

2025 年度 尚絅学院大学 総合型選抜（Ⅱ期）〔探究学習型審査 事前学習課題〕
健康栄養学群 健康栄養学類

【事前学習課題】

下記に示す3点の資料A～Cを基に、体重を適切にコントロールすることの重要性、およびそれらと健康などとの関連について、自ら調べて学習してください。

〈資料〉

- A. 文部科学省：「健康な生活を送るために（高校生用）」「06 体重コントロール」（⑫⑬ページ）
https://www.mext.go.jp/content/20231218-mxt_kenshoku-000033166_1.pdf
- B. 女子栄養大学栄養科学研究所：コラム「DoHaD（成人病（生活習慣病）胎児期発症起源説）」
https://llab.eiyo.ac.jp/ions/wp_dr/wp-content/uploads/2024/03/%E3%82%B3%E3%83%A9%E3%83%A0DoHaD%E8%AA%AC%E8%91%9B%E5%9F%8E.pdf
- C. 朝日新聞 EduA（エデュア）2021.08.19：低年齢化が進むダイエット ～正しい知識で健康を管理するには～ 1～4 ページ
<https://www.asahi.com/edua/article/14404417?p=1>