

# PRESS RELEASE



尚綱学院大学

Passion with Mission

熱い心、響かせる

リリース日:2024年7月24日

名取市民大学講座 第2回

## 心の病気を抱える人に どう寄り添うか

～大切な家族、友人、自分に向けて～

報道関係者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。  
平素より本学院の教育へご理解・ご協力いただき、誠にありがとうございます。

心の病気は、誰でもかかりうる病気です。心の病気で病院に来る人たちは、国内でおよそ420万人にのぼるともいわれていますが、これは日本人のおよそ30人に1人の割合です。生涯を通じて4人に1人が心の病気にかかるともいわれています。

身近な人が心の病気を抱えた時に、対応している人のほとんどが「これでよかったのか」などと不安な気持ちになることが多いようです。この講座では、このような時、大切な人に寄り添う際に備えておきたい予備知識についてのお話から、心の病気への理解を深めていきます。

ご多忙の折恐縮ですが、趣旨をご理解いただき、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

### ■「心の病気を抱える人にどう寄り添うか～大切な家族、友人、自分に向けて～」

日時:8月28日(水)15:30～17:00

講師:内田 知宏(総合人間科学系 心理部門 准教授)

会場:イオンモール名取あおばコート3階

参加費:無料 ※事前申込が必要です。

※取材をご希望の場合は、イオンモール名取に事前連絡が必要となります。詳細は交流推進課までお問い合わせください。

#### <お問い合わせ先>

尚綱学院大学 教育研究支援課

大学広報室:清野 正恵

電話:022-381-3501

Mail:ksien@shokei.ac.jp

#### <本件担当者>

尚綱学院大学 交流推進課

担当:高橋 幸子

電話:022-381-3315

Mail:koryu@shokei.ac.jp