



梅だより

Umedayori

第91号

2024年1月

教員推薦図書 : 『これからのヘルスリテラシー :
健康を決める力』

特集 : サッカー

図書館道案内 : 学習室

新着図書 / 利用案内 / 図書館カレンダー

教員推薦図書

『これからのヘルスリテラシー：健康を決める力』

健康栄養部門 高橋 真美先生

健康を決めている最大の要因は、ライフスタイルや行動の選択といわれる。自分に合った情報で信頼できないと、決められないのが現状である。健康情報の信頼性を見極めるポイントとして「か・ち・も・な・い」を著者は紹介している。それは、「か：書いたのは誰か?」、「ち：違う情報と比べたか?」、「も：元ネタ(根拠)は何か?」、「な：何のための情報か?」、「い：いつの情報か?」の頭文字である。情報5つを確認しないと『価値もない』と覚えられる。この5つをよく確認している人ほどヘルスリテラシーが高く、予防行動を多くしていると述べている。

ソーシャルメディアの時代に、これからどのような力を身に付けることが必要かを考える材料が学べる機会となる一冊である。情報を判断する時、「か・ち・も・な・い」の5つをチェックし、是非「価値ある」情報にたどりつくことを期待したい。

『これからのヘルスリテラシー：健康を決める力』

中山和弘 著 講談社 2022/12 開架【498.07||Na】

図書館道案内 「学習室」

2023年4月から座席指定を終了して、
電子機器類やコンセントも使えるようになりました



自習や読書に
集中したいときの部屋です

- ・ 大声で話す
 - ・ 電子機器類から音を鳴らす
などはしないでください
- ＼キーボードの打鍵音にも注意／



天気の良い日は
放牧中のヤギたちに
会えるかも・・・



サッカー



1月から「AFC アジアカップカタール 2023」と、「FIFA ワールドカップ 26 アジア 2次予選兼 AFC アジアカップサウジアラビア 2027 予選」が、順次開催されます。世界中を熱狂の渦に巻き込む、サッカーに関する本をご紹介します



- 『オリンピック・パラリンピック全競技 (4)』 『チームスポーツに学ぶ ボトムアップ理論』 『凡事徹底』 『がんばれ! 女子サッカー』 『世界最強ドイツサッカーに学ぶ サッカートレーニング術』



日本オリンピック・
アカデミー 監修
ポプラ社
2018/4

畑喜美夫 著
カンゼン
2017/7

井芹貴志 著
内外出版社
2017/9

大住良之,
大原智子 著
岩波書店
2004/8

マヌエル・
ラウルセン 監修
誠文堂新光社
2015/6

開架【780.69||O||4】

開架【783.47||Ha】

開架【783.47||Is】

開架【783.47||O】

開架【783.47||Se】

『サッカーと帰化と
アイデンティティ』

『サッカーと人種差別』

『サッカーの歴史』

『ワールドカップの
世界史』

『ありそうでなかった!
日韓サッカー
徹底比較』



『フットボール
サミット』議会 編著
カンゼン
2012/6

陣野俊史 著
文藝春秋
2014/7

アルフレッド・
ヴァール 著,
遠藤ゆかり 訳
創元社 2002/1

千田善 著
みすず書房
2006/4

吉崎エイジニョ 著
早川書房
2020/4

開架【783.47||Sf】

開架【783.47||Sj】

開架【783.47||W】

開架【783.47||Wt】

開架【783.47||Yo】

今年度卒業・修了予定の方へ

卒業・修了予定者の最終返却期限は

2月26日(月) です

未返却の図書があると、学位記の授与が保留されます
マイライブラリにて借受中の図書の状態をご確認ください
(電話・郵便での督促は、2021年7月に終了しました)

春季長期貸出のお知らせ

開始日：1月16日(火)

貸出冊数：10冊まで

一般貸出の冊数引き上げは本学学生のみ
大学院生、教職員は通常どりの冊数です

新着図書

- 『図書館ウォーカー』
オラシオ 著 日外アソシエーツ 2023/1 【016.21||Or】
 - 『正々堂々：私が好きな私で生きていいんだ』
西村宏堂 著 サンマーク出版 2020/8 【188.62||Ni】
 - 『風刺画が描いた Japan』
若林悠 編著 国書刊行会 2021/11 【210.6||Wa】
 - 『九千年の森をつくろう』
宮脇方式の森を發展させる会 編 藤原書店
2022/4 【653.4||Mi】
 - 『「音楽する」は脳に効く』
重野知央 編著, 金丸和富[ほか]著 Gakken
2022/11 【761.12||Sh】
 - 『五感で楽しむ食の日本語』
ポリー・ザトラウスキー 編 くろしお出版
2021/12 【810.4||Sz】
 - 『「風の谷のナウシカ」と「モモ」から学ぶ』
山本哲士 著 文化科学高等研究院出版局, 読書人(発売)
2022/9 【943.7||Ya】
- ※配架場所が新着展示から
開架に移動している場合があります

利用案内

貸出の種類		通常	長期貸出	卒業研究	実習
貸出冊数	学生	7冊	10冊	5冊	7冊
	院生	25冊		—	
	地域利用者	2冊	—		
貸出期間	学生	2週間	期限内	1ヶ月	5週間
	院生	1ヶ月		—	
	地域利用者	2週間	—		

◆貸出

資料と学生証（または登録したICカードやスマートフォン）をカウンターへお持ちください

◆返却

返却期限日までに資料をカウンターへお持ちください
学生証（ICカード）は不要です

※閉館時は、図書館入口横と1号館エレベーター前に設置しているブックポストをご利用ください

※返却期限を過ぎると貸出停止(有期限)になります

※詳細については CAMPUS LIFE GUIDE をご参照下さい

現在、郵送での貸出・返却も受付しています
詳細は図書館のホームページをご覧ください

開館カレンダー

※最新のカレンダー、その他変更の場合は、
図書館のホームページでお知らせします

■通常開館 9:00-19:30

■土曜開館 10:00-14:00

■閉館日

■短縮開館 9:00-16:00

■短縮開館 9:00-17:00

■延長開館 9:00-19:45

■短縮開館 12:30-16:30



1月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■2F ブラウジングスクエアは平日 8:30 より利用可能です

■臨時の開館・閉館は、ホームページや掲示板でお知らせいたします

■○は卒業・修了予定者の最終返却日です

■礼拝時間(月・木曜日)の一時閉館は、2023年10月より行っていません

図書館広報誌 梅だより 第91号 2024年1月発行(年4回発行)

尚絅学院大学図書館 SHOKEI GAKUIN UNIVERSITY LIBRARY

〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘4丁目10-1 URL: <https://www.shokei.jp/library/>

TEL: 022-381-3440 FAX: 022-381-3441 MAIL: library@shokei.ac.jp