

2022年度 臨床心理相談室報告書

尚絅学院大学総合人間科学研究科

心理学専攻 臨床心理学コース

2023

目次

巻頭言	2
1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告	3
1-1. 相談活動	3
1-2. 教育研究活動	4
1-3. 社会活動	5
1-4. 施設見学	エラー! ブックマークが定義されていません。
2. 教員、院生の共同研究	10
3. 相談室スタッフ	10

巻頭言

昨年は、長かったコロナ禍もようやく終わりが見えてきた年でした。マスクの着用、三密の回避など、日常生活における多くの制約が次第に緩んできて、イベントに出かけたり、友人と会食したりするという“普通”の生活が、少しずつ戻ってきたことの有り難みをしみじみと感じさせられたものです。

心理学的支援の領域においてもそれは同じです。来談されるクライアントにウィルスを移すことがないように、また本相談室で実習する大学院生が罹患することがないように、細心の注意の上に継続していた相談業務においても、少しずつ、“通常”の面接が戻ってきた日々でもありました。普通に、クライアントの方と顔を合わせてお話しすることができる喜びを、しみじみと感じてさせられることとなりました。

一方で、コロナ禍で必要に迫られて開始したインターネットを利用した遠隔面接は、クライアントが希望される場合は継続して実施しています。普通に対面での面接が可能になった後も、変わらず遠隔面接を希望されるクライアントも少なからずおられるからです。そこには、わざわざ来所しなくても良いという手軽さもあるでしょうし、またパソコンの画面越しの方が話しやすいという方もおられるなど、様々な理由があると思われます。

これは、コロナ禍が終わったことが、「元の生活に戻ることを意味するのではないことを示していると思われる。あの苦しかった期間を通じて、私たちは、これまで当然と思っていたことが実は当然ではなかったり、実行が難しいと思っていたことが、その気になれば案外簡単に実行できたりなど、たくさんの新たな体験・発見を積み重ねたのでした。心理臨床においても同様で、例えば、インターネットを活用した遠隔面接の普及は、想像をはるかに超えるスピードで普及し、今やそれは新たな“当たり前”として定着したように思えます。

コロナ禍明けの新たな時代には、苦しかった経験を通じて学んだものが活かされた、より良い心理学的支援が提供されるべきでしょう。それは、私たちがあの経験を通じて何を学んだのか、が問われることでもあるように思います。

相談室のスタッフ一同、過去から学びつつ、しっかり未来へと目を向けて、ゆっくりですが着実に進んでいきたいと思う所存です。

臨床心理相談室長 川端壮康

1. 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室活動報告

1-1. 相談活動

これまで(2022年4月1日～2023年3月31日まで)の新規来談者件数は10件であった。
以下に相談活動状況をまとめる(表1～4)。

表1. 相談員の内訳

修士1年	8人
修士2年	7人
教員	6人
専任カウンセラー	0人
計	21人

表2. 相談経路

ホームページ、パンフレットを見て	2件
他機関からの紹介	4件
講演会受講	1件
その他	3件
計	10件

表3. 継続来談者件数

継続中	18件
終結(インタークのみ・中断含む)	14件
計	32件

※2016年度からの継続来談者も含む

表 4. のべ面接回数

受理面接（再インタビュー含む）	10 回
臨床心理面接（個人）	203 回
臨床心理面接（集団/親子並行面接）	7 回
心理検査	1 回
計	221 回

1-2. 教育研究活動

（スーパービジョン）

- ・令和 4 年度 富谷市親と子の教室

講師 加藤道代

日時 2022 年 4 月～2023 年 3 月 計 19 回（各日 9：00～12：00）

場所 とみや子育て支援センター

- ・令和 4 年度 仙台市保育専門技術向上支援事業

講師 加藤道代

日時 2022 年 5 月～12 月 計 12 回（13：00～17：00）

場所 東仙台保育所、八木山青葉保育所、パリス将監保育所、ピースフル保育園

- ・令和 4 年度 仙台市精神保健福祉総合センターケース会議

講師 加藤道代

日時 2022 年 7 月 22 日、2023 年 2 月 17 日 計 2 回（15：00～17：00）

場所 仙台市精神保健総合センター

- ・令和 4 年度 富谷市児童虐待防止連絡協議会実務者会議ならびに未就学支援児童・特定妊婦実務者会議スーパーヴァイズ

講師 加藤道代

日時 2022 年 6 月～2023 年 2 月 計 5 回（13：00～16：00）

場所 富谷市学校給食センター、とみや子育て支援センター等

- ・令和 4 年度 名取市子ども家庭総合支援拠点事業個別ケース会議

講師 加藤道代

日時 2022 年 4 月～2023 年 1 月 計 4 回（13：30～15：30）

場所 名取市役所

- ・令和4年度 名取市要保護児童対策地域協議会実務者会議
講師 加藤道代
日時 2022年7月～2023年1月 計3回 (13:00～16:00)
場所 名取市役所
- ・仙台市子供相談支援センター「電話相談 事例検討会」
講師 内田 知宏
日時 2023年3月8日
場所 仙台役所錦町庁舎

1-3. 社会活動

(1) 講演活動

令和4年度 富谷市児童等虐待防止連絡協議会代表者会議・研修会
テーマ 「愛着障害の理解と対応について」
講師 加藤道代
日時 2022年5月17日 13:30～16:00
場所 富谷市役所
主催 富谷市

令和4年度 宮城県乳幼児精密健康診査従事者研修
テーマ 「乳幼児精密健康診査をめぐるスタッフ間連携」
「地域母子保健における子どもの発達へのアプローチの位置づけ」
講師 加藤道代
日時 2022年6月17日、10月14日、2023年2月4日 計3回 13:30～16:00
場所 宮城県庁
主催 宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課子ども育成班

令和4年度 仙台市中堅保育士研修
テーマ 「発達の気になる子どもとその保護者への対応」
講師 加藤道代
日時 2022年8月2日、8月8日 10:00～12:00
場所 東京エレクトロンホール宮城
主催 仙台市保育者連合会

令和4年度 富谷市子育て講話

テーマ 「親子の愛着と子どものこころの発達」

講師 加藤道代

日時 2022年8月9日 10:00～12:00

場所 とみや子育て支援センター

主催 富谷市

令和4年度 大和町母子連絡調整会議研修

テーマ 「愛着障害の理解と対応について」

講師 加藤道代

日時 2022年8月29日 13:00～15:00

場所 大和町役場

主催 大和町

令和4年度 ゲートキーパー研修会

テーマ 「子育てにおけるこころの健康づくりーゲートキーパーとしての子育て支援ー

講師 加藤道代

日時 2022年9月6日 00:00～00:00

場所 名取市役所

主催 名取市

令和4年度 仙台家庭裁判所自庁研修

テーマ 少年事件

講師 加藤道代

日時 2022年9月14日 13:00～16:00

場所 仙台家庭裁判所

主催 仙台家庭裁判所

令和4年度 仙台市若林区家庭健康課研修

テーマ コペアレンティング

講師 加藤道代

日時 2022年10月17日 14:30～16:30

場所 仙台市若林区役所

主催 仙台市若林区役所

令和4年度 仙台家庭裁判所自庁研修

テーマ 面会交流

講師 加藤道代

日時 2022年11月2日 13:00～16:00

場所 仙台家庭裁判所

令和4年度 仙台市立東四郎丸小学校自主公開校公開授業研究会

テーマ 「自己有用感」

講師 加藤道代

日時 2022年12月2日 13:00～17:00

場所 仙台市立東四郎丸小学校

主催 仙台市

令和4年度

テーマ 「児童虐待を防ぐために地域ができること」

講師 加藤道代

日時 2022年12月22日 14:00～16:00

場所 栗原文化会館

主催 栗原市

・保健講話「高校生にもっておいてほしい精神保健の知識、態度」

講師 内田 知宏

日時 2022年5月13日

場所 石巻好文館高校

主催 石巻好文館高校

・保健講話「体が心を変え、心が行動を変え、行動が結果を変える」

講師 内田 知宏

日時 2022年6月2日

場所 石巻工業高校

主催 石巻工業高校

・子供の心のサポート訪問支援研修会「トラウマ・インフォームド・ケア：現代の健康観を踏まえて」

講師 内田 知宏

日時 2022年7月26日

場所 利府第二小学校

主催 宮城県総合教育センター

・子供の心のサポート訪問支援研修会「長期的視点に立った生徒の心理的サポート：健康観も踏まえて」

講師 内田 知宏

日時 2022年8月23日

場所 石巻西高校

主催 宮城県総合教育センター

・精神保健研修会（生徒向け）「こころの健康について学ぼう」

講師 内田 知宏

日時 2022年8月30日

場所 仙台東高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

・保健講話「受験期を乗り切るための心の整え方」

講師 内田 知宏

日時 2022年9月28日

場所 石巻好文館高校

主催 石巻好文館高校

・精神保健研修会（教員向け）「こころの健康を促進し自殺を予防する」

講師 内田 知宏

日時 2022年10月31日

場所 仙台東高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

・精神保健研修会（生徒向け）「こころの健康について学ぼう」

講師 内田 知宏

日時 2022年11月4日

場所 柴田高校

主催 宮城県教育庁高校教育課

・子供の心のサポート訪問支援研修会「長期的視点に立った生徒の心理的サポート：健康観も踏まえて」

講師 内田 知宏

日時 2022年6月2日

場所 気仙沼高校
主催 宮城県総合教育センター

- ・民生委員協議会講話ゲートキーパー養成講座「地域で行うゲートキーパー活動」

講師 内田 知宏
日時 2023年2月22日
場所 山元町防災拠点・坂元地域交流センター
主催 山元保健福祉課

- ・メンタルヘルス講演会「睡眠セミナー～あなたは眠れていますか?～」

講師 内田 知宏
日時 2023年2月25日
場所 塩竈市保健センター
主催 塩竈市健康福祉部健康推進課

- ・こころサポーター講座(ゲートキーパー養成講座)「地域で行うゲートキーパー活動」

講師 内田 知宏
日時 2023年3月14日
場所 塩竈市保健センター
主催 塩竈市健康福祉部健康推進課

(2) 外部相談員

令和4年度富谷市育児カウンセリング
相談員 加藤 道代 実施日 2022年4月～2023年3月 計11回 (9時～12時)
依頼元 富谷市

- ・令和4年度 岩沼市精神保健福祉相談

相談員 内田 知宏
実施日 2022年4月～2023年3月 計6回
依頼元 岩沼市社会福祉課

(3) その他

- ・宮城県いじめ防止対策調査委員会 臨時委員
委員 内田 知宏
期間 2022年4月～2023年3月

- ・名取市自死対策協議会 委員
委員 内田 知宏
期間 2022年4月～2023年3月

2. 教員、院生の共同研究

- ・佐藤 玲南・一條 玲香・内田知宏 (2022). 大学生における過去の学校経験とセルフコンパッションとの関連：自尊感情との異同を踏まえて 学校メンタルヘルス, 25, 234-242.
- ・Uchida T., Satake N., Takayama C., Uno A., Nakaho T., Inoue A., Saito H. (2022). The effects of bereavement time on the relationship between coping strategies and psychological distress. Journal of Social Work in End-of-Life & Palliative Care, 18, 235-251.
- ・川村 樹里奈・一條 玲香・内田知宏 (2023). コロナ禍における大学生の睡眠の変化；特性不安との関連に着目して ヒューマンケア研究, 23, 43-52.

3. 相談室スタッフ

- 専任教員 川端 壮康 三好 敏之 渡部 敦子 内田 知宏 一條 玲香 加藤 道代
- 相談員 修士課程1年生8名 2年生7名
- 事務員 工藤 結衣

2022年度 臨床心理相談室報告書

2023年 11月発行

発行 尚綱学院大学大学院臨床心理相談室
住所 〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘4丁目10-1
TEL 022-381-3516
FAX 022-381-3419