

新年度
気になる講座をチェック!

尚絅学院大学地域連携交流プラザ

ワンコインお試し講座 ～お申込み募集中～

※お申込み期間：4/11(月)～（締切：各講座開講日前日16時）

地域連携交流プラザでは、4月に「ワンコインお試し講座」として、前期開講の講座をワンコインで受講できます。下記、開講講座、開講内容、開講日程をご覧ください、お申込みください。

開催講座

- ・英会話（初級昼/初級夜/中級）
- ・中国語（入門）
- ・イタリア語（入門）
- ・ヨガストレッチ（火） / （木）
- ・バランスボール
- ・レクダンス

開講内容

- ・受講料：各講座 1回500円
※各講座の際にお支払いください。
- ・開講期間：4/19(火)～4/30(土)
※講座ごとに開講日時が決まっております。期間中は、各回単発の講座のため、1回のみ参加もOKです。
- ・開講時間：30分～45分程度
- ・開講場所：尚絅学院大学地域連携交流プラザ
- ・定員人数：各講座10名



～開講日程～

月	火	水	木	金	土	日
18	19 10:30～ヨガ 11:30～ヨガ 13:30～レクダンス 14:30～レクダンス	20 10:30～ 英会話（中級）	21 10:30～ヨガ 11:30～ヨガ 13:00～バランスボール 14:00～バランスボール	22 10:30～ イタリア語（入門） 13:30～ 英会話（初級昼）	23 13:00～バランスボール 14:00～バランスボール 16:00～ イタリア語（入門）	24
25	26 10:30～ヨガ 11:30～ヨガ 13:30～レクダンス 14:30～レクダンス	27 10:30～ 英会話（中級）	28 10:30～ヨガ 11:30～ヨガ 13:00～バランスボール 14:00～バランスボール	29 10:30～ イタリア語（入門） 13:30～ 英会話（初級昼）	30 10:30～ヨガ 11:30～ヨガ 13:30～ イタリア語（入門）	

～お申込み方法（締切は、各講座開講日前日）～

QRコードまたは大学HPのお申込みフォーム（Googleフォーム）より必要事項をご入力の上、お申込みください。

お問い合わせ：尚絅学院大学地域連携交流プラザ
電話：022-381-1490（お問い合わせ時間 10:30～18:30）
Eメール：kouza@shokei.ac.jp

