

## 【2020年度 生涯学習講座（秋・冬）】 新型コロナウイルス感染拡大防止に関する 取り組みとお願い

皆さまに安心して講座を受講いただくために、受講の際は以下の点を厳守の上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

- ① マスクやフェイスシールド等を着用し参加してください。
- ② 講座日の原則1週間（できれば2週間）前から、「体調チェックシート」により体調の確認を行ってください。
- ③ 講座当日は各自体温を計測してから参加してください。  
\* 発熱または平熱時+1度以上ある、喉の痛み、咳、強い倦怠感などの症状がみられる場合は、参加をお断りいたします。
- ④ 講座開始前、終了後は手洗い・消毒を行ってください。
- ⑤ 講座開始前に「体調チェックシート」を提出してください。
- ⑥ ソーシャルディスタンス（2mを目安に、最低1m）を確保してください。
- ⑦ 以下に該当すると感じる方のご参加は固くお断り申し上げます。  
\* 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含む）  
\* 過去48時間以内に熱があった方  
\* 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方  
\* 咳、痰、胸部不快感のある方  
\* 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方  
\* 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方  
\* 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方  
\* 1ヵ月以内にクラスターの発生源となった場所に14日以内に立ち寄った方  
\* 1日の新規感染者が週平均で10名を超える状態であった都道府県に立ち入って14日を経過していない方  
\* 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- ⑧ 講座中、換気のためドアを開放する時間がございます。  
\* 30分に1回以上、数分間程度の換気が厚生労働省より推奨されております。
- ⑨ 受講生同士で道具は共有しないでください。
- ⑩ 懇親会／交流会は開催しないでください。  
\* 受講後、参加者同士の対面での懇親会、交流会は自粛してください。