

部・愛好会活動見学レポート

☆ヘルシークラブアップル☆

この日は、生活習慣病予防セミナーと
連携した体にいいメニューを作っていました！

このメニューは、アップルさん考案のメニュー・レシピで予防セ
ミナーを受講している一人暮らしの学生さんでも簡単に作れるよう
工夫して考えたレシピとなっていました。

メニュー：おくずかけ
笹かま井
メロン



日ごろは3・4年生のグループと、1・2年生のグループに分かれ
て活動しているそうで、この日は3・4年生のグループの活動でし
た。1・2年生は県の学食事業で学食のシダックスさんと連携した活
動を行うそうです！

☆茶道部☆

この日は、盆略点前の練習をしていました。盆略点前の練習はい
わゆる基礎練習で今まで先生に習ってきたことを新入部員のみなさん
が先輩と確認しながら練習していました。

夏休みには合宿も行い、秋の尚志祭と12月の定例茶会に向けて練習
を重ねるそうです。宮城県はお茶が盛んな方らしく、茶道部さんでは

地域や他大学さんとの交流を行っているそうです。

茶道部さんに見学に行った際に、お茶とお菓子を頂きました。お茶は京都のお茶
だそうで、口当たりがまろやかでイメージよりも苦くなくとても美味しかったです。
お菓子も夏らしくかわいいモノでした！！

