

2018年度 臨床心理相談室報告書

尚絅学院大学総合人間科学研究科

心理学専攻 臨床心理学コース

2019

巻頭言

2018年度の尚綱学院大学臨床心理相談室の活動報告を、お届けいたします。

本年度は、相談室開設3年目であり、色々な流れが軌道に乗ってきた年、と位置づけることができるかと思えます。開設当時の、走りながら考え、問題が生じるときに立ち止まるという状況から、ある程度のルーティーンが確立し、それなりに余裕を持って相談室業務に取り組んでいけるような体勢が整ってきたといえましょう。

しかし、このことは、他方では相談室に関わるスタッフに、気づかない「慣れ」や「油断」を生じさせてはいないかということをお慮いしてもおります。何らかの悩みを抱えて来所される方にとっては、常に1回1回の相談が貴重で、取り返しがつかないものでありましょう。それに応えていくためには、スタッフは、対人援助に関わる者としての、緊張感と覚悟を忘れてはならないだろうと思うところではあります。

新年度からは、スタッフの入れ替わりがあり、頼もしい新たなメンバーを迎えております。この変化を貴重な機会ととらえ、「一期一会」の気持ちを新たに、相談室のさらなる充実を図っていきたくと考えております。

みなさまの一層のご支援とご指導を賜りたく、お願い申し上げます。

室長 川端 壮康

1. 尚絅学院大学大学院臨床心理相談室活動報告

1-1. 相談活動

これまで（2018年4月1日～2019年3月31日まで）の新規来談者件数は14件であった。以下に相談活動状況をまとめる（表1～5）。

表1. 相談員の内訳

修士1年	6人
修士2年	10人
教員	4人
専任カウンセラー	1人
計	21人

表2. 相談経路

電話	6件
他機関からの紹介	4件
メール（カウンセリング.COM）	1件
その他	3件
計	14件

表3. 継続来談者件数

継続中	18件
終結（インタークのみ・中断含む）	18件
計	36件

※2016年度からの継続来談者も含む

表 4. のべ面接回数

受理面接（再インタビュー含む）	15回
臨床心理面接（個人）	201回
臨床心理面接（集団/親子並行面接）	14回
心理検査	2回
計	232回

1-2. 教育研究活動

(1) 教育支援活動

「発達障害のこどもの子育ての仕方」の講話

講師 三好 敏之

日時 2018年10月26日(金)

場所 株式会社クラ・ゼミ 仙台富沢分校

(2) スーパービジョン

発達障害のこどもたちの今後の支援について(事例研究)

スーパーバイザー 三好 敏之

日時 2018年6月19日(火)、9月7日(金)、12月7日(金)、2月8日(金)

場所 株式会社クラ・ゼミ 仙台富沢分校

1-3. 社会活動

(1) 講演活動

・平成30年度 ゆりの木塾

テーマ「メンタルヘルスリテラシーを身につけよう」

講師 内田 知宏

日時 2018年6月7日(水) 10:00~11:30

場所 名取市 ゆりが丘公民館

主催 名取市 ゆりが丘公民館

・みやぎ県民大学「学校開放講座」

テーマ「「こころ」と「からだ」～よりよくよく生きるために～」

講師 三好 敏之

日時 2018年10月18日(木)、11月5日(木)、12月13日(木)、1月24日(木)

10:00~11:30

場所 尚絅学院大学 生涯学習センター
主催 尚絅学院大学 生涯学習センター

・平成30年度仙台市子供相談支援センター 第7回電話相談員研修会

テーマ「精神的不安傾向のある相談者への支援の方法」

日時 2018年10月24日(水) 14:00～15:30

講師 内田 知宏

場所 仙台市役所錦町庁舎

主催 仙台市子供相談支援センター

・学都仙台コンソーシアム サテライトキャンパス公開講座

テーマ「こころとからだをつなごう～動作法を学ぶ講座～」

日時 2018年11月10日(土) 10:30～12:00

講師 三好 敏之

場所 仙台市市民活動サポートセンター

主催 学都仙台コンソーシアム

・テーマ「こころとからだの健康～怒りとこころの健康～」

講師 川端 壮康

日時 2019年2月28日(木) 10:30～12:00

場所 尚絅学院大学 生涯学習センター

主催 尚絅学院大学 生涯学習センター

・平成30年度 みやぎ県民大学 「こころ」と「からだ」

テーマ「気持ちの伝え方：自分も大事、相手も大事」

講師 内田 知宏

日時 2019年3月6日(水) 10:00～12:00

場所 尚絅学院大学 生涯学習センター

主催 尚絅学院大学 生涯学習センター

(2) 外部相談員

・平成30年度岩沼市精神保健福祉相談

相談員 内田知宏

実施日 2018年6月25日(月)、8月27日(月)、10月16日(火)、12月11日(火)

依頼元 岩沼市社会福祉課

1-4. 施設見学

- ・2018年6月18日(月) 仙台市子供相談支援センター 職員2名
- ・2018年12月7日(金) 茨城キリスト教大学 教員1名、事務員2名

1-5. 相談室スタッフ

相談員 川端 壮康 安田 勉 三好 敏之 内田 知宏 森谷 静
事務員 小澤 茉巳

2018年度 臨床心理相談室報告書

2019年11月発行

発行 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室

住所 〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘4丁目10-1

TEL 022-381-3516

FAX 022-381-3419