントを取り上げ、支援の意味や意図について考えてみます。



第3回

コード4131P

日時 2021年 9月9日(木)
16:30~18:00

会場 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
(イオンモール名取内)

講師 総合人間科学系 社会部門
特任教授 田中 重好

東日本大震災からの復興を考える

大震災から10年を経過し、被災当時の様子から一変して、たとえば、閉上地区を見ると、新しい住宅、中層の災害公営住宅、学校、かわまちテラスなど、真新しい建物が立ち並んでいます。こうした復興に「一つの区切り」がついた今、もう一度、大災害からの復興を振り返り、復興事業の到達点と課題を探り、その検討の中から、今後の災害復興のあり方を考えていく必要があります。具体的には、津波被災地をいくつか比較しながら、復興がどう展開し、その結果、どういった町が生まれたのか、その過程で、どんな困難に直面したのか、そして、現在、その地域の抱えている課題は何かを具体的にみていくことを通して、復興政策の再検討をしていきます。



第4回

コード4141P

日時 2021年 9月26日(日)
13:00~15:00

会場 尚綱学院大学 地域連携交流プラザ
(イオンモール名取内)

講師 総合人間科学系 教育部門
教授 小池 敏英 講師 佐々木 健太郎

発達障害を有する子どもの支援 ～学習面と生活面からの取組～

発達障害を有する子どもの支援について、その方策が分かってきました。しかしながら、実際に支援を行うに当たっての工夫などは、十分整理されていません。本講座では、前半にASD、ADHD、LD等の発達障害に関する基本的な知識の理解を深めます。後半は、実践的な取組を基に、読み書きに関する学習面とコミュニケーションや社会性などを含む生活面から支援の方法を紹介していきます。



会場

第1回 第3回 第4回 尚絅学院大学 地域連携交流プラザ (イオンモール名取内)
第2回 尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス

受講料

無料 (要申込)

定員

各20人 (定員を超えた場合は抽選)
※抽選となった場合、結果はハガキでお知らせいたします。

受付期間

第1回 第2回 2021年6月7日(月)～6月27日(日)

第3回 第4回 2021年6月7日(月)～8月15日(日)
※定員に満たない場合は、再募集をすることがあります。再募集の場合は大学HPにてお知らせいたします。

申込方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

インターネットでお申込みの場合

右記QRコード・下記URL・大学HPのいずれかよりアクセスしてください。

<https://forms.gle/D78JaBQURSpXbFLeA>



郵送・FAX・Eメールでお申込みの場合

下記に必要事項を記入のうえ、郵送・FAXまたはEメールでお申込ください。

必要事項

- ①希望講座・コード ②氏名 ③フリガナ
- ④生年月日 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦住所 ⑧電話番号
- ⑨メールアドレス ⑩職業 ⑪申込理由

- 郵送 / 〒981-1294 名取市杜せきのした5-3-1 尚絅学院大学地域連携交流プラザ
- FAX / 022-381-1491 (尚絅学院大学地域連携交流プラザ FAX専用番号)
- Eメール / kouza@shokei.ac.jp

お問合せ先

尚絅学院大学 地域連携交流プラザ TEL/022-381-1490

新型コロナウイルス感染拡大防止に関する本学の取り組みとお願い

安全・安心に受講いただくために、体調チェックシートの記録・提出、講座当日の検温、手指消毒など、受講生の皆さまにもご協力をお願いしております。状況により、内容変更・中止の場合があります。

フリガナ					生年月日	西暦	年	月	日
氏名					年齢	歳	性別	男・女	
住所	〒								
職業	会社員	公務員	自営業	パート・アルバイト	学生(尚絅)	大学生・高校生 中学生・小学生	専業主婦	無職	
電話番号	(自宅)				(携帯)				
メールアドレス									

希望講座・コード	① 第()回	コード	② 第()回	コード
	③ 第()回	コード	④ 第()回	コード

この講座にお申込みされた理由

取得した個人情報は、本学の生涯学習講座の業務全般を行うために使用し、それ以外の目的には使用いたしません。個人情報は厳密に取り扱い、適正な個人情報の管理を行います。

- 申込手続きについて**
 - 受講申込書受付後 (受付期間終了後)に、事務局より案内をお送りします。
- 講座について**
 - お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきます。
 - 受講生以外の参加は固くお断りいたします。
- その他**
 - 個人情報を適切に扱うため、インターネット・Eメール・FAX・郵送のみ受講申込を受付ております。
 - お電話はお問い合わせの場合にのみになります。ご協力をよろしくお願いいたします。
 - ご家族でお申込みの場合は、この用紙をコピーして個別にお使いください。