



梅だより

Umedayori

第79号 2021年1月



教員推薦図書: 『大学生のストレスマネジメント』

図書館道案内: 図書館で新聞を読もう!

特集: あの日から、10年——

利用案内 / 図書館カレンダー

教員推薦図書



『大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力』

心理部門 一條 玲香先生

親元を離れての初めての一人暮らし、新しい人間関係、大学の授業、アルバイト、サークル活動・・・、大学生になると一気に世界が変わる。自由にできることが増える一方で、自分で決めないといけないこと、責任を持たないといけないことも増える。人間関係も大きく変わる。友人関係、恋愛関係、親子関係。大学生活は、子どもから大人への移行期間、変化が大きいのは当たり前、変化が大きいとストレスも大きい。大学生活は、ストレスフルなライフイベントで一杯だ。

本書では、大学生活で出会うストレスという視点から、新しい生活、学習・勉強、サークル・アルバイト、友人関係、親子関係、恋愛関係、SNS・ゲームについて取り上げている。学生相談をベースに書かれているので、学生には共感できる部分が多く、対処法は実際の生活の中で役立つ内容である。ちょっとした悩みを抱えたとき、ぜひとも手に取っていただきたい1冊である。

『大学生のストレスマネジメント：自助の力と援助の力』

齋藤憲司・石垣琢磨・高野明 著 有斐閣 2020/4 開架【377.9||Sa】



図書館道案内

図書館で新聞を読もう！



◆新聞データベース◆

図書館・学内のPCからアクセスできます

・河北新報データベースKDは、
河北新報の1991年8月からの
記事が検索できます。

・聞蔵Ⅱビジュアルは、
朝日新聞の戦後(1945年)から現在に至るまでの
記事を検索することができます。
また、「AERA」「週刊朝日」の
記事も検索可能です。

※利用後は、忘れずに「ログアウト」をして下さい！

◆新聞閲覧コーナー・雑誌書庫◆

2階ブラウジングスクエアにあります

当日分(または最新号)は、新聞閲覧コーナーにあります。

| | |
|--------|---|
| 日刊紙 | 朝日新聞・読売新聞・ 毎日新聞・河北新報・ 日本経済新聞・日経産業新聞・ The Japan Times |
| 週刊・月刊紙 | 日経MJ(週3日刊)・キリスト 新聞・The Japan Times alpha・日本教育新聞 |

※今年度の過去の新聞は、雑誌書庫にあります。



河北新報データベース KD



聞蔵Ⅱビジュアル



新聞閲覧コーナー



過去の新聞(雑誌書庫)



あの日から、10年——

2011年3月11日に発生した東日本大震災から
10年が経とうとしています

震災に関する図書を紹介します



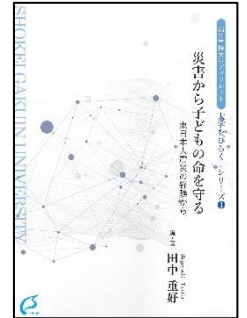
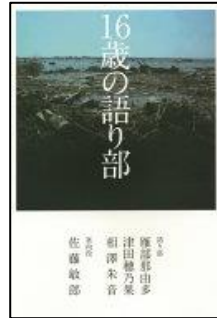
『走れ!移動図書館』

『魂への旅路』

『16歳の語り部』

『ナガサレール
イエタテール』

『災害から子ども
の命を守る』



鎌倉幸子 著
筑摩書房
2014/1

横湯園子 著
岩波書店
2014/5

雁部那由多,津田
穂乃果,相沢朱音
語り部,佐藤敏郎
案内役,ポプラ社
2016/2

ニコ・ニコルソン 著
太田出版
2013/3

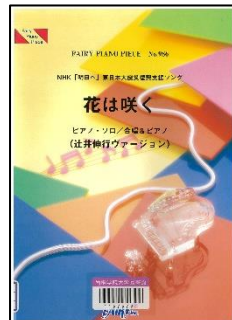
田中重好 編著
尚綱学院大学
出版会
2020/3

震災【015.5||Hk】 震災【146.8||Yo】 震災【369.31||Ga】 震災【369.31||Nn】 震災【369.31||Ta】

『奇跡の醬』

『花は咲く(辻井伸行
ヴァージョン)』

『ハナミズキの
みち』



竹内早希子 著
祥伝社
2016/11

岩井俊二 作詞
菅野よう子 作曲
フェアリー
2012/11

浅沼ミキ子 文
黒井健 絵
金の星社
2013/5

2020年度
卒業・修了予定の方へ
卒業予定者の最終返却期限は
2月24日(水)です
●卒業・修了までに、
未返却の図書があると
学位記の授与が保留になります

震災【588.6||Ta】 震災【763.2||Hk】 震災【E||Ku】

新着図書

- 『**知のデザイン:自分ごととして考えよう**』
諏訪正樹, 藤井晴行著 近代科学社 2015/6 [002|1Su]
- 『**幻想のメティア: SNS から見える沖縄**』
沖縄タイムス社編集局「幻想のメティア」取材班編
高文研 2019/9 [007.353|10k]
- 『**父さんはどうしてヒトラーに投票したの?**』
ティティエ・テニクス文 PEF 絵 湯川順夫, 戦争ホーキ
の会訳 解放出版社 2019/7 [234.074|1Da]
- 『**星を楽しむ双眼鏡で星空観察: 月、星、彗星、
星雲・星団、星座をめぐる星空さんぽ**』
大野裕明, 榎本司著 エクスナレッジ 2020/2 [442|10o]
- 『**お買い物を楽しむため: 近現代イギリスの
消費文化とジェンダー**』
エリカ・ダイアン・ラパポート著 三井淳子, 藤田晃代,
坂口美知子訳 彩流社 2020/3 [675.2|1Ra]
- 『**世界軍歌全集: 歌詞で読むナショナリズムと
イデオロギーの時代**』
辻田真佐憲著 社会評論社 2011/12 [767.6|1Ts]
- 『**男性性を可視化する: 「男らしさ」の表象分析**』
熊谷謙介編著, 神奈川大学人文学研究所編
青弓社 2020/2 [902.09|1Ku]

※配架場所が新着展示から
開架に移動している場合があります

利用案内

| 貸出の種類 | | 通常 | 長期 貸出 | 卒業 研究 | 実習 |
|----------|--------|-----|----------|----------|-----|
| 貸出 冊数 | 学生 | 7冊 | 10冊 | 5冊 | 7冊 |
| | 院生・研究生 | 25冊 | | — | |
| | 地域利用者 | 2冊 | — | | |
| 貸出 期間 | 学生 | 2週間 | 期限内 | 1ヶ月 | 5週間 |
| | 院生・研究生 | 1ヶ月 | | — | |
| | 地域利用者 | 2週間 | — | | |

◆貸出

資料と学生証（または IC カード）、登録した
携帯電話(スマートフォン)をカウンターへ
お持ちください

◆返却

返却期限日までに資料をカウンターへお持ちください
学生証(ICカード)は不要です

- ※閉館時は、図書館入口横と1号館正面玄関エレベーター
前に設置しているブックポストをご利用ください
- ※返却期限を過ぎると貸出停止(有期限)になります
- ※詳細については学生手帳 (CAMPUS LIFE GUIDE) を
ご参照下さい

現在、郵送での貸出や返却も受け付けています
詳細は、図書館のホームページをご覧ください

図書館カレンダー

※最新のカレンダー、その他変更の場合は、
図書館のホームページでお知らせします



■通常開館 9:00 - 19:30

■閉館日

■短縮開館 9:00 - 17:00

■短縮開館 9:00 - 16:00

| 1月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 | | | | | | |

| 2月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | | | | | | |

| 3月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

■2F ブラウジングスクエアは 8:30 より利用可能です

■毎週、月・木曜日の礼拝時間中(10:30~11:10)は一時閉館となります

■臨時開館や臨時閉館についてはホームページや掲示板でお知らせいたします

図書館広報誌 梅だより 第79号 2021年1月発行(年4回発行)

尚綱学院大学図書館 SHOKEI GAKUIN UNIVERSITY LIBRARY

〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘4丁目10-1 URL: <https://libwww.shokei.ac.jp/>

TEL: 022-381-3440 FAX: 022-381-3441 MAIL: library@shokei.ac.jp