

尚絅学院大学生涯学習センター 2017年度 講座のお知らせ



- 尚絅学院大学 連携復興支援講座 ・ 市民大学講座
- シニアカレッジ ○ オープンカレッジ ○ リカレント講座
- みやぎ県民大学『学校開放等講座』
- 総合型地域スポーツクラブ「絆・KIZUNA」

後援：名取市教育委員会 ・ 川崎町

講座等・受講申込み・問い合わせについて

■ 受講申込みは

『講座受講申込書』に必要事項すべてご記入の上、

FAX・郵便・Eメール(所定用紙添付)

でお申し込みください。

■ 受付期間：

2017年5月1日(月)～5月9日(火)

◎ 定数に達しない場合は、期間を過ぎても受付できますのでお問合せください。

○ 電話でのお問合せは、**平日9:30～16:00** にお願います。(お電話は、お問合せの場合のみになります)

【申込手続きについて】

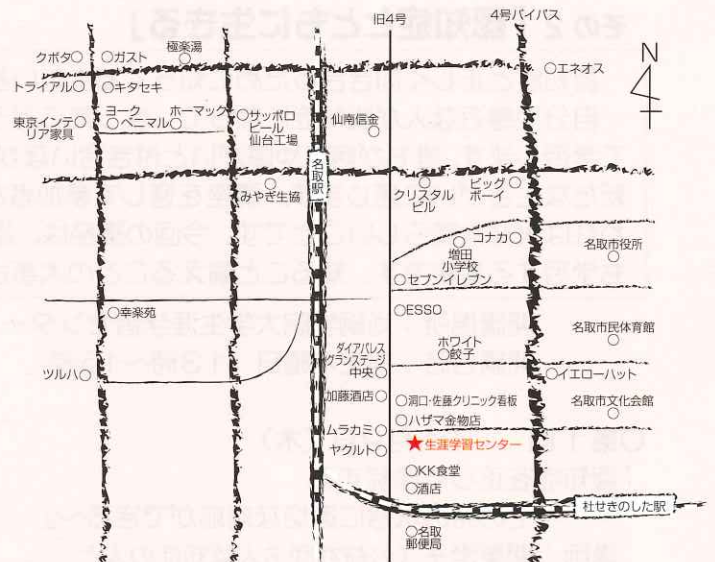
- 受講申込書受付後に、センターより「受講に関する書類」と「振込用紙」(無料講座の場合は「ご案内のハガキ」)をお送りします。
- 今年度より講座ご案内のチラシ発行を前期1回限りとさせていただきます。後期・Ⅱ期以降のお申込も今回の様式をご利用ください。

【受講料について】

- 受講料・スポーツクラブ年会費等は必ず期限内にお申込すべての受講料を一括でお支払いください。
- 納入された受講料は講座中止以外に返金できません。また、講座日程及び講師が変更になる場合もあります。ご了承ください。

【講座について】

- お申込みが多数の場合は、**受付期間内到着分の中から抽選**とさせていただきますのでご了承ください。
- 所定の人数に達しない場合は、開講いたしません。その場合、入金された受講料は後日返金いたします。
- ※ 受講生以外の参加はご遠慮ください。
(キッズテニス、小学生ソフトボールを除く)



☆ 尚絅学院大学エクステンションセンター
(ゆりが丘キャンパス・大学事務室連携交流課)
〒981-1245
名取市ゆりが丘4-10-1

電話：022-381-3315
ファックス：022-381-3325

☆ 尚絅学院大学生涯学習センター(増田)
駐車場の用意はございません。
徒歩・自転車・公共交通機関のご利用をお願いします
(JR名取駅東口より徒歩10～15分です)

〒981-1224
名取市増田1丁目1-15
電話：022-381-1490
ファックス：022-381-1491

尚絅学院大学 連携復興支援講座

(新)講座! 未知知るべ 2017

その1「がんを学ぶ」

がんはDNAの異常によっておこる病気で、誰でもがんになる可能性があります。
2016年には新たにがんになる人は101万人を超え、二人に一人は生涯のうち何らかのがんにかかると言われていました。がんの原因はいろいろありますが、その一つは高齢化。日本は長寿なので、がんにかかる確率は男性63%、女性47%と推測されています。しかし診断されたが最後、必ず死をもたらす不治の病から、治療の仕方によって治る可能性もある病気になりました。がんになっても、がんを知ること、がんと共に生きて天寿を全うすることも夢ではありません。

開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター 受講料：3,000円
開講日時：指定木曜日 13時～15時 全5回
講師：谷川禎子（宮城県訪問看護ステーション連絡協議会顧問 看護師・介護支援専門員）

○第1回：6月8日（木）
「がんを知ろう（がんの基礎知識）」

○第4回：9月7日（木）
「がんと賢くつきあうために」

○第2回：7月13日（木）
「知っておきたい検査と治療」

○第5回：10月5日（木）
「あなたや家族ががんになったらどうしますか、
考えてみよう（グループワーク）」

○第3回：8月3日（木）
「がんと告知されたら何がかわるのか」

その2「認知症とともに生きる」

認知症と正しく向き合うために知っておきたい基礎知識を学びます。
自分や身近な人が認知症になってしまったらどうすれば良いのか、介護や適切な対応や接し方などについて学習します。誰もが病気や障がいと付き合いながら第二の人生を歩みます。予め急所を押えておくことは、新たな生きがいに通じます。講座を通して参加者が交流を深め、「元気なシニアが地域を支える」気概が加われば大変素晴らしいことです。今回の講座は、認知症の基礎知識を中心に学び、医療や介護制度についても学習する講座です。知ること備えることの大事さの気づきのきっかけになることでしょう。

開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター 受講料：3,000円
開講日時：指定木曜日 13時～15時 全5回

○第1回：11月9日（木）
「認知症を正しく理解する
～その時の状態に適切な対応ができる～」
講師：関東澄子（公益社団法人認知症の人と
家族の会宮城県支部顧問）

○第4回：2月8日（木）
「健康長寿！介護予防活動と地域包括支援センター
の役割と働き
～認知症の正しい理解を深め、予防に努めながら早
期発見と適切な対応を受けることが大切です～」
講師：白石美恵（社会福祉士・介護支援専門員）

○第2回：12月14日（木）
「認知症の人の思い、家族の思いを知る
～当事者からのメッセージより～」
講師：関東澄子

○第5回：3月8日（木）
「認知症の基礎を学ぶ（まとめ）」
講師：谷川禎子
（宮城県訪問看護ステーション連絡協議会
顧問 看護師・介護支援専門員）

○第3回：1月11日（木）
「住み慣れた地域で安心して暮らせるために」
講師：関東澄子

※ 講座日程及び講師が変更になる場合があります。

なとり昔ばなし語り おとぎの世界へようこそ

笑いあり、涙あり、ほんわか心温まる話しあり、昔の人たちの知恵をわたしたちに伝えてくれます。おとぎの世界への扉をノックしてみましょう。

講師：名取昔ばなし語りの会
開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター
受講料：2,000円 全6回
開講日時：指定水曜日 13時～14時30分
第1回：6月28日(水) 「入梅」
第2回：7月26日(水) 「七夕」
第3回：9月27日(水) 「月見」
第4回：11月8日(水) 「紅葉」
第5回：1月17日(水) 「正月」
第6回：3月14日(水) 「卒業」

うたごえサークル

発表会のステージはワクワクしてとても楽しい体験になります。一緒に歌ってみませんか。

講師：菅原 悟 (音楽家)
開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター
受講料：4,000円(テキスト代別途) 全18回
開講日時：指定火曜日他 9時30分～11時30分
6/6 6/20 7/4 7/18 8/1
8/22 9/5 9/19 10/3 10/17
10/31 11/14 11/28 12/12 1/9
1/23 2/6 2/20

健康な暮らし講座 — いつまでも笑顔で元気に生活するために —

年を重ねると体のあちらこちらが痛くなるのは、仕方がないと諦めてはいませんか？健康で生活するために大切な3本柱(栄養・運動・休養)を中心に皆さんと一緒に楽しく学び、体を動かし、ストレスを溜め込まない・・・そのような時間を過ごしてみませんか。

講師：片倉成子(本学総合人間科学研究所客員研究員)
開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター
受講料：5,000円 全10回
開講日時：指定土曜日 10時～11時30分

第1回：6月17日(土)
第2回：7月15日(土)
第3回：7月29日(土)
第4回：8月5日(土)
第5回：8月26日(土)
第6回：9月9日(土)
第7回：10月14日(土)
第8回：11月11日(土)
第9回：11月25日(土)
第10回：12月9日(土)

講師：片倉成子(本学総合人間科学研究所客員研究員)
開講場所：尚絅学院大学ゆりが丘キャンパス
受講料：5,000円 全10回
開講日時：指定月曜日 12時50分～14時20分

第1回：6月5日(月)
第2回：6月19日(月)
第3回：7月3日(月)
第4回：7月24日(月)
第5回：8月28日(月)
第6回：9月11日(月)
第7回：10月16日(月)
第8回：10月23日(月)
第9回：11月6日(月)
第10回：11月20日(月)

※ 運動できる服装で筆記用具、電卓、上靴、講師から指示のあった器具等を毎回ご持参ください。

宗教を学ぶ講座 ～仏教とキリスト教～

仏教とはどのような教えなのか、キリスト教とはどのような教えなのか。仏教やキリスト教についてわかりやすくお話ししていただきます。人間にとっての宗教とは、人生とは、それぞれどのように考えるのか、様々な角度から仏教・キリスト教について学んでいきます。

講師：仏教について 高野山真言宗 高福寺住職 楠本信良
キリスト教について 尚絅学院大学宗教主任 田所義郎

開講日時：指定日時 13時～14時30分 各4回※内容により終了時間が変更する場合があります
開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター 受講料：無料(ただし、お申込みが必要です)

◎ 仏教の時間 (全4回)

第1回：6月30日(金)
第2回：8月30日(水)
第3回：10月25日(水)
第4回：12月20日(水)

◎ キリスト教の時間 (全4回)

第1回：7月21日(金)
第2回：9月1日(金)
第3回：11月17日(金)
第4回：1月31日(水)

尚絅学院大学 市民大学講座

「尚絅朗読研究会・ねむの木」

この講座は8年目となり受講生の皆さまもそれぞれに持つ個性と目指す方向が異なることから、基礎力の強化を図りながら分野別に分科会を設け、発声や呼吸法から表現のための発声や発音、アクセント、作品の読み込みなどより高度な学習を行い、保育所や幼稚園での実地の朗読・読み聞かせなどの活動を行います。

※これまでの「朗読読み聞かせ講座」修了者に限ります。何卒ご了承ください。

講師：村上恵子（メディア仙台代表）
庄司貴美子（元TBCアナウンス学院々長）
開講場所：尚絅学院大学 生涯学習センター
受講料：6,000円 全20回
（基本的に全てのカリキュラムに参加できる方）

開講日時：指定月曜日 13時45分～15時15分

※講座内容により終了時間が変更する場合があります

講座月日：

| | | | |
|------|----------|------|-----------|
| 第1回 | 5月29日(月) | 第11回 | 10月16日(月) |
| 第2回 | 6月5日(月) | 第12回 | 10月30日(月) |
| 第3回 | 6月19日(月) | 第13回 | 11月13日(月) |
| 第4回 | 6月26日(月) | 第14回 | 11月27日(月) |
| 第5回 | 7月3日(月) | 第15回 | 12月11日(月) |
| 第6回 | 7月24日(月) | 第16回 | 1月15日(月) |
| 第7回 | 8月7日(月) | 第17回 | 1月29日(月) |
| 第8回 | 8月21日(月) | 第18回 | 2月5日(月) |
| 第9回 | 9月11日(月) | 第19回 | 2月19日(月) |
| 第10回 | 9月25日(月) | 第20回 | 2月26日(月) |

朗読 宮沢賢治の世界 ～イーハトヴを旅する～

賢治の心象に実在したイーハトヴから生まれた物語たち。四季折々の風景が散りばめられ、生きモノたちが意思を持つ世界を感じるままに、そのままに、賢治の想いを朗読します。ともに、秘められた賢治の想いを探しましょう。

講師：ほしゆきえ（喫茶店 店主）
開講場所：尚絅学院大学 生涯学習センター
受講料：2,000円
開講日時：指定水曜日 13時～14時30分 全6回
※内容により終了時間が変更する場合があります

| | | |
|-----|-----------|-------------|
| 第1回 | 6月14日(水) | 『オツベルと象』 |
| 第2回 | 7月12日(水) | 『セロ弾きのゴーシュ』 |
| 第3回 | 8月9日(水) | 『よだかの星』 |
| 第4回 | 10月11日(水) | 『土神と狐』 |
| 第5回 | 12月6日(水) | 『注文の多い料理店』 |
| 第6回 | 2月14日(水) | 『なめとこ山の熊』 |

ビューティフル・ライフ -豊かさは美の本質-

「美しさ」には、外見的なものから内面を表すものまであります。また、「美しさ」は、価値あるものでもあります。日々の生活の中で「美しさ」をつくりあげるヒントをメイクアップ・アーティストと経済学者の話から探してみましょう。

講師：猿渡英矢（メイクアップ・アーティスト）
高橋 真（本学現代社会学科教員）

開講場所：尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス

受講料：無料（ただし、お申込が必要です）

開講日時：土曜日 14時～16時 全5回

※内容により終了時間が変更する場合があります

第1回 5月13日(土) 講師：高橋 真

「美しさは豊かさの中に」

第2回 5月27日(土) 講師：猿渡英矢

「センスの定義-メイク上手は探し物上手-」

第3回 6月10日(土) 講師：高橋 真

「美しさのベクトルはどこを向いている」

第4回 6月24日(土) 講師：猿渡英矢

「鏡を覗き込む表情と感情」

第5回 7月8日(土) 講師：猿渡英矢・高橋 真

「ビューティフル・ライフの実践」

癒しの講座 ～アロマで癒し～

心が笑顔になるために！鎮静作用のあるアロマ。オイルの香りで気分をリラックスしてみましょう。こころやからだに癒しをもたらすアロマについて、皆さんと一緒に楽しく学びませんか。

講師：関 淑恵（アロマインストラクター）

開講場所：尚絅学院大学 生涯学習センター

受講料：各8,000円（郵便局振込）

※ 材料代 6,400円（受講料とは別）は、講座初回に集金します。

開講日時：指定金曜日 10時～11時30分 各8回

【前期講座】

| | | | |
|-----|----------|-----|-----------|
| 第1回 | 6月9日(金) | 第5回 | 8月25日(金) |
| 第2回 | 6月23日(金) | 第6回 | 9月8日(金) |
| 第3回 | 7月7日(金) | 第7回 | 9月29日(金) |
| 第4回 | 7月28日(金) | 第8回 | 10月13日(金) |

【後期講座】

| | | | |
|-----|-----------|-----|----------|
| 第1回 | 10月27日(金) | 第5回 | 1月5日(金) |
| 第2回 | 11月10日(金) | 第6回 | 1月19日(金) |
| 第3回 | 12月1日(金) | 第7回 | 2月2日(金) |
| 第4回 | 12月15日(金) | 第8回 | 2月16日(金) |

※ 前期講座と後期講座の内容は同じです。

整理収納 整理収納は幸せの近道

～片づける力は「わかる」から～

前回は引き続き、収納や片づけの基本を学びます。捨てることから始めない。片づけの基本は「わかる」から。頑張らなくても楽しく出来る片づけ術を学んで、暮らしやすさを手に入れましょう。

- 講師：菅原まき子（整理収納アドバイザー）
開講場所：尚絅学院大学 生涯学習センター
受講料：2,000円
開講日時：13時～14時30分 全4回
- 第1回 9月21日(木)
「整理収納の基本」
- 第2回 10月26日(木)
「いきいきシニアライフのために」
- 第3回 11月30日(木)
「モノの持ち方・手放し方」
- 第4回 12月21日(木)
「実例を元に実践・応用」

第7回 民俗舞踊講座

～日本の民俗舞踊を踊りましょう～

日本の各地には、人々の生活と一体となった民俗舞踊が伝承されています。それらの踊りを楽しみながら練習し、地域とのかかわり、おとなと子どもの交流、国際化の中で日本の文化を見直すことなどについても学びます。

- 講師：安藤正樹（本学子ども学科教員）
佐藤雅子（宮城教育大学 名誉教授）
開講場所：尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス
3号館音楽リズム室
受講料：6,000円
開講日時：8月8日(火)・9日(水)
10時～16時 全2回

※ 運動できる服装（できれば浴衣）・上靴・足袋・筆記用具・昼食をご持参ください。

第13回 幼稚園教諭・保育士のためのリカレント講座2017

保育現場で働く保育経験者の皆さんが、自らの保育を振り返り、内容と質を高めることをねらいとしています。今回も現場からの要望の多い領域から、各専門家によるアプローチがなされます。

※ 受講参加対象は保育者でなくても、子どもや子育て等に興味のある方なら年齢問わず誰でも参加できます。

開講場所：尚絅学院大学 ゆりが丘キャンパス 音楽リズム室 他

受講料：無料（ただし、お申込みが必要です） 全4回

開講日時：第1回 9月10日(日) 14時～16時 テーマ：『独楽回して保育しよう!! その2』

講師：安藤正樹（本学子ども学科教員）

第2回 10月29日(日) 14時～16時 テーマ：『紙皿シアターを作ろう!! その2』

講師：前田有秀（本学子ども学科教員）

第3回 11月26日(日) 14時～16時 テーマ：『かみつく子にはわけがある』

講師：岩倉政城（本学附属幼稚園 元園長）

第4回 2月25日(日) 14時～16時 テーマ：『保育現場で役立つパソコン講座』

その他、2017年度内に予定されている講座



みやぎ県民大学「学校等開放講座」

～小池真理子「無伴奏」を読み解く～

- 講師：田村嘉勝（本学子ども学科教員）
開講場所：尚絅学院大学図書館セミナールーム(予定)
受講料：無料（定員50名・お申込みが必要です）
- 第1回：小池真理子と『無伴奏』作者小池の作品『無伴奏』
- 第2回：『無伴奏』が発信するもの語り手「野間響子」の意図作品を鑑賞する
- 第3回：『無伴奏』に逆照射してみる時代コンテキストとしての仙台

時事講座 中東からの報告2017

- 講師：水口章（敬愛大学 教授）
開講場所：尚絅学院大学生涯学習センター
受講料：無料（ただし、お申込みが必要です）

心の復興支援講座 ～いのちの教育～

- 講師：粉川妙子（本学教員）
三好敏之（本学教員）
開講場所：尚絅学院大学ゆりが丘キャンパス
受講料：無料（ただし、お申込みが必要です）

※ 講座内容・開講日時等については決まり次第、大学ホームページ、生涯学習センター等でお知らせいたします。

尚絅学院大学 シニアカレッジ

俳句をあじわう ～自然と命の見つめ直し～

季節の折々に詠まれた、先人の句をあじわい、楽しめます。過ぎ去った人生とこれからの人生をより深くあじわうために、自然との交流をより豊かにするために。作句にもチャレンジします。

講師：中村孝史（宮城県現代俳句協会会長）
開講場所：尚絅学院大学 図書館セミナールーム
受講料：全7回 3,000円（定員40名）
開講日時：指定木曜日 12時50分～14時20分
第1回 6月15日(木) 第5回 10月5日(木)
第2回 7月13日(木) 第6回 11月2日(木)
第3回 8月10日(木) 第7回 12月7日(木)
第4回 9月7日(木)

漢詩を読む

読む、坂を上り、そして一つの風景を見る。かつて見たあの風景が、今あざやかな意味をもってそこに広がっている。漢詩を読んでその感動を再体験してゆきましょう。（詩教材：古詩・詩経、唐詩・李白、宋詩・蘇軾）

講師：大野文治（元高校教諭）
開講場所：尚絅学院大学 図書館セミナールーム
受講料：全7回 3,000円（定員50名）
開講日時：指定火曜日 12時50分～14時20分
第1回 6月27日(火) 第5回 10月17日(火)
第2回 7月25日(火) 第6回 11月14日(火)
第3回 8月22日(火) 第7回 12月19日(火)
第4回 9月19日(火)

アースサイダーになりませんか？ ～自分と地球の敵ではない生き方のすすめ～

自分の日々の生活が、地球環境に直結していることを常に認識し、路上のゴミを拾う時も、《地球のため、自分ため》と考え行動できるように、知識と意識を持つヒントを差し上げたいと思います。地球が汚染されることを自分が汚染されることのように感じ、《地球は私、私は地球》という環境意識（エコ・コンシャスネス）と豊かな感受性と想像力を持って、不安で不快な現代にあっても、自分を不利にせず、勇気を持って生きる秘訣を共に探ってみましょう。楽しく学び、実行してみませんか。

※アースサイダー：地球の側にいる人、Earthsider

講師：佐藤公敏（本学非常勤講師、尚絅学院評議員）
開講場所：尚絅学院大学 図書館セミナールーム
受講料：全3回 1,000円（定員40名）
開講日時：指定木曜日 12時50分～14時20分
第1回 6月22日(木) 「気候製造者 Climate Makers としての私たちの暮らし方」
第2回 7月20日(木) 「目で食べないで脳で食べる！？～日本人の《食性》に合った食事～」
第3回 8月31日(木) 「健全な自己愛 self-love と自己像 self-image を持つ幸せ」

大学生と学ぶ！生涯学習論 ～大学の授業に参加して、自身の生涯学習を考える～

みなさんが本学生涯学習センターや公民館などのさまざまな講座で取り組まれている生涯学習は、生涯学習それ自体を学ぶ科目として大学で開講されています。生涯学習とは何なのかを、尚絅学院大学で前期開講している「生涯学習論」の授業の一部に参加し、大学生とともに学ぶ体験を通して、みなさんそれぞれのこれからの生涯学習のあり方をあらためて見つめ直してみませんか。

さらに、人々の生涯学習の支援者・地域コーディネーターの役割などにも気づいていくことができます。

講師：松田道雄（本学エクステンションセンター教員）
開講場所：尚絅学院大学 大学講義室・図書館セミナールーム等
受講料：全4回 5,000円（定員40名）
開講日時：指定水曜日 10時00分～11時30分
第1回 6月7日(水)
第2回 6月28日(水)
第3回 7月19日(水)
第4回 8月2日(水)

「生涯学習論」火曜日 12:50～14:20

※ 初回 6/7(水)の講座内で、授業に参加する日を決定します。

2017年度 尚絅学院大学オープンカレッジ 講座

【生涯学習センターで開講される講座】

| 講座名 | 講師 | 受講料 | 曜日・時間 |
|--|--|---------------|-------|
| 英会話 初級講座 (入門卒業程度対象 定員 15名) | ロバート・レンディッチ(本学オープンカレッジ講師) | 各1期 8,000円 | 金 B |
| 前期: 6/2 6/9 6/16 6/23 後期: 9/15 9/22 10/6 10/13 | 7/7 7/14 7/21 8/4 (8回) 10/20 11/10 11/17 12/1 (8回) | | |
| 英会話 中級講座 (初級卒業程度対象) | ロバート・レンディッチ(本学オープンカレッジ講師) | 各1期 8,000円 | 水 A |
| 前期: 6/7 6/14 6/21 6/28 後期: 9/20 9/27 10/4 10/11 | 7/5 7/12 7/19 7/26 (8回) 10/18 10/25 11/1 11/8 (8回) | | |
| 英会話 上級講座 | アン・トーマス(元本学教員) | 各1期 8,000円 | 水 A |
| 前期: 6/7 6/14 6/21 6/28 後期: 9/20 10/4 10/11 10/18 | 7/5 7/12 7/19 7/26 (8回) 10/25 11/1 11/8 11/15 (8回) | | |
| 英会話 夜間コース | ロバート・レンディッチ(本学オープンカレッジ講師) | 各1期 8,000円 | 火 G |
| 前期: 6/6 6/13 6/20 6/27 後期: 9/19 9/26 10/3 10/10 | 7/4 7/11 7/18 7/25 (8回) 10/17 10/24 10/31 11/7 (8回) | | |
| はじめての旅行イタリア語 | 佐藤範佳 (元宮城県イタリア語通訳) | 各1期 8,000円 | 火 B |
| 前期: 6/6 6/13 6/20 6/27 後期: 9/19 9/26 10/3 10/10 | 7/4 7/11 7/18 7/25 (8回) 10/17 10/24 10/31 11/7 (8回) | | |
| 中級 イタリア語 | 佐藤範佳 (元宮城県イタリア語通訳) | 各1期 8,000円 | 火 A |
| 前期: 6/6 6/13 6/20 6/27 後期: 9/19 9/26 10/3 10/10 | 7/4 7/11 7/18 7/25 (8回) 10/17 10/24 10/31 11/7 (8回) | | |
| 書に親しむ (初心者対象 定員 15名) | 佐藤優子(宮城県芸術協会会員、本学オープンカレッジ講師) | 各1期 8,000円 | 指定火 B |
| 前期: 6/6 6/20 7/4 7/18 後期: 10/31 11/14 11/28 12/12 | 8/1 8/22 9/5 9/19 (8回) 1/9 1/23 2/6 2/20 (8回) | | |
| オカリナサークル入門 | 遠藤修身(オカリナ奏者) | 各1期 8,000円 | 指定金 F |
| 前期: 6/9 6/23 7/14 7/28 後期: 11/10 12/8 12/22 1/12 | 8/25 9/8 9/22 10/13 (8回) 1/26 2/9 2/23 3/9 (8回) | | |
| オカリナサークル初級 | 遠藤修身(オカリナ奏者) | 各1期 8,000円 | 指定金 B |
| 前期: 6/9 6/23 7/14 7/28 後期: 11/10 12/8 12/22 1/12 | 8/25 9/8 9/22 10/13 (8回) 1/26 2/9 2/23 3/9 (8回) | | |

時間帯 A:10時~11時30分

B:13時~14時30分

C:10時30分~12時

D:12時50分~14時20分

E:14時30分~16時

F:15時~16時30分

G:18時~19時30分

※ 生涯学習センター(増田)会場で受講の際は徒歩・自転車・公共交通機関のご利用をお願いします。

【ゆりが丘キャンパスで開催される講座】

| 講座名 | 講師 | 受講料 | 曜日 | 時間 |
|---|-----------------|-----------------|----|--------------|
| ハングル 入門講座 | 崔絢喆(東北大学教員) | 各1期 8,000円 | 月 | D |
| 前期: 5/22 5/29 6/5 6/12 6/19 6/26 7/3 7/10 (8回) 後期: 10/2 10/16 10/23 10/30 11/6 11/13 11/20 11/27 (8回) | | | | |
| ハングル 初級講座 I | 崔絢喆(東北大学教員) | 各1期 8,000円 | 火 | C※ |
| 前期: 8/1 8/8 8/22 8/29 9/5 9/12 9/19 9/26 (8回) ※9/12,19,26は13時~14時30分 後期: 1/30 2/13 2/20 2/27 3/6 3/13 3/20 3/27 (8回) | | | | |
| ハングル 初級講座 II | 崔絢喆(東北大学教員) | 各1期 8,000円 | 月 | 前期:D 後期:E |
| 前期: 7/24 7/31 8/7 8/21 8/28 9/4 9/11 9/25 (8回) 後期: 1/29 2/19 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26 4/2 (8回) | | | | |
| ハングル 中級講座 I | 崔絢喆(東北大学教員) | 各1期 8,000円 | 水 | 前期:D 後期:E |
| 前期: 8/2 8/9 8/23 8/30 9/6 9/13 9/20 9/27 (8回) 後期: 2/7 2/14 2/21 2/28 3/7 3/14 3/28 4/4 (8回) | | | | |
| ハングル 中級講座 II | 崔絢喆(東北大学教員) | 各1期 8,000円 | 水 | C |
| 前期: 8/2 8/9 8/23 8/30 9/6 9/13 9/20 9/27 (8回) 後期: 2/7 2/14 2/21 2/28 3/7 3/14 3/28 4/4 (8回) | | | | |
| 初めてのデッサン講座 | 相馬 亮(本学子ども学科教員) | 8,000円 ※材料費別 | 火 | D |
| 9/19 10/3 10/17 10/31 11/14 11/28 12/5 12/19 (8回) ※受講料の他に5,000円程度の材料費がかかります | | | | |

時間帯 A:10時~11時30分

B:13時~14時30分

C:10時30分~12時

D:12時50分~14時20分

E:14時30分~16時

F:15時~16時30分

G:18時~19時30分

※ 別途テキスト代・材料費等のかかる講座があります。

※ 定員を定めている講座は、お申込みが多数の場合、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきますのでご了承ください。

※ 受講希望者が一定数を満たさない場合は、その講座を開講いたしません。

※ 講座日程及び講師が変更になる場合もあります。

☆ 「書に親しむ講座」は、初心者を対象とした書を楽しみ、普段使いをめざす講座です。ご自分の書道具を用いて基本的な筆遣い(とめ、はね、はらい)から始めます。

※ 生涯学習センター(増田)会場で受講の際は、徒歩・自転車・公共交通機関のご利用をお願いします。

2017年度 尚絅学院大学 スポーツクラブ絆 講座

【生涯学習センターで開講される講座】 ※受講料のほかに年会費 3,000 円(年度 1 回)がかかります

| 講座名 | 講師 | 受講料 | 曜日 | 時間 |
|--|--------------------------|------------------|----|--------------------|
| レクダンス教室 | 吉原みえ子 (レクダンスインストラクター) | 各 1 期 4,000 円 | 火 | 13 時～ 14 時 30 分 |
| I 期 : 6/13 6/27 7/11 7/25 8/8 8/29 9/12 9/26 10/10 10/24 (10 回) II 期 : 11/7 11/21 12/5 12/19 1/16 1/30 2/13 2/27 3/13 3/27 (10 回) | | | | |
| ヨガストレッチ教室 (増田会場・火曜 定員 30 名) | 京野 歩 (ヨガインストラクター) | 各 1 期 4,000 円 | 火 | 10 時～ 11 時 30 分 |
| I 期 : 6/13 6/27 7/11 7/25 8/8 8/29 9/12 9/26 10/10 10/24 (10 回) II 期 : 11/7 11/21 12/5 12/19 1/16 1/30 2/13 2/27 3/13 3/27 (10 回) | | | | |
| ヨガストレッチ教室 (増田会場・水曜 定員 30 名) | 京野 歩 (ヨガインストラクター) | 各 1 期 4,000 円 | 水 | 14 時～ 15 時 30 分 |
| I 期 : 5/31 6/7 6/21 7/5 7/19 8/2 8/23 9/6 9/20 10/4 (10 回) II 期 : 10/18 11/1 11/15 11/29 12/13 1/10 1/24 2/7 2/21 3/7 (10 回) | | | | |

【ゆりが丘キャンパスで開催される講座】 ※受講料のほかに年会費 3,000 円(年度 1 回)がかかります

| 講座名 | 講師 | 受講料 | 曜日 | 時間 |
|---|--------------------------------|------------------|----|--------------------|
| ウォーキング教室 (ゆりが丘コース) | 名取市ノルディックウォーキング 愛好会 代表 布田永吉 | 各 1 期 4,000 円 | 火 | 10 時～12 時 |
| I 期 : 6/6 6/20 7/4 7/18 8/1 8/22 9/5 9/19 10/3 10/17 (10 回) II 期 : 10/31 11/7 11/21 12/5 12/19 1/9 1/30 2/6 2/20 3/6 (10 回) | | | | |
| バレーボール教室 | 古川靖志 (バレーボールインストラクター) | 各 1 期 4,000 円 | 水 | 10 時 30 分 ～12 時 |
| I 期 : 6/7 6/14 6/21 6/28 7/5 7/12 7/19 7/26 8/2 8/9 (10 回) II 期 : 9/20 9/27 10/4 10/11 10/18 10/25 11/1 11/8 11/15 11/22 (10 回) III 期 : 12/6 12/13 12/20 1/10 1/17 1/24 1/31 2/7 2/14 2/21 (10 回) | | | | |
| テニス教室 | 増田誓子 (テニスインストラクター) | 各 1 期 4,000 円 | 金 | 10 時 30 分 ～12 時 |
| I 期 : 6/2 6/9 6/16 6/23 6/30 7/7 7/14 7/21 7/28 8/4 (10 回) II 期 : 9/1 9/8 9/15 9/22 9/29 10/6 10/13 10/20 10/27 11/10 (10 回) III 期 : 12/1 12/8 12/15 12/22 1/19 1/26 2/2 2/9 2/16 2/23 (10 回) | | | | |
| ヨガストレッチ教室 (ゆりが丘公民館・月曜 定員 40 名) | 高橋みちる (ヨガインストラクター) | 各 1 期 4,000 円 | 月 | 13 時～ 14 時 30 分 |
| I 期 : 6/5 6/19 7/3 7/18(火) 8/7 8/21 9/4 9/19(火) 10/2 10/16 (10 回) II 期 : 10/30 11/6 11/20 12/4 12/18 1/15 2/5 2/19 3/5 3/19 (10 回) | | | | |
| グランドゴルフ愛好会 | グランドゴルフ愛好会 代表 丹野俊一 | 各 1 期 1,000 円 | 火 | 9 時 30 分 ～12 時 |
| I 期 : 6/6 6/13 6/20 6/27 7/4 7/11 7/18 7/25 8/1 8/8 (10 回) II 期 : 9/19 9/26 10/3 10/10 10/17 10/24 10/31 11/7 11/14 11/21 (10 回) III 期 : 12/12 12/19 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/20 2/27 (10 回) | | | | |

※ 生涯学習センター(増田)会場を受講の際は徒歩・自転車・公共交通機関のご利用をお願いします。

※受講料のほかに年会費 3,000 円(年度 1 回)がかかります

| 講座名 | 講師 | 受講料 | 曜日 | 時間 |
|--|-------------------------------|------------------|----|-----------|
| キッズテニス教室 | エムズテニスクラブ インストラクター 代表 村田裕之 | 各 1 期 3,200 円 | 木 | 17 時～18 時 |
| I 期【場所:尚絅学院大学 テニスコート】: 6/8 6/15 6/22 6/29 7/6 7/13 7/20 7/27 (8 回) | | | | |
| II 期【場所:ゆりが丘公民館 体育館】: 9/28 10/5 10/12 10/19 10/26 11/2 11/16 11/30 (8 回) | | | | |
| 小学生ソフトボール教室 | 松田栄助 (スポーツインストラクター) | 年会費 のみ | 土 | 9 時～12 時 |
| 指定土曜日 ※練習日については別途お知らせいたします。 | | | | |

総合型地域スポーツクラブ「絆・KIZUNA」 & BODY JUMP コラボ企画

親子カラダづくり教室

両者が主役の親子体操。お子さんの発育発達にそった体づくり動きづくりに加え、ママさんパパさんの体カアップ美容効果アップのメンテナンスが盛りだくさん。たとえば「ボールを投げること」は、手の力だけではありません。全身の筋肉運動によってボールを投げています。これから、野球、ソフトボール、バスケットボールをやってみたいお子様に、ボールをうまく投げるコツを伝授します！

講師：西間木由美（一般社団法人ボディジャンプ）

開講場所：尚絅学院大学ゆりが丘キャンパス リズム室、体育館、グラウンド / ゆりが丘公民館ホール

受講料：親子 1 組 4,000 円 全 8 回（年会費なし） 対象：小学生と保護者

開講日時：指定土曜日 13 時 30 分から 14 時 30 分（片づけ等含む）

第 1 回 7 月 8 日（土）：親子ヨガ

第 5 回 9 月 2 日（土）：親子ピクス

第 2 回 7 月 22 日（土）：親子でダンス

第 6 回 9 月 16 日（土）：かけっこ達人塾

第 3 回 8 月 5 日（土）：ドッジボールワポイント講座

第 7 回 9 月 30 日（土）：親子ランニングワポイント講座

第 4 回 8 月 19 日（土）：親子でボクシングピクス

第 8 回 10 月 14 日（土）：親子ミニ運動会

持ち物：飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装（ジーパン不可）、

屋外用運動シューズ、室内用運動シューズ（毎回どちらもお持ちください）

地域連携スポーツ教室 Indoor GOLF Salon 31 BIG BRIGHTNESS

「ビッグブライトネス ゴルフレッスン教室」2017

地域に密着したスポーツ施設と、ゴルフを通して住民の方々との交流の場の提供を図るために、大学の総合型地域スポーツクラブと連携した「ゴルフレッスン教室」を提案します。

初心者からベテランゴルファーまで、幅広いニーズに対応できる室内練習場です。スコアメイクに欠かせないパター練習場やアプローチ練習場など、年間通して快適なゴルフ練習が可能です。

練習会場：インドアゴルフサロン 31 ビッグブライトネス

名取市高館吉田字前沖 102-1 電話番号：022-384-5505

開講日時：木曜日：14:00～コース I 期 6/15 ～ 8/3 (8 回) / II 期 9/28 ～ 11/16 (8 回)

土曜日：14:00～コース I 期 6/17 ～ 8/5 (8 回) / II 期 9/23 ～ 11/11 (8 回)

土曜日：16:00～コース I 期 6/17 ～ 8/5 (8 回) / II 期 9/23 ～ 11/11 (8 回)

全 8 回、各クラス最大 5 名 時間：90 分（レッスン 60 分、フリー練習 30 分）

受講料：16,000 円（他にクラブ年会費 3,000 円 年度 1 回）

ボール使用別途実費（1 回あたり 1,100 円税別）

※ 貸しクラブ無料、フリー練習内で、バンカー・アプローチ・パター練習場利用可

※ 定員を定めている講座は、お申込みが多数の場合、受付期間内到着分の中から抽選とさせていただきますのでご了承ください。

※ 受講希望者が一定数を満たさない場合は、その講座を開講いたしません。

※ 講座日程及び講師が変更になる場合もあります。

※ 生涯学習センター(増田)会場で受講の際は徒歩・自転車・公共交通機関のご利用をお願いします。