



梅だより

Umedayori

第79号 2021年1月



教員推薦図書: 『大学生のストレスマネジメント』

図書館道案内: 図書館で新聞を読もう!

特集: あの日から、10年——

利用案内 / 図書館カレンダー

教員推薦図書



『大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力』

心理部門 一條 玲香先生

親元を離れての初めての一人暮らし、新しい人間関係、大学の授業、アルバイト、サークル活動・・・、大学生になると一気に世界が変わる。自由にできることが増える一方で、自分で決めないといけないこと、責任を持たないといけないことも増える。人間関係も大きく変わる。友人関係、恋愛関係、親子関係。大学生活は、子どもから大人への移行期間、変化が大きいのは当たり前、変化が大きいとストレスも大きい。大学生活は、ストレスフルなライフイベントで一杯だ。

本書では、大学生活で出会うストレスという視点から、新しい生活、学習・勉強、サークル・アルバイト、友人関係、親子関係、恋愛関係、SNS・ゲームについて取り上げている。学生相談をベースに書かれているので、学生には共感できる部分が多く、対処法は実際の生活の中で役立つ内容である。ちょっとした悩みを抱えたとき、ぜひとも手に取っていただきたい1冊である。

『大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力』

齋藤憲司・石垣琢磨・高野明 著 有斐閣 2020/4 開架【377.9||Sa】



図書館道案内

図書館で新聞を読もう！



◆新聞データベース◆

図書館・学内のPCからアクセスできます

・河北新報データベースKDは、
河北新報の1991年8月からの
記事が検索できます。

・聞蔵IIビジュアルは、
朝日新聞の戦後(1945年)から現在に至るまでの
記事を検索することができます。
また、「AERA」「週刊朝日」の
記事も検索可能です。

※利用後は、忘れずに「ログアウト」をして下さい！

◆新聞閲覧コーナー・雑誌書庫◆

2階ブラウジングスクエアにあります

当日分(または最新号)は、新聞閲覧コーナーにあります。

日刊紙	朝日新聞・読売新聞・ 毎日新聞・河北新報・ 日本経済新聞・日経産業新聞・ The Japan Times
週刊・月刊紙	日経MJ(週3日刊)・キリスト 新聞・The Japan Times alpha・日本教育新聞

※今年度の過去の新聞は、雑誌書庫にあります。



河北新報データベース KD



聞蔵IIビジュアル



新聞閲覧コーナー



過去の新聞(雑誌書庫)



あの日から、10年——

2011年3月11日に発生した東日本大震災から
10年が経とうとしています

震災に関する図書を紹介します



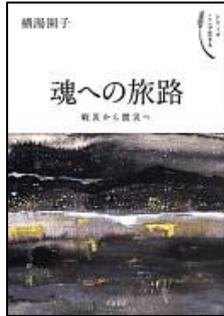
『走れ!移動図書館』

『魂への旅路』

『16歳の語り部』

『ナガサレール
イエタテール』

『災害から子ども
の命を守る』



鎌倉幸子 著
筑摩書房
2014/1

横湯園子 著
岩波書店
2014/5

雁部那由多,津田
穂乃果,相沢朱音
語り部,佐藤敏郎
案内役,ポプラ社
2016/2

ニコ・ニコルソン 著
太田出版
2013/3

田中重好 編著
尚綱学院大学
出版会
2020/3

震災【015.5||Hk】 震災【146.8||Yo】 震災【369.31||Ga】 震災【369.31||Nn】 震災【369.31||Ta】

『奇跡の醬』

『花は咲く(辻井伸行
ヴァージョン)』

『ハナミズキの
みち』



竹内早希子 著
祥伝社
2016/11

岩井俊二 作詞
菅野よう子 作曲
フェアリー
2012/11

浅沼ミキ子 文
黒井健 絵
金の星社
2013/5

2020年度
卒業・修了予定の方へ
卒業予定者の最終返却期限は
2月24日(水)です
●卒業・修了までに、
未返却の図書があると
学位記の授与が保留になります

震災【588.6||Ta】 震災【763.2||Hk】 震災【E||Ku】

新着図書

- 『**知のデザイン:自分ごととして考えよう**』
諏訪正樹, 藤井晴行著 近代科学社 2015/6 [002|1Su]
- 『**幻想のメティア: SNS から見える沖縄**』
沖縄タイムス社編集局「幻想のメティア」取材班編
高文研 2019/9 [007.353|10k]
- 『**父さんはどうしてヒトラーに投票したの?**』
ティティエ・テニクス文 PEF 絵 湯川順夫, 戦争ホーク
の会訳 解放出版社 2019/7 [234.074|1Da]
- 『**星を楽しむ双眼鏡で星空観察: 月、星、彗星、
星雲・星団、星座をめぐって星空さんぽ**』
大野裕明, 榎本司著 エクスナレッジ 2020/2 [442|10o]
- 『**お買い物は楽しむため: 近現代イギリスの
消費文化とジェンダー**』
エリカ・ダイアン・ラパポート著 三井淳子, 藤田晃代,
坂口美知子訳 彩流社 2020/3 [675.2|1Ra]
- 『**世界軍歌全集: 歌詞で読むナショナリズムと
イデオロギーの時代**』
辻田真佐憲著 社会評論社 2011/12 [767.6|1Ts]
- 『**男性性を可視化する: 「男らしさ」の表象分析**』
熊谷謙介編著, 神奈川大学人文学研究所編
青弓社 2020/2 [902.09|1Ku]

※配架場所が新着展示から
開架に移動している場合があります

利用案内

貸出の種類		通常	長期 貸出	卒業 研究	実習
貸出 冊数	学生	7冊	10冊	5冊	7冊
	院生・研究生	25冊		—	
	地域利用者	2冊	—		
貸出 期間	学生	2週間	期限内	1ヶ月	5週間
	院生・研究生	1ヶ月		—	
	地域利用者	2週間	—		

◆貸出

資料と学生証（または IC カード）、登録した
携帯電話(スマートフォン)をカウンターへ
お持ちください

◆返却

返却期限日までに資料をカウンターへお持ちください
学生証(ICカード)は不要です

- ※閉館時は、図書館入口横と1号館正面玄関エレベーター
前に設置しているブックポストをご利用ください
- ※返却期限を過ぎると貸出停止(有期限)になります
- ※詳細については学生手帳 (CAMPUS LIFE GUIDE) を
ご参照下さい

現在、郵送での貸出や返却も受け付けています
詳細は、図書館のホームページをご覧ください

図書館カレンダー

※最新のカレンダー、その他変更の場合は、
図書館のホームページでお知らせします



■通常開館	9:00 - 19:30	■閉館日	
■短縮開館	9:00 - 17:00	■短縮開館	9:00 - 16:00

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28							28	29	30	31			
31																				

- 2F ブラウジングスクエアは 8:30 より利用可能です
- 毎週、月・木曜日の礼拝時間中(10:30~11:10)は一時閉館となります
- 臨時開館や臨時閉館についてはホームページや掲示板でお知らせいたします

図書館広報誌 梅だより 第79号 2021年1月発行(年4回発行)

尚綱学院大学図書館 SHOKEI GAKUIN UNIVERSITY LIBRARY

〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘4丁目10-1 URL: <https://libwww.shokei.ac.jp/>

TEL:022-381-3440 FAX:022-381-3441 MAIL: library@shokei.ac.jp