

# Lib.



# vol.5

学生がつくる尚絅学院大学図書館広報誌【リブ.】

【集中したい？】

あなたは図書館で

【ひと休みしたい？】



# 全「集中」

隣を気にせず集中タイム！

※コンセント使用可能



図書館1階・閲覧席



集中して疲れたら  
外を見て  
リフレッシュ！！！！

※このエリアはコンセント使用不可  
※1階カウンターでお申し込みください

図書館1階・学習室

# ひと休み

# したい人へ

参考書や辞書を広げる  
「スペース」が必要な勉強にどうぞ。



図書館 2 階・ブラウジングスクエア



図書館 2 階・AV ブース

電子資料の閲覧や  
DVD鑑賞にどうぞ。

写真左(奥) : DVD 鑑賞用 写真右(手前) : 電子資料閲覧用

# したい人へ



# 学生が選書しました！



2021年6月に選書ツアーを行いました。では、学生たちは「どんな本」に興味があるのでしょうか。「本の概要」と「学生たちの着眼点」に注目しながら、選書された本たちを見ていきましょう！！  
(2021年10月現在、一部を除きディスカバリーラウンジにて展示されています。)



## “東大式FP”でお金の不安が吹き飛ばす！ 9割失敗しないお金の貯め方・ふやし方

藤井秀樹 著；東大式FP参画ファイナンシャルプランナー 共同編集

出版社： 幻冬舎 出版年： 2020年

請求記号： 338.18||Fu 資料ID： 1187579

「老後2000万円問題」が話題となり、近年ではお金に対する考え方が変化している。しかし、そもそも私たちは義務教育で「お金」に関する事を学んでいない。それゆえに、どうやってお金を貯めれば良いのかを知らない。この本は、そんな「お金を貯めたいが何をすればよいか分からない」という人向けに作られた。

「お金をふやす」について考えると、収入を上げる事や投資をすることが真っ先に浮かぶ。しかし、収入を上げたり投資をしたりするよりも先に、今あるお金や収入を「きちんと守れているか」について、本書をきっかけに考えさせられた。そのため、まず「お金を守る技術」を身に付けて、その後「お金を貯める・ふやす技術」を身に付けていきたいと感じた。(人文社会学類2年R.S)

## 災害から家族と自分を守る「災害心理」の基礎知識

野上達也 著

出版社： セルバ出版 出版年： 2021年

請求記号： 369.3||No 資料ID： 1187569



災害意識や避難行動などの「災害発生前後の心理と行動傾向」、そしてパニックや略奪などの「災害発生後に起こると思われる行動」について解説のされている一冊。災害「心理」とあるが専門的用語・説明があまり用いられておらず、特別な知識を持っていない人でも十分に理解が可能である。

災害大国と呼ばれる日本。そんな国に住む我々だからこそ日々の備えが大事である。ただそんな当たり前に思えるようなことでも、人間は「悪い出来事は自分には起こらない」と思う傾向があるので、食料や水といった生活に必要な備蓄を行わずに生活している人が大半である。しかし今この瞬間に災害に遭うかもしれない。この本を通してそういった災害の知識についても学ぶことが可能である。災害が発生しないのが一番ではあるが、もし起きてしまった際には災害に対する正しい知識が必要となる。そういった知識を得るためにもおすすめの一冊となっている。(心理学類1年S.S)



## おもしろい話「すぐできる」コツ

渡辺龍太 著

出版社： PHP 研究所 出版年： 2021 年  
請求記号： 361.454||Wa 資料 ID： 1187554

「普通の話のはずなのに、あの人が話すとおもしろい」というのには理由があり、この本では「おもしろい」とは何か、どうしたらおもしろくなるか、が分かりやすく書かれている。技術もセンスも必要なく、簡単で真似しやすい方法なのでオススメである。この本を読んで、今まで普通の会話の中であったおもしろいの理屈がわかり、納得した。本書内にある「○○○○○○理論」が、分かりやすく重要な点になるため、是非ここだけでも読んでいただきたい。(人文社会学類 3 年 A. I)

## 初心者が真っ先に覚えない！写真の表現テクニック入門

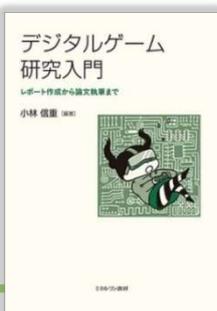
上田晃司 著

出版社： 玄光社 出版年： 2019 年  
請求記号： 743||Ue 資料 ID： 1187632



一眼レフなどのカメラの基本的な操作方法や、著者が写真を撮った時の細かい設定が書いてあったり、絞りや露出補正などの比較画像もあつたりと、カメラ好きの人向けの本だと思いきや、写真を撮る時のアングルや気をつけるポイント、プロのカメラマンの表現テクニックを学べるため、一眼レフを持っていない方でも勉強になる本だと思う。

私は普段からスマホで写真を撮るのが好きで今回この 1 冊を選んだが、一眼レフを使ったことのない私でも本当に勉強になった。特に著者の作例が大きく掲載されており、またその作例を撮った時のポイントや表現テクニック、細かい設定が書かれていて、初心者でも分かりやすい内容だった。コロナ禍で新しい趣味を見つけたい、カメラに興味があるという方にとってもオススメな 1 冊です。(健康栄養学類 1 年 A. S)



## デジタルゲーム研究入門：レポート作成から論文執筆まで

小林信重 編著

出版社： ミネルヴァ書房 出版年： 2020 年  
所在・請求記号： 開架・798.5||Ko 資料 ID： 1187565

最先端のテクノロジーと文化が反映されるデジタルゲーム。現在、世界規模の e スポーツからスマホで気軽にできるものまで様々な形態がある。現在、大学等で研究する機運が高まっている。日本ではじめてのデジタルゲーム研究の入門書。

ゲームにとどまらず、一般的なレポート作成や論文執筆に役立つ入門書です。ゲームで論文を書きたい人の為に書かれた本ですが、研究の進め方、論文の構成や表現などの書き進め方も詳しく説明してくれています。参考になると思うので是非、読んでみて下さい。(人文社会学類 2 年 Y. S)



# 〇〇な時に読みたい本！



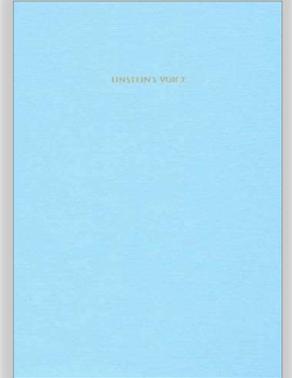
何かに「悩んだとき」に読みたい本

## アインシュタインの言葉, エッセンシャル版

アインシュタイン[著]；弓場隆訳

出版社：ディスカヴァー・トゥエンティワン 出版年：2015年

所在・請求記号：開架・289.3||Ei 資料ID：1177716



舌を出した写真が特徴的な物理学者「アインシュタイン」は、生涯で数多くの名言を残しています。本書では、そんなアインシュタインが残した名言を、「生き方について」「学校教育について」「戦争と平和について」など8つのカテゴリーに分けて紹介しています。そのため、あなたが何かで悩んでいたとしても、その悩みを解決する糸口となる名言は必ずありますから、本書を参考にしてみてください。

私は本書を通して、アインシュタインは「物理学」と同じくらい「自分」と向き合っていると感じました。中でも私が感銘を受けた名言を2つ紹介させてください。

1つ目は、「他人に正しく立派なアドバイスをするのは簡単だが、自分が正しく立派に行動することは難しいという格言には多大な真理が含まれています。」そして2つ目が、「人を動かす唯一の方法は、みずから模範を示すことです。」というもの。私はこの2つの名言をセットで大切にしたいと思います。(人文社会学類2年 R.S)

震災について知りたい時に読みたい本

## 16歳の語り部

雁部那由多, 津田穂乃果, 相沢朱音 語り部：佐藤敏郎 案内役

出版社：ポプラ社 出版年：2016年

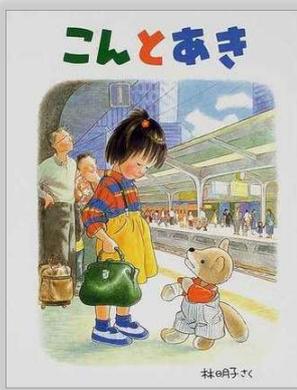
所在・請求記号：震災・369.31||Ga 資料ID：1179753



東日本大震災発生当時小学5年生だった3人の児童が中学3年生になり、震災を自分の言葉で語り始める。起こったことを理解でき、そしてそれを言葉にすることができる「最後の世代」とも呼ばれ、彼らが成長と共に何を学び・感じ、そしてどういった行動にでたのか。子供だから言えたこと表現できたことが記載されている。

大学には様々な県・地域から学生が集まってきているため、震災についてまだ詳しく知らない人がいると思う。そんな方々におすすめの一冊である。

震災の報道の多くは大人によるものが多いと感じる。だがこの本では当時小5だった児童の生の声そのものを読み解くことができる。大人とは異なる震災の見方。そして大人からの声掛けにどういう思いを抱いたのか。そういったことも大人ではなく子供目線で描かれている。震災の新たな一面を知ることができる一冊である。(心理学類1年 S.S)



## こんとあき

林明子 さく

出版社： 福音館書店 出版年： 1989年

所在・請求記号： 絵本・E|Ha 資料ID： 1035886

この本は女の子のあきと、あきが生まれる前から見守ってきたぬいぐるみのこんが、遠く離れたおばあちゃんの家まで行くお話しです。そんな小さな旅のなか、表情が無いはずのぬいぐるみのこんから伝わってくる感情や、守られるだけだったあきが成長する様子などがとても魅力的です。また、誰もが小さい頃に経験した自分だけの大事なものの思い出などを、本を開くたびに思い出させてくれる1冊でもあります。

この本とは幼稚園の頃に出会い、私の中で思い出のある本です。大学生となった今でも本を開くたびにあの頃を思い出したり、あの頃に帰ったような感じがしてとても幸せな気持ちになります。またなんとも言えない温かさや幸せに包まれたい時に読むと心が満たされる本だと思う。(健康栄養学類1年 A.S)

幸せに包まれたい時に読む本



## あなたのまわりの怒っている人図鑑:事例に学ぶアンガーマネジメント

安藤俊介 著

出版社： 飛鳥新社 出版年： 2020年

所在・請求記号： 開架・141.6||An 資料ID： 1185192

この本では、怒りのメカニズムや種類が紹介されている。何に怒りを覚えるかは、タイプによって異なり、そのタイプの診断もこの本で可能である。自分の怒りのパターンや対処法を知ること、怒りの場面に備えることができるので、怒りに振り回されそうな時にオススメの本である。

実際に怒りのタイプを診断した結果を見たら、自分に当てはまる場所が多く、対処法も載っていたので、参考になる。怒りに振り回されそうになったときに限らず、メカニズムを知りたいときにも役に立つ本である。(人文社会学類3年 A.I)

怒りに振り回されそうになった時に読む本



## チーズはどこへ消えた？

スペンサー・ジョンソン著；門田美鈴訳

出版社： 扶桑社 出版年： 2000年

所在・請求記号： 開架・933.7||J 資料ID： 1088544

迷路の中に住む二匹のネズミと二人の小人がチーズを発見します。沢山あったはずのチーズがある日無くなってしまいました。チーズは人生において、追い求めるモノの例えです。新たなチーズを見つけるにはどうしたら良いのか、自分はどの登場人物に近いかを考えながら読んでみてください。

私はこの本を読んで、二人の小人に考え方が近いなと思いました。チーズが無くなったときに文句を言うだけで行動出来ない小人のへムと同じタイプだと感じました。この本は内容もわかりやすく、ページ数が少ないので読書の苦手な方でも読みやすいはず。ぜひ、読んでみて下さい。(人文社会学類2年 Y.S)

現状に満足していない時に読みたい本

# ちよこっとLM活動報告

今年度の活動は、選書ツアーが2回ありました。

1回目は、ジュンク堂書店仙台 TR 店で行いました。前から気になっていた本を探す中で、面白そうな本を見つけたり、いつもは見ないコーナーを見て、新しく本を発見できるのが楽しかったです。

2回目はオンライン上で行いました。時間を気にせずに選書できるのが便利だと思いました。

※現在、ジュンク堂書店仙台 TR 店は閉店しています。 (人文社会学類 3年 A.I)

## 編集後記

ここまでご覧いただき、ありがとうございます。編集長の佐藤です。今年度は、新型コロナウイルスの影響により LM としての活動を満足に行うことが、できませんでした。ですが、そんな「コロナ禍」だからこそ表現できるテーマがあるのではないかと。という気持ちから本誌を制作しました。「家族がいるから家では課題に集中できない」「自粛期間にすることが無い」「一人の時間が多くて考え事ばかりしてしまう」そんな方々のお力になれば幸いです。

最後までご覧いただき、誠にありがとうございました。では、下の出口よりご退館ください。

**尚絅学院大学図書館は一般の方も入館することができます。(18歳以上)**

**名取市・太白区にお住まいの方は利用者登録することで貸出も可能です**

**※現在、新型コロナウイルス感染対策のため、利用制限がございます**

**ご来館の前に必ず図書館 HP をご覧いただくか、お問い合わせください**

**(<https://www.shokei.jp/library/>)**



★バスで来館される場合

J R 仙台駅(西口バスプール 8)から約 40 分

仙台市地下鉄長町南駅(3 番ポール新道西多賀経由)から約 15 分

仙台市地下鉄長町南駅(2 番ポール西中田経由)から約 35 分

J R 南仙台駅(西口)から約 15 分

\* いずれも宮城交通バス「尚絅学院大前」行きに御乗車ください

★車で来館される場合

東北自動車道仙台南 I.C より仙台方面

国道 286 号線で「山形方向」に向かい約 40 分

\* 車で入構する際には、守衛の指示に従って駐車してください

**学生がつくる尚絅学院大学図書館広報誌 Lib. [リブ.] vol.5**

発行日 2021 年 10 月

編集/発行 尚絅学院大学図書館 Library Mate

**尚絅学院大学図書館 Almo**

〒981-1295 宮城県名取市ゆりが丘 4 丁目 10 番 1 号

T e l 022-381-3440 F a x 022-381-3441