



名取市民大学講座



市民のみなさまの多様で高度な
学習要求に対応し、
今、地域が抱えている課題をテーマに開講します。



第1回

8月23日(金)
10:30~12:00

いきものたちとの
“ご近所づきあい”
～尚綱の森の
野生のいきもの～



総合人間科学系
理工・自然部門

教授 鳥羽 妙

講座概要

ごくごく身近にたくさん“野生”のいきものが生息していることをご存じですか？大学の裏山(尚綱の森)に生息するツキノワグマからカヤネズミまで、哺乳類を中心に豊かな名取の生態系をご紹介します。受講される皆さんの体験談もお聞きし、ディスカッションを交えながら、いきものたちとの“ご近所づきあい”について考えたいと思います。

第2回

8月28日(水)
15:30~17:00

心の病気を抱える人に
どう寄り添うか
～大切な家族、友人、
自分に向けて～



総合人間科学系
心理部門

准教授 内田 知宏

講座概要

心の病気を抱えた人が最初に頼るのは、身近な人であることがほとんどです。そして、対応している人のほとんどが、「これでよかったのか」「もっと何かできることがないか」という不安を抱えていることも多いようです。講演では、心の病気を抱えた人に寄り添う際の予備知識を説明していこうと思います。もしかしたら、素人に毛が生えた程度の内容かもしれませんが、そのささやかな毛が大事だったりするんです。

第3回

9月3日(火)
10:30~12:00

水環境と
人びとの暮らし
～地域社会の歴史と
知恵から読み解く～



総合人間科学系
社会部門

准教授 岡田 航

講座概要

命の源であり、身近にありふれているはずの水ですが、日常生活で関わる場面は、水道の蛇口を捻る時など、限られたものであるかもしれません。しかし歴史的にみれば、人は知恵をめぐらせ、自然界に流れる水と、様々な形で関わってきました。その知恵は、水害をやり過ごすためにも発揮されました。そのような人と水の関係の歴史から、これからの水環境のあり方を考えるヒントを探りましょう。

第4回

9月17日(火)
10:30~12:00

食事で作る
元気な未来
～バランスのよい食事と
健康寿命を延ばそう～



総合人間科学系
健康栄養部門

准教授 稲村 なお子

講座概要

平均寿命と健康寿命(日常生活に制限のない期間)の差は、令和元(2019)年で、男性8.73年、女性12.06年です。この差を縮めるために有用なことの一つにバランスのよい食事が挙げられます。バランスのよい食事がなぜ必要なのか、どうやったらバランスのよい食生活を継続できるかについて、みなさんと一緒に考えてみたいと思います。

会場

イオンモール名取 あおばコート3階 イオンホール

受講料

無料(要申込)

定員/各講座

会場参加 **100人**

※定員を超えた場合は抽選、結果はメール等でお知らせいたします。

受付期間

2024年 **7月1日(月)**
～ **8月5日(月)** 必着

※定員に満たない場合は、再募集する場合があります。
再募集の場合は大学ホームページにてお知らせいたします。

お問い合わせ

尚綱学院大学
地域連携交流プラザ

TEL: **022-381-1490**

受付時間/10:00～17:00 水曜日定休

お申込方法

下記のいずれかの方法でお申込ください。

インターネットでお申込の場合

下記のURLまたは右記2次元コードより
下記の順で、会員登録・講座申込をお願いします。

<https://miitus.jp/t/sgu-rec/>



- 会員登録がまだの方は、「ログインはこちら」から、赤いボタン「新規入会登録」より会員登録をしてください。
※スマートフォンご利用の際は、右上メニュー「≡」の「ログイン&新規入会」より会員登録してください。
- 登録したログインIDとパスワードを入力してログインしてください。
- ログイン後、名取市民大学講座「[お申込はこちら](#)」の画面をクリックし、必要事項をご入力ください。

※申込受付期間終了後、受講案内等をメールで連絡いたします。
受講日の5日前までに受講案内メールが届かない場合、お電話にてご連絡ください。

郵送・FAX・Eメールでお申込の場合

下記申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送・FAXまたはEメールでお申込ください。

必要事項

- ①希望講座 ②氏名 ③フリガナ ④年代 ⑤メールアドレス※ ⑥電話番号
⑦郵便番号・住所 ⑧職業 ⑨この講座を何でお知りになりましたか ⑩申込理由
※受講案内等をメールでご連絡いたします。お間違いのないようご記入ください。

- 郵 送 / 〒981-1294 名取市杜せきのした5-3-1
尚綱学院大学 地域連携交流プラザ (イオンモール名取 あおばコート3階)
- F A X / **022-381-1491** (尚綱学院大学 地域連携交流プラザ FAX専用番号)
- Eメール / kouza@shokei.ac.jp

お申込手続きについて

● 個人情報を適切に扱うため、インターネット・Eメール・FAX・郵送でのみ受講申込を受付けております。● 申込受付期間終了後、事務局よりメールでご案内をお送りいたします。● お申込が多数の場合は、受付期間到着分の中から抽選とさせていただきます。● 複数名でお申込の場合は、この用紙をコピーして個別にお使いください。

その他

● お電話はお問い合わせの場合のみとなります。ご協力をよろしく願っています。● 受講生以外の参加は固くお断りいたします。● 実施内容は、状況に応じて変更・中止となる場合があります。

キリトリ

名取市民大学講座 申込書

記入日 月 日

	コード	日 程	講座名	申込希望講座
希望講座 希望する講座に ○をつけてください	第1回 4101A	8月23日(金)	いきものたちとの“ご近所づきあい”～尚綱の森の野生のいきもの～	
	第2回 4111A	8月28日(水)	心の病気を抱える人にどう寄り添うか～大切な家族、友人、自分に向けて～	
	第3回 4121A	9月 3日(火)	水環境と人びとの暮らし～地域社会の歴史と知恵から読み解く～	
	第4回 4131A	9月17日(火)	食事でつくる元気な未来～バランスのよい食事で健康寿命を延ばそう～	

フリガナ					電 話	(自宅)				
氏 名						(携帯)				
連絡先	メールアドレス ※必須	※受講案内等、メールでご連絡いたします。お間違いのないようご記入ください。				年 代 ○で囲んでください	50代 以下	60代	70代	80代 以上
	住 所	〒								
職 業 ○で囲んでください	会社員	公務員	自営業	パート/ アルバイト	学生(尚綱)	大学生/高校生 中学生/小学生	専業主婦/ 主夫	無職		
この講座を何で お知りになりましたか?										
申込理由										