



## 自信と応援を力にかえて



いよいよ関東地区の教員採用第1次選考が始まります。東北地区も1週間後に迫っています。第1次選考(筆記試験)に向けた追い込みで一生懸命に取り組む皆さんの姿に感心すると共に、頼もしさを感じています。

先日、第1次選考を控えた皆さんに心境を記してもらいました。共感することができたり、参考になったりする部分もあると思いますので、紹介します。

○「目標は高く」

目指しているところよりも上を向くことで、本当に達成したい目標に達すると思う。

「ありがとう」

筆記試験に向けた勉強に直接かかわることはないかもしれないが、この言葉を聞くだけでもほっとします。

○「明日やろう」はバカ野郎。何とかなる。努力は裏切らない。あきらめたら、そこで試合終了。

○「無理だった、無茶だった、けど無駄じゃなかった」。これまでの努力が無駄じゃなかったという思いで試験を終えられるよう、最後まで頑張りたい。

○「何とかなるさ」、「何だか行ける気がする」、「運が良いから大丈夫」。こんな言葉で前を向いています。何事もポジティブに考えています。

○今まで生きてきて、一番勉強しています。「これだけやったのだから大丈夫」とすっきり思えるよう、ラストスパート頑張ります。

○自信をつけることは、自分との勝負だと思った。毎日どれだけ自分を鼓舞して打ち込むことができるかだが、これは精神面も強くなくては難しい。教員採用試験への挑戦を通して人間的に成長したい。

○最近、家族の応援がすごく身に染みるようになりました。だから、私も「頑張りたい」という思いが余計強くなってきます。自分の頑張れる力を信じて、私自身が自分に自信を持つためにも、まずは1次試験を突破できるように最後まで取り組みたいです。

○私は、友達にエネルギーをいっぱいもらっています。休みの日は近くの図書館に行って勉強しているので、友達からの誘いを断っているのですが、図書館から帰ってくるとドアにお菓子の詰合せの袋とメッセージが掛けてあったり、素敵なポストカードが届いたりします。私は、「もらってばかりで申し訳ないなあ」と思いつつ、友達の気持ちがうれしくて「もうちょっとだけ頑張るか!」という気持ちで勉強しています。



他にも、「念ずれば花ひらく」で知られる詩人 坂村 真民 の「本気になると世界が変わってくる。自分が変わってくる。変わってこなかったら、まだ本気でない証拠だ。」という言葉を自分の気持ちの拠り所に行っている方もいました。

多くの皆さんが記しているように、試験に臨むのは自分ですから、まず自分に自信をもつことが大切です。そして、家族や友達をはじめ、自分を応援してくださる方たちの応援を力に変えていくことも大切なのだと思います。

先日、東京オリンピックのスポーツクライミングに出場する 野口 啓代 さんの「自信をつけるために努力してきた」という言葉を紹介しましたが、これまで自分が積み上げてきた努力に自信をもって第1次選考に臨んで欲しいと思います。

(教職課程センター 特任教授 佐藤 佳彦)

### 『学び続ける教師』養成講座について

第1次選考直前の7月12日(月)から19日(月)までの予定は、次の通りです。

日	曜	第1時限	第2時限	昼休み	第3時限	第4時限	第5時限	残
7月12日	月				人文科学総合	総合対策 今夏実施問題解説	自然科学総合	5
7月13日	火		教育時事 (新型コロナ関連)	青森・秋田・福島 受験者最終確認	人文科学総合	自然科学総合		4
7月14日	水				宮城県・仙台市 受験者最終確認	宮城県・仙台市受験者模擬テスト (教養・専門) 14:30~17:00		3
7月15日	木							2
7月16日	金							1
7月17日	土	教員採用候補者選考 東北地区第1次選考【1日目】						0
7月18日	日	教員採用候補者選考 東北地区第1次選考【2日目】						*
7月19日	月				宮城県・仙台市 受験者自己採点	第2次選考対策 説明会		*

※第1次選考前の筆記試験対策講座は、全体は13日(火)まで、宮城県・仙台市受験者は14日(水)までとします。自宅で試験準備を整えてください。相談等がある場合には、教職課程センターまで電話かメールで連絡してください。

※14日(水)の「宮城県・仙台市受験者模擬テスト」は、教養試験、専門試験を本番通り各60分間で行います。

※19日(月)の3限目は、宮城県・仙台市受験者の自己採点を行いますので、試験問題を持参の上、参加してください。それ以外の自治体受験者は、戻り次第、個別に行います。

※面接や小論文、集団討議などが行われる第2次選考の対策講座は、26日(月)から開始する予定です。19日(月)に詳細を説明します。併せてCBTの説明も行います。

