

尚綱学院大学地域連携交流プラザ

3月21日開催!!

バランスボール体験会

講師

体カメンテナンス協会認定
バランスボールインストラクター

あさかわ ちひろ

浅川 千尋

参加無料!!

小学生以上ならどなたでも
ご参加いただけます!!

※小学生以下の参加には保護者の同伴が必要となります。

※尚綱学院大学の感染対策に同意していただける方に限ります

ストレス
発散!!

自由参加!!
当日参加OK!!

※ご予約の方を優先とさせていただきます。
ご希望の時間帯は下記QRコードより
ぜひお申込ください!!

楽しく弾んで
体力アップ!

開催日 3月21日(月) 春分の日

タイムテーブル (各回30分・5名程度)

- | | |
|----------|----------|
| ① 11:00～ | ④ 13:30～ |
| ② 11:30～ | ⑤ 14:00～ |
| ③ 13:00～ | ⑥ 14:30～ |

会場

イオンモール名取あおばコート3F
尚綱学院大学
地域連携交流プラザ

☎ 022-381-1490

室内で
有酸素運動!!

お申込みはこちら
QRコード



申し込み多数の場合、時間帯のご希望に添えない場合がございます。

コロナの感染状況により中止、または変更になる場合があります。
ご了承ください。