

尚絅学院大学 地域連携交流プラザ

SHOKEI GAKUIN UNIVERSITY

# 名取市民大学講座

会場 尚絅学院大学 地域連携交流プラザ (イオンモール名取 あおばコート3階)

市民の皆様の多様で高度な学習要求に対応し、今、地域が抱えている課題をテーマに開講します。

## 第1回

**フレイル予防と健康食品**  
～宣伝効果に騙されず、  
上手に付き合おう～

2022年 7月13日(水)  
10:30~12:00

会場参加 コード:4101A  
オンデマンド視聴 コード:4101B

総合人間科学系 健康栄養部門  
准教授 西内 美香



### 講座概要

近年、高齢者の増加と共に売り上げが上昇しているのが健康食品です。上手に用いて健康で過ごせれば良いのですが、一方、種類が多すぎて何をとればいいのか分からない。そもそも健康食品ってとった方がいいの?飲んでるけど効果がね???知っているようで知らない健康食品情報のウソ・ホントを探ります。後半は、高齢者のフレイル予防と栄養について一緒に考えてみたいと思います。

## 第2回

**注目食材**  
キクラゲを学ぼう

2022年 8月18日(木)  
13:30~15:00

会場参加 コード:4111A  
オンデマンド視聴 コード:4111B

総合人間科学系 健康栄養部門  
准教授 木村 ふみ子



### 講座概要

炒め物やラーメンなどの中華素材で知られるキクラゲは、くらげのようなコリコリとした歯ごたえが特徴のキノコです。これまでキクラゲといえば中国産の乾物がほとんどでしたが、最近では国産品も増え、新鮮キクラゲの食感が話題となっています。この講座では、キクラゲの種類や栄養、生と乾物の違いなど、知っているようで知らないキクラゲについて一緒に学んでいきましょう。

## 第3回

**子どもの成長・発達を支える**  
保育者の専門性

2022年 8月25日(木)  
10:30~12:00

会場参加 コード:4121A  
オンデマンド視聴 コード:4121B

総合人間科学系 教育部門  
准教授 前田 有秀



### 講座概要

保育者の仕事は子どもと遊ぶことです。なぜなら、乳幼児期の子どもは「遊び」を通して成長するからです。小学生以降に置き換えれば勉強と同じです。ですから、子どもが夢中になって遊べる環境を整えることが保育者の重要な役割です。また、子どもがより良く成長するためには、人と関わる力も重要です。本講義では、保育とは何か、保育者の役割とは何かについて、さまざまな保育現場の事例を踏まえて紹介します。

## 第4回

**発達障害・知的障害を有する**  
子どもの青年期の支援

2022年 8月28日(日)  
10:30~12:00

会場参加 コード:4131A  
オンデマンド視聴 コード:4131B

総合人間科学系 教育部門  
講師 佐々木 健太郎



### 講座概要

豊かな人間関係をもつことは、私たちの幸福感や健康にも影響を与えることが報告されています。特に、ライフステージが変わる時、安心できる人間関係の役割は大きなものとなります。その特性から、こうした関係を構築することが困難な子どもや、居場所のない子どもたちがいます。本講座では、仲間関係の発達から、発達障害や知的障害を有する青年期の子どもたちへの支援について考えます。

## 会場

尚綱学院大学 地域連携交流プラザ  
イオンモール名取 あおばコート3階

## 受講料

**無料(要申込)** ※会場参加・オンデマンド視聴参加のどちらも  
事前申込が必要です。

## 定員/各講座

### ●会場参加 20人

(定員を超えた場合は抽選。結果はハガキ等でお知らせ)

### ●オンデマンド視聴 100人

(講座終了後、動画を視聴いただけるURLをメールでお知らせいたします)

- 当日の講座の様子を収録し、後日オンデマンド配信いたします。
- 視聴用URLは準備が整い次第、メールにてお知らせいたします。
- 配信期間は2週間を予定しています。
- メールアドレスをお持ちの方のみお申込できます。

## 受付期間

2022年6月1日(水)～6月20日(月)

※定員に満たない場合は、再募集をする場合があります。  
再募集の場合は大学HPにてお知らせいたします。

## お問い合わせ先

尚綱学院大学 地域連携交流プラザ  
TEL/022-381-1490

### 申込 手続きに ついて

- 個人情報適切に扱うため、インターネット・Eメール・FAX・郵送でのみ受講申込を付けております。
- お申込みが多数の場合は、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきます。
- 申込受付後に、事務局より案内をお送りします。(6月下旬の予定)
- ご家族でお申込みの場合は、この用紙をコピーして個別にお使いください。

### その他

- お電話はお問い合わせの場合のみになります。ご協力をよろしくお願いいたします。
- 受講生以外の参加は固くお断りいたします。
- 実施内容は、新型コロナウイルスの感染拡大状況に応じて変更・中止となる場合があります。

## お申込方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

### インターネットでお申込みの場合

右記QRコード・下記URL・大学HPの  
いずれかよりアクセスしてください。



[http://www.shokei.jp/institution/plaza/lifelong\\_learning/](http://www.shokei.jp/institution/plaza/lifelong_learning/)

### 郵送・FAX・Eメールでお申込みの場合

下記申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX  
またはEメールでお申込ください。

### 必要 事項

- ①希望講座・コード
- ②氏名
- ③フリガナ
- ④生年月日
- ⑤年齢
- ⑥性別
- ⑦郵便番号・住所
- ⑧電話番号
- ⑨メールアドレス
- ⑩職業
- ⑪申込理由

- 郵 送 / 〒981-1294 名取市杜せきのした5-3-1  
尚綱学院大学地域連携交流プラザ
- F A X / 022-381-1491  
(尚綱学院大学地域連携交流プラザ FAX専用番号)
- Eメール / [kouza@shokei.ac.jp](mailto:kouza@shokei.ac.jp)

## 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する 本学の取り組みとお願い

安全・安心に受講いただくために、体調チェック  
シートの記録・提出、講座当日の検温、手指消毒な  
ど、受講生の皆さまにもご協力をお願いしてしま  
す。状況により、内容変更・中止の場合があります。  
ご了承くださいますようお願いいたします。

## 名取市民大学講座 申込書

		記入日	年 月 日					
希望講座 ・コード	① 第( )回	コード	② 第( )回	コード				
	③ 第( )回	コード	④ 第( )回	コード				
フリガナ		生年月日	西暦	年 月 日				
氏 名		年齢	歳	性別 男・女				
住 所	〒							
電話番号	(自宅)	(携帯)						
メールアドレス								
職業	会社員	公務員	自営業	パート・アルバイト	学生(尚綱)	大学生・高校生 中学生・小学生	専業主婦	無職
申込理由								